

Gildhøjhjemmets

BEBOERNYT



September 2026

Kære beboere og pårørende

Sikken en sommer det har været ☺

Alt fra perioder med hedeølger til regn, skyer og tordenvejr.

Særlig under det meget varme vejr har vi haft fokus på ekstra meget væske og mulighed for at køle af i skyggen for beboerne. Vi har haft opstillet vores slush-ice maskine i Midtpunktet, så alle – både beboere og personale, har haft mulighed for at nyde et forfriskende koldt glas "saftvand med klumper i" ☺. Chips og is på afdelingerne og soppebassin til at køle fødderne af.....



Beboerbladet: Jeg har valgt, at vi fremadrettet får printet beboerbladet på et trykkeri her i Brøndby Kommune. Vi bruger for mange aktivitetstimer på selv at trykke og samle bladet. Mange ønsker også at få tilsendt bladet på mail hvilket fortsat er en mulighed, såfremt du ønsker dette ☺.

Du sidder altså nu med den første udgave fra trykkeriet – håber du også synes, at kvaliteten af billederne er blevet bedre med professionel assistance. ☺ Se i øvrigt de mange billeder på infoskærmene – det giver et meget godt indblik i hverdagen for beboerne her på Gildhøjhemmet.

Vi har haft årsmøde i **"Kudsk fonden"** (som er en fond en tidligere beboer har oprettet som donation til hygge og opmuntring for beboerne på Gildhøjhemmet og tusind tak for det! ☺). Bruger- og pårørende Rådet er med til at beslutte, hvad det årlige beløb skal bruges til. Så har du ønsker eller ideer til indkøb eller underholdning for beboerne, så del det endelig med medlemmer af BP-rådet, personalet eller mig.

Vi har **valg til BP-rådet 29. september**, så kunne det have din interesse som beboer eller pårørende at blive en del af Bruger- Pårørende Rådet, er du meget velkommen til at kontakte mig eller formanden for rådet Peter Egtorp (peterregtorp@gmail.com). Se også opslag start september om valget.

De bedste hilsener Anette Falk, centerleder

Fredagsbar med guitar spil

Vi har igen haft fornøjelsen af Steen, som er en af vores frivillige der kom og spillede og sang til vores fredagsbar.

Der blev sunget begejstret med og skålet i dagens drink, som var en frisk sommerdrik.



Menuplan Gildhøjhjemmet September 2026

Dag	Dato	Hovedret	Biret
Tirsdag	1	Græsk farsbrød med ratatouillie sauce og kartofler	Frisk frugt
Onsdag	2	Krebinet med stuvet sommerkål og kartofler	Tomatsuppe med bacon
Torsdag	3	Fiskefrikadeller med persillesauce, råkost og kartofler	Abrikosgrød med fløde
Fredag	4	Kogt kylling med peberrodssauce, bønner og kartofler	Hønsekødsuppe med urter og boller
Lørdag	5	Hvidkålsrouletter med muskatsauce, rødbeder og kartofler	Vaniljebudding med børsauce
Søndag	6	Oksesteg med skysauce, perleløg, asier og kartofler	Hindbærfromage med flødeskum
Mandag	7	Kylling i cremet karrysauce, ærter og løse ris	Pandekage med jordbærskum
Tirsdag	8	Vegetariske frikadeller med stuvet blomkål og kartofler	Yoghurt dessert med hindbørsauce
Onsdag	9	Boller i selleri og kartofler	Hyldebørsuppe med æbler
Torsdag	10	Stegt fisk med lys sennepssauce, salat og kartofler	Rødgrød med fløde
Fredag	11	Stegt lever med løgsauce, hvidkålssalat og kartofler	Rabarberkage med flødeskum
Lørdag	12	Brændende kærlighed med rødbeder, persilledrys og kartoffelmos	Yoghurtfromage med frugtsauce
Søndag	13	Glaseret hamburgerryg med salat og flødekartofler	Stikkelsbærgrød med fløde
Mandag	14	Kartoffel/løg tærte med blandet salat og dressing	Kold æblesuppe med flødeskum
Tirsdag	15	Paneret flæsk med persillesauce, gulerødder og kartofler	Champignonsuppe

Menuplan Gildhøjhjemmet September 2026

Dag	Dato	Hovedret	Biret
Onsdag	16	Tarteletter med fiskefyld (porre-lysfisk)	Krydret gulerodssuppe med bacon
Torsdag	17	Butter chicken med indisk salat og løse ris	Karamelbudding med karamelsauce
Fredag	18	Kotelet i fad med tomat, cocktailpølser og brasede kartofler	Broccolisuppe med flutes
Lørdag	19	Fynsk gullasch med asier og kartoffelmos	Is med vafler
Søndag	20	Flæskesteg med skysauce, rødkål og gele, kartofler	Ymerfromage med flødeskum og drys
Mandag	21	Svenske kødboller i tomatsauce og urtemos	Kærnemælkskoldskål med jordbær
Tirsdag	22	Frikadeller med agurkesalat og kold kartoffelsalat	Hybensuppe med skumbolle
Onsdag	23	Gullaschsuppe med kylling, græskar, kartofler og flutes	Frisk frugt
Torsdag	24	Grøntsagsgratin med purløgssauce og rugbrød	Porresuppe med rugbrøds croutoners
Fredag	25	Kogt fisk med hollandaisesauce, broccoli og kartofler	Rødgrød med fløde
Lørdag	26	Gartnergryde med rødbeder og kartofler	Jordbæris med flødeboller
Søndag	27	Husarsteg med skysauce, tyttebær, asier og kartofler	Appelsinfromage
Mandag	28	Paneret kyllingefilet med bearnaisesauce, ærter og båd kartofler	Brie med kompot og kiks
Tirsdag	29	Wienerpølser med varm kartoffelsalat, ketchup og sennep	Maskeret blomkål med kold sauce
Onsdag	30	Risengrød med kanelsukker og smør	Snitte med hønsesalat



Ture i august



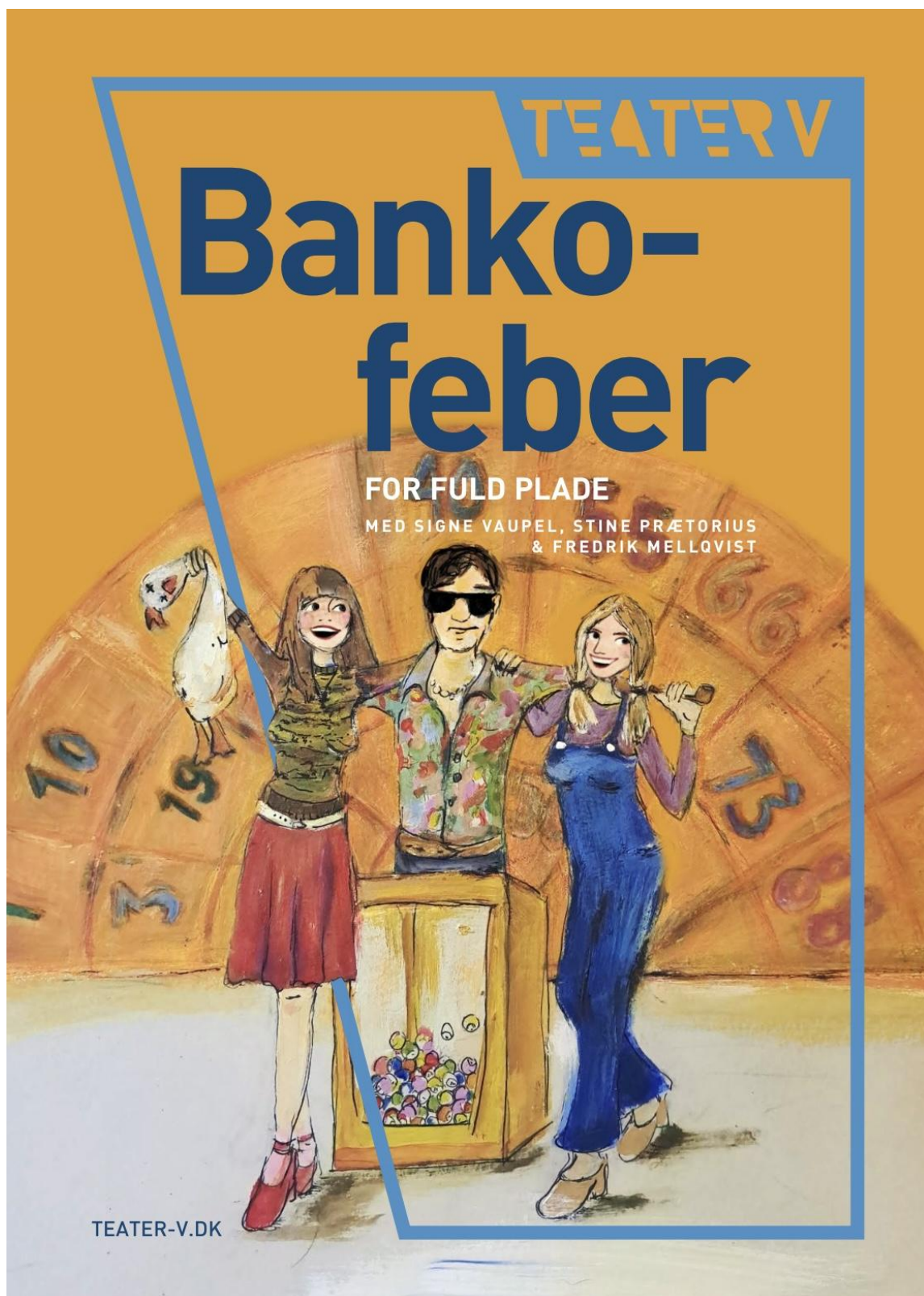
Gå, cykel og busture i august.

Vejret har været typisk dansk, og vi har været ude og nyde naturen lige så snart, det har været muligt.

Beboerne har nydt de mange forskellige ture i nærområdet og forskellige havne.



Fredag den 23. oktober kl. 13.00
i Møllesalen
Alle beboere og pårørende er velkommen



Banko

Torsdag d. 17/9

Kl. 13:00-14:30

Sted: Midtpunktet



Gudstjeneste

Tirsdag d. 29/9

Kl. 13:00

Sted: Stjernerummet



Tranehytten

Onsdag d. 30/9

Kl. 14:00- 14:50

Sted: Haven/Midtpunktet



O.B.S i oktober

Fredagsbar med Steen på guitar

Fredag d. 2/10

Kl. 13:00-14:30

Sted: Midtpunktet



Se den ugentlige aktivitetsoversigt for øvrige aktiviteter