

Gildhøjhjemmets BEBOERNYT



April 2024

Telefonliste

Centerleder - Anette Falk	5117 4177
Afdelingsleder Køkken/Rengøring/Toppen - Dorthe Johansen	2364 9362
Afdelingsleder AB - Christine Colding Holmsgaard	2925 4907
Afdelingsleder C - Vakant	2925 1273
Afdelingsleder D - Vakant	2362 9636
Afdelingsleder Rehabiliteringen - Bente Grønhøj	2012 0765
Administrationen - Annette Nielsen	4328 2378
Administrationen - Helle Hansen	4328 2371
Afdeling A - Stuen	4328 2351
Afdeling A - 1. sal	4328 2354
Afdeling B	4328 2356
Afdeling C - Stuen	4328 2329
Afdeling C - 1. sal	4328 2334
Afdeling D	4328 2382
Rehabilitering Brøndby	4328 2357
Aktivitetcentret Toppen	4328 2359

Demenskonsulent

Karen Liselotte Jeppesen

Træffes bedst 8.30 - 9.30

Tlf. 2476 9451 eller mail
kalis@brondby.dk



Teknisk Service

Træffes i kælderen under afsnit B

Eller på tlf. 4328 2380

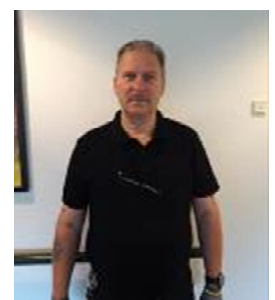
Mandag - torsdag

11.00 - 12.00

Fredag lukket

Teknisk Serviceleder

Michael Bay



Administrationen er åben:

Mandag til torsdag:

9.00 til 13.00

Fredag: 9.00 til 12.00

Kassen er åben:

Torsdag

10.00 til 11.00

Aktivitetcentret

Maria Tlf. 2465 2151

Birgit Tlf. 2465 1042

Jeanett Tlf. 2442 1024



Kære beboere og pårørende på Gildhøjhjemmet.

Så blev det påske og april med lovning om varmere temperaturer. Det er den gode tid, vi går i møde, så en stor opfordring til at komme ud i haven og nyde foråret.

Vi har fået de nye stole til Midtpunktet, og tilbagemeldingen er, at man sidder meget bedre i dem. Mødelokale 2 ser nu også fint ud med stolene fra Midtpunktet.



Hold godt øje med aktivitetsplanen; der bydes både på Wienercafe med god musik og kagebord, påskefrokost på afdelingerne, film og spil og meget mere. Der er noget for enhver smag, så kom gerne og deltag i Midtpunktet.

Røde Kors, som varetager kiosken, har desværre valgt at opsige aftalen med os, da salget er meget sparsomt. Så med udgangen af april måned, er der ikke længere mulighed for at købe kioskevarer i Midtpunktet.

Vi har fået taget fotos af Bruger- og Pårørenderådet (se her i bladet samt på opslagstavlerne i afdelingerne). Du er velkommen til at kontakte rådet, såfremt du har ønsker og spørgsmål til hverdagen på Gildhøjhjemmet.

De bedste hilsner - og med ønsket om et forhåbentligt solrigt forår.

Anette Falk, centerleder



WIENERCAFÉ

Onsdag den 24. april

Stort kagebord i Møllesalen

kl. 13.30 - 15.30

Underholdning
ved Wienertrioen



Pårørende er meget
velkomne til at deltage.
Tilmelding og betaling senest
fredag den 19. april
på afdelingen.

Morgenmad i Midtpunktet for beboerne

Der har nu været morgenmad en gang om måneden for beboerne igennem flere måneder med meget stor succes.

Alle beboerne hygger sig og får talt med andre beboere, end de normalt taler og sidder sammen med, og snakken går lystigt over bordet.

Morgenmaden består af en buffet med et andet udvalg af morgenmad, end der tilbydes i hverdagen på afdelingen.

Det er vigtigt, at beboerne kommer op til buffeten for selv at vælge, hvad de kunne have lyst til at spise og ser dagens udvalg.

Har en beboer brug for hjælp, er dette en opgave, som forventes varetaget af plejepersonalet.

Plejepersonalet er velkommen til at spise deres medbragte morgenmad sammen med beboerne i Midtpunktet.

Der er morgenmad i tidsrummet fra kl. ca. 8.15 og til kl. 10.

Alle beboere er meget velkomne.



Glasskabet

De fleste af jer kender vores glasskab. Det står over for den store elevator ved Administrationen.

Der sælger vi pyntegenstande, glas, skåle, smykker osv.

Det er beboerne, der har førsteret til at købe fra skabet. Årsagen til dette er, at personale, pårørende og andre, der har sin gang i huset, har bedre muligheder for at komme på loppemarkeder.

Vi ved godt, at det er i meget kort tid, mandag fra kl. 11.20-11.30, der er åbent for salg. Men det skyldes, at vi **MEGET HELLERE** vil lave nogle aktiviteter for beboerne end at "sidde vagt" i halve eller hele timer for et eventuelt salg. Af samme årsag går vi ikke midt i en aktivitet, fordi nogen vil købe noget i glasskabet.

Det er desværre ikke muligt at reservere en vare. Det skaber alt for meget forvirring for de beboere, der kommer rettidigt til skabet og får besked på, at varen er solgt til anden side. Derfor er det først til mølle.

Og det kan – og har der også været nogle sjove episoder med. F.eks. hvor en beboer kom først og købte, for derefter at blive tilbudt en højere pris af en anden beboer.

Det er kun muligt at købe fra skabet med kontanter.

Hvis I har nogle nips eller pynteting, som I mener, vi kan sælge i glasskabet, tager vi meget gerne imod det.





VELKOMMEN

Else Hjortboe

Afd. C



Et sidste farvel

Lilly Kristine Knudsen

Afd. A

Else Jørgensen

Afd. C

Fødselsdage april

Den 4.	Annie Petersen	Afd. B
Den 12.	Bente Helmig Jensen	Afd. B
Den 17.	John Frede Mikkelsen	Afd. C
Den 22.	Karin June Hansen	Afd. D
Den 25.	Ruth Marie Larsen	Afd. C
Den 28.	Annie Oline Hansen	Afd. A
Den 30.	Ulla Johansen	Afd. B



Fast personale



Velkommen til

Grethe	Rengøringen
Tina	Rengøringen
Alessandro	Køkken
Daniel	Teknisk Service
Rikke	Afd. D
Denis	Afd. AB

Farvel og tak til

Lone	Rengøringen
Gabriela	Afd. C
Marc	Afd. C
Christina	Afd. D
Mussarat	Afd. C
Mie	Administrationen

Menuplan april 2024

2. påskedag Den 1.	Hovedret: Kogt hamburgerryg med stuvet grønkål og brunede kartofler Dessert: Henkogt pære med makronskum
Tirsdag Den 2.	Hovedret: Grøntsagslasagne, spidskålssalat med æbler og honningdressing Dessert: Brieost med kiks og sveskekompot
Onsdag Den 3.	Forret: Legeret porre-kartoffelsuppe Hovedret: Fiskefrikadeller med remouladesauce, gulerodsråkost og kartofler
Torsdag Den 4.	Forret: Høsekødsuppe med urter og boller Hovedret: Kogt kylling med aspargessauce, ærter og kartofler
Fredag Den 5.	Forret: Jordskokkesuppe med persilledrys Hovedret: Krebinet med stuvet gulerødder/ærter og kartofler
Lørdag Den 6.	Hovedret: Fynsk gullasch med drueagurker og kartoffelmos Dessert: Alliancegrød med fløde
Søndag Den 7.	Hovedret: Kalvesteg med vildtsauce, tyttebær, asier og kartofler Dessert: Jordbærfro­mage med flødeskum
Mandag Den 8.	Hovedret: Vegetarisk indisk dahl med cremefraiche og løse ris Dessert: Henkogt pære med makronskum
Tirsdag Den 9.	Forret: Legeret gulerodssuppe med gratineret ostebrød Hovedret: Stegt medister med stuvet hvidkål og kartofler
Onsdag Den 10.	Hovedret: Stegt lever med løgsauce, bagt rosenkål og kartofler Dessert: Jordbærris
Torsdag Den 11.	Hovedret: Stegt fisk med hollandaisesauce, broccoli og hvide kartofler Dessert: Frugtgrød med fløde
Fredag Den 12.	Hovedret: Kotelet i karryfad med kokos, mangochutney og løse ris Dessert: Hyldebærsuppe med tvebakker
Lørdag Den 13.	Hovedret: Brændende kærlighed med rødbeder og persilledrys Dessert: Vaniljebudding med karamelskum
Søndag Den 14.	Hovedret: Ribbensteg med skysauce, agurkesalat, gele og kartofler Dessert: Kærnemælksfromage med chokoladedrys og flødeskum
Mandag Den 15.	Hovedret: Fiskefilet med persillesauce, citron, råkost og kogte kartofler Dessert: Hybensuppe med skumbolle



Menuplan april 2024

Tirsdag Den 16.	Hovedret: Gratin med skinkesauce og rugbrød Dessert: Frisk frugt
Onsdag Den 17.	Hovedret: Forloren hare med vildtsauce, rødkål, gele og kartofler Dessert: Yoghurtdessert med hindbærsauce
Torsdag Den 18.	Forret: Legeret porresuppe med dild Hovedret: Kogt sprængt nakke med aspargessauce, ærter og kartofler
Fredag Den 19.	Hovedret: Stegt flæsk med persillesauce, gulerødder og kartofler Dessert: Svesketrifli med flødeskum
Lørdag Den 20.	Hovedret: Wienerpølser med ketchup, sennep og varm kartoffelsalat Dessert: Mandelbudding med saftsauce
Søndag Den 21.	Hovedret: Rullesteg med flødesauce, surt, sødt og kartofler Dessert: Appelsinfromage med flødeskum
Mandag Den 22.	Hovedret: Bagt fisk med dildsauce, grøntmix og kartofler Dessert: Æblegrød med fløde
Tirsdag Den 23.	Forret: Linsesuppe med kokosmælk Hovedret: Hakkebøf med bløde løg, bearnaisesauce, ærter og røsti
Onsdag Den 24.	Hovedret: Krydret kyllingeboller i tomatsauce med broccoli og pasta Dessert: Henkogt ananas med flødeskum
Torsdag Den 25.	Forret: Løgsuppe med ostebrød Hovedret: Kartoffelæggekage, rugbrød, purløg, tomat og sennep
Fredag Den 26.	Hovedret: Frikadeller med brun sauce, rødkål og kartofler Dessert: Hybensuppe med cremefraiche
Lørdag Den 27.	Hovedret: Karrygryde med svinekød, kokosmælk og rosiner, løse ris Dessert: Chokoladebudding med hindbærskum
Søndag Den 28.	Hovedret: Kalkun m/flødechampignonsauce, grønne bønner og kartofler Dessert: Æbletrifli med flødeskum
Mandag Den 29.	Forret: Jordskokkesuppe med croutoner Hovedret: Forloren and med sauce, rødkål, syltet tyttebær og kartofler
Tirsdag Den 30.	Hovedret: Paneret flæsk med skysauce, rødbeder og kartofler Dessert: Rabarberggrød med fløde





Gåtur en gang om ugen

Vi er startet op med en gåtur ca. en gang om ugen i haven eller omkring huset.

Vi mødes ved udgang til haven ved afd. B.

Har du brug for en hjælper, så aftales det med aktivitetens medarbejdere.

Vel mødt.

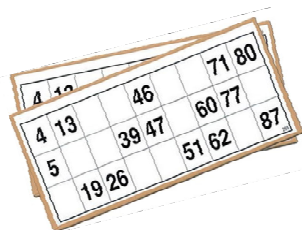


Banko

Der afholdes banko i Midtpunktet

Kl. 13.00 - 14.30:

- ♦ Torsdag den 11. april
- ♦ Torsdag den 25. april



Fredagsbar

Vi hygger os sammen med en drink i
Midtpunktet kl. 13.00 - 14.30:

- ♦ Fredag den 12. april



Gudstjeneste

Kl. 13.00 i Kirkerummet med
efterfølgende kaffe i Midtpunktet:

- ♦ Tirsdag den 30. april



Tøjsalg

Tøj Josefine kommer på besøg i
Midtpunktet kl. 10.00 - 12.00:

- ♦ Torsdag den 4. april





Endnu en succesfuld fredagsbar

Fredagsbaren er noget, som rigtig mange af vores beboere ser frem til. Her er det muligt at købe dagens drink med eller uden alkohol. Vi har også øl, vand og vin, som vi sælger til favorable priser.

Har man et særligt ønske til en drink, vil vi forsøge at imødekomme dette ved en af de kommende fredagsbarer.



Månedens konkurrence

Hver måned bliver der trukket en vinder af krydsord og en vinder af "Ved De det".

De heldige vindere kan vælge mellem: rødvin, hvidvin, portvin, kirsebærvin, sherry eller chokolade



Gevinsterne afhentes i køkkenet

Vinder af " Ved De det "

Anni Dall, Afd. A-04

Svaret er:

Altid den sidste søndag i marts

Vinder af Kryds & Tværs

Inger Wøldike, Afd. C-28

Løsningen er:

Kogeplade



Svar kupon til
Krydsord og " Ved De det "



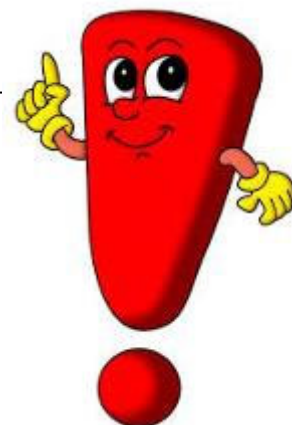
Svar: _____

Krydsord: _____

Navn: _____

Løsningen afleveres hos personalet på afdelingerne,
eller i Administrationen

Senest den 15. i hver måned



Efter længere tids ønske kan der nu sættes ansigter på vores Bruger- og pårørenderåds medlemmer



Lone Hvass-Nielsen
Formand
Pårørende, Afd. D



Peter Egtorp
Pårørende, Afd. C



Runa Tidex
Pårørende, Afd. C



Annie Oline Hansen
Beboer, Afd. A



Preben H. Jørgensen
Beboer, Afd. C



Ursula Ljungqvist
Seniorrådet

MEDLEMMER AF BRUGER – OG PÅRØRENDERÅDET

Beboere:

Afd. A

Annie Oline Hansen A-01

Afd. C

Preben H. Jørgensen C-18

Seniorrådet:

Repræsentant Ursula Ljungqvist

Mail: ursula.ljungqvist@gmail.com

Suppleant Susanne Hulkvist

Mail: susannehulkvist@hotmail.com

Ledelse:

Centerleder Anette Falk

Afd. leder Dorthe Johansen

Pårørende:

Afd. C

Peter Egtorp

Tlf.: 2934 0565

Mail: petergtorp@gmail.com

Afd. C

Runa Tidex

Tlf.: 2442 5820

Mail: rtij@icloud.com

Afd. D

Formand Lone Hvass-Nielsen

Tlf.: 2346 5655

Mail: hvassnielsen.lone@gmail.com



Har du nogen spørgsmål, er du meget velkommen til at kontakte os

GILDHØJHJEMMETS HJEMMESIDE



www.brondby.dk/gildhoj

Mail: gildhojhjemmet@brondby.dk

Indslag til beboerNyt

Indlæg til bladet afleveres senest den 15. i måneden på mail til:

gildhojhjemmet@brondby.dk



Har du et indlæg til bladet, så tager vi meget gerne imod og hjælper med renskrivning.