

Gildhøjhjemmets

BEBOERNYT

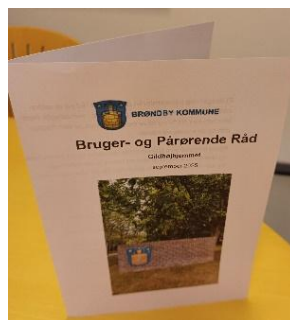


November 2025

Vi har haft **valg til Bruger- og Pårørende Rådet (BPR)** 30.09.2025. Forud for valget var oplæg om "Den sidste tid" ved vores udviklingssygeplejerske Lisette, der også er palliationssygeplejerske.

Peter, der er pårørende og formand for BPR fortalte om arbejde i Rådet. Vi har nu fået ét nyt medlem i BPR: Velkommen til Bente, der er pårørende på afd. B.

Skulle du have lyst til at blive en del af Rådet - enten som beboer eller pårørende, er du velkommen til at kontakte mig. Vi har lavet en folder, hvor du kan høre mere om Rådet – folderen finder du i Midtpunktet ved træhuset, hvor vi holder "fredagsbar".



Den nye ældrelov er trådt i kraft 1. juli 2025. Hovedformålet med loven er at sikre "det gode liv" for de ældre. Der er fokus på selvbestemmelse, tillid til medarbejderne og borgernær ledelse med udgangspunkt i helhedspleje. Og der er også fokus på samarbejde med frivillige og civilsamfundet.

Der er nedsat arbejdsgrupper på tværs af de 3 ældrecentre, der skal arbejde med disse emner. Vi skal drøfte, hvordan vi sikrer borgernes selvbestemmelse samtidig med at vi skal overholde love og regler. BPR vil også blive inddraget i drøftelser om, hvordan vi kan have særligt fokus på selvbestemmelse.

Vi har aftalt med **"Musik Per"** at han kommer både mandage og torsdage i Midtpunktet, da beboerne har udtrykt glæde ved musikken.

Som noget nyt laver vi **fælles julepyntning i hele huset 26. november** både ude og inde, på afdelingerne og fællesarealerne. Der er bestilt pølsevogn til at komme midt på dagen, så både beboerne og personalet kan få "en ristet eller to" til at styrke os på under vejs.

Rigtig god november til jer alle.

Venlig hilsen Anette Falk



Kim og hans guitar

En sen fredag eftermiddag, fik Midtpunktet pludselig en henvendelse fra Aases (afd. Cst.) svigersøn. Han ville gerne komme og synge og spille for os alle sammen i Midtpunktet.

Dét kunne vi jo ikke sige nej til. Så tirsdag d. 1. oktober var Midtpunktet spillested for Kim og hans guitar😊

Alle sangene var nogle vi kendte, også dem på engelsk. Det blev til en god time med dejlig musik vi skrålede med på😊

Tak til Aase for at vi alle måtte få fornøjelsen af svigersønnen.





Dekorationsdag



Kom og lav en fin juledekoration til din bolig.

Personale skal komme og lave en dekoration til hver afdelings spisestue.

Tirsdag d.25/11-25

Kl. 9:00-12:00 + 13:00-14:30

I Midtpunktet

Det er gratis for beboere at lave én dekoration. Hvis der er pårørende der ønsker at lave en dekoration vil den koste fra 50,-kr



For at kunne gøre det gratis for beboere og billigt for pårørende, har vi et STORT ønske om at få dekorationerne tilbage efter jul. (Hvor vi "plyndre" dekorationen og gemmer det der kan anvendes igen.

Menuplan november 2025

Ugedag.	Dato.	Hovedret.	Forret/dessert.
Lørdag	1	Millionsauce(gris) med rødbeder og kartoffelmos	Pandekage med skum og nødder
Søndag	2	Husarsteg med rodurter, sauce og små kartofler	Fløderand med gulfrugtsauce
Mandag	3	Frikadeller med stuvet porre og kartofler	Græskarsuppe med croutoner
Tirsdag	4	Grøntsagsgratin med purløgssauce	Tomatsuppe med linser
Onsdag	5	Husets fødselsdag	
Torsdag	6	Stegt lever med blødeløg, sauce, ærter og kartofler	Appelsin ris
Fredag	7	Fiskefrikadeller med remoulade, sauce, råkost og kart	Rødgrød med fløde
Lørdag	8	Husets sorte gryde, syltet agurk og mos	Vaniljebudding med saftsauce
Søndag	9	Rullesteg med svesker, gele, rødkål, sauce og kartofler	Kærnemælksfromage med chokolade og flødeskum
Mandag	10	Flækesteg med sauce, rødkål, gele, hvide og br. Kartoffler	Risalamande med kirsebærsauce
Tirsdag	11	Kogt nakke med hvid sauce, broccoli og kartofler	Hybensuppe med tvebakker
Onsdag	12	Forloren hare med vildtsauce, agurkesalat og kartofler	Aspargessuppe
Torsdag	13	Kogt fisk med lys sennepssauce, snittet grønt og kartofler	Legeret gulerodssuppe med bacon
Fredag	14	Grøntsags lasagne med vintersalat	Kvarkfromage med syltet bær
Lørdag	15	Røde wiener pølser med ketchup, sennep og varm. Kartoffelsalat	Chokoladebudding med flødeskum
Søndag	16	Stegt kalkunbryst med champ. flødesauce, grøntmix og kartofler	Æblekage med flødeskum og gele
Mandag	17	Frikadeller med stuvet hvidkål og kartofler	Frisk frugt
Tirsdag	18	Kogt fisk med gulerodssauce og kartofler	Sveskedessert
Onsdag	19	Hjerter i flødesauce, grønt og kartoffelmos	Broccolisuppe
Torsdag	20	Krebinet med stuvet ærter og gulerødder, kartofler	hindbærris
Fredag	21	Stegt medister med skysauce, rødkål og kartofler	Hvidkålssuppe med gulerødder
Lørdag	22	Karryret med kylling, mangochutney og løse ris	Karamelbudding med karamelsauce
Søndag	23	Kalvesteg med sauce, bønner og kartofler	Appelsinfromage med flødeskum
Mandag	24	Kartoffelfrikadeller med stuvet porre og rugbrød	A38 fromage med nødder og skum
Tirsdag	25	Græsk farsbrød med tzatziki, skysauce og stegte kart.	Leg. blomkålssuppe
Onsdag	26	Pølsevogn til alle	
Torsdag	27	Brunkål med flæsk og pølse, sennep og rugbrød	Æbleskiver med syltetøj
Fredag	28	Boller i karrysauce, grønt og løse ris	Ærtesuppe med gulerødder
Lørdag	29	Fynsk gullasch med syltet gr. Agurk og kartofler	Vaniljeis med lun frugtsauce
Søndag	30	Stegt kylling med brun persillesauce, agurkesalat og kart	Rombudding med flødeskum

Louise Dubiel, - en tilbagevendende tradition☺

En smuk ung dame, med en fløjlsblød stemme, der synger alle de sange der vækker skønne minder frem. Hvad mere kan man næsten ønske sig på en blæsende og råkold eftermiddag?

Louise har underholdt flere gange på Gildhøjhjemmet, både til større arrangementer i Møllesalen og til mindre arrangementer i Midtpunktet. Så hun ved lige hvilke sange vi elsker at synge med på☺ Midtpunktet var fyldt til randen fra start til slut.

Tiden går hurtigt når man er i godt selskab, men vi fik da lige et par ekstra numre ☺



Rock i Møllesalen

Lørdag d.11/10 fik vi endelig besøg af bandet **Cover This**. De skulle have spillet under vores smukke blodbøg i haven i september. Men på grund af et fodboldderby mellem Brøndby og FCK, måtte det aflyses af sikkerhedsmæssige grunde.

De første par numre føltes meget højt og enkelte rykkede ned bagerst i salen. Men da man havde vænnet sig til lydniveauet blev der vippet med fødder, klappet i takt og sunget med for fulde gardiner☺ Der blev danset og sunget til Beatles, Shubidua, Kim Larsen, Gasolin osv.

Tørsten kunne slukkes af en velskænket Humlefyrd fadøl fra Skands, eller sodavand og vin.

Endnu engang lykkedes det **Cover This** at blæse os bagover med en fantastisk koncert.





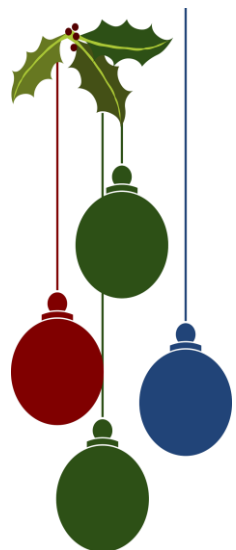
Tin Roof Jazzband

Fredag d. 21/11

Kl 13:00- 14:00

I Møllesalen





Jul på Gildhøjhjemmet

den 26. november 2025

kl. 9.30 – 15.00



Vi pynter op til jul så det summer
af julehygge i hele huset

Denne dag vil frokosten for alle beboere og personaler
være pølsevogn som står på parkeringspladsen.

Den er åben fra kl. 11.30 – 13.00

Der er gløgg og æbleskiver på afdelingerne
om eftermiddagen.



Romantic Strings

Det fantastiske ved musik, er at det altid vækker nogle følelser i os. En tirsdag i oktober, fik vi besøg af Romantic Strings der består af en harpespiller og en violinist.

Det var skønt at høre nogle af de store klassikere. Det var lige fra musicals, Disney, klassisk og danske numre.

1,5 time med musik med drømmetoner.



Husets fødselsdag

Onsdag d. 5/11

Kl. 12:00 – 15:00

Sted: Møllesalen



Banko

Onsdag d. 12/11

Kl. 13:00-14:30

Sted: Midtpunktet



Fredagsbar m. musik med Steen

Fredag d. 14/11

Kl. 13:00-14:30

Sted: Midtpunktet



Musik i Møllesalen

Fredag d. 21/11

Kl. 13:00-14:30

Sted: Møllesalen



Dekorationsdag

Tirsdag d. 25/11

kl. 9:30-14:30

Sted: Midtpunktet



Jul på Gildhøjhemmet

Julepyntning på egen afdeling +

Pølsevogn for beboere og personale

Onsdag d. 26/11

Kl. 10:00- 14:30

Sted: egen afdeling og nede i gården



Se den ugentlige aktivitetsoversigt for øvrige aktiviteter