

Gildhøjhjemmets **BEBOERNYT**



December 2024

Telefonliste

Centerleder - Anette Falk	5117 4177
Afdelingsleder Køkken/Rengøring/Toppen - Dorthe Johansen	2364 9362
Afdelingsleder AB/D - Christine Colding Holmsgaard	2925 4907
Afdelingsleder C - Susanne Søeborg	2925 1273
Afdelingsleder Rehabiliteringen - Bente Grønhøj	2012 0765
Administrationen - Annette Nielsen	4328 2378
Administrationen - Helle Hansen	4328 2371
Afdeling A - Stuen	4328 2351
Afdeling B	4328 2356
Afdeling C - Stuen	4328 2329
Afdeling C - 1. sal	4328 2334
Afdeling D	4328 2382
Rehabiliteringen Brøndby	4328 2357

Demenskonsulent

Karen Liselotte Jeppesen

Træffes bedst 8.30 - 9.30

Tlf. 2476 9451 eller på
mail kalis@brondby.dk



Teknisk Service

Træffes i kælderen under afsnit B

Eller på tlf. 4328 2380

Mandag - torsdag

11.00 - 12.00

Fredag lukket

Teknisk Serviceleder

Michael Bay



Administrationen er åben:

Mandag til torsdag:

9.00 til 13.00

Fredag: 9.00 til 12.00

Kassen er åben:

Mandag & Torsdag

10.00 til 11.00

Aktivitetscentret

Maria Tlf. 2465 2151

Birgit Tlf. 2465 1042

Jeanett Tlf. 2442 1024



Kære beboere og pårørende på Gildhøjhjemmet.

Vi har afholdt husets fødselsdag 5. november. Gildhøjhjemmet blev bygget som et alderdomshjem i 1957 og dermed kunne vi fejre 67 år. Altså en moden dame i pensionsalderen ☺.

Der var inviteret til stor fødselsdag i Møllesalen med 3 retters menu og underholdning. Vi havde booket og fik besøg af ”Benny fra Olsenbanden” (Verdens bedste Benny). Han var i hopla, skal jeg love for ☺ – det var ”Skide godt, Egon!” og han skabte en rigtig god stemning, hvor vi både fik sunget, skålet og danset. Nogle af de kvindelige beboere flirtede også lidt med Benny, der blev lidt forlegen. Dejligt at se! Alt i alt en dejlig dag for både beboere, pårørende og personalet. Stor tak til alle medarbejderne der bidrog til en super fin fødselsdag – tak!



Under overskriften ”Demens i familien”, blev Møllesalen centrum for 112 pårørende, der havde tilmeldt sig foredraget ”Er du der, far?” ved journalist og foredragsholder Kasper Friche.

Kasper formåede at gøre foredraget både nærværende og aktuelt og lod os få indsigt i den sårbarhed, der også følger med hele familien, når et familiemedlem bliver ramt af demens. Oplægget var fint krydret med små videoklip af faderen udarbejdet med stor respekt og kærlighed. Der var også plads til spørgsmål fra publikum. Kaspers opfordrede os alle til at være (mere) åben om sygdommen demens – ”Tal om det, - også når det er svært”.

Vi har møde i Bruger- og Pårørende Rådet 19. november. Her skal vi bl.a. drøfte kommende års møder og hvordan vi kan sikre endnu mere beboer- og pårørende inddragelse.

Husk, at hvis du kunne have interesse i at blive en del af rådet, er du meget velkommen til at kontakte mig. Gode ideer til aktiviteter, øget indflydelse osv. er også altid meget velkomne ☺.

Julen står for døren og traditionen tro, pynter vi op i huset, så vi er klar 1. søndag i advent, (som i år falder på 1. december) med glögg og æbleskiver ude i afdelingerne, så vi kommer i den rette julestemning. December måned byder på julehygge med noget for enhver smag – følg med i aktivitetskalenderen. Vi skal bl.a. holde julefrokost 5. december, får besøg af Lucia-optog 13. december og vi holder julekoncert 17. december.



..... ønskes I alle!

De bedste hilsner fra Anette Falk, centerleder



Fødselsdagsfest



Byens ældste ældrecenter havde fødselsdag. Gildhøjhjemmet blevet bygget i 1957 og er derved fyldt 67 år. En tilbagevendende tradition på Gildhøjhjemmet er at fejre dette med en stor fest 😊

Under den dejlige middag, fik vi pludselig besøg af "Benny" fra Olsenbanden 😊. Med en bajer i hånden og hans sydhavnske jargon blev der sunget en masse af de gode sange vi alle kan synge med på. Det var svært at sidde stille til den gode musik, så de fleste var også oppe og danse lige til festen sluttede. Flere fik aldrig drukket kaffe, fordi de hellere ville danse 😊





Julekoncert



De *skæve stykker* kommer
og underholder til hygge
med kaffe og kage.



Tirsdag den 17. december
kl. 13.15 – 15.00 i Møllesalen.

Pris for pårørende 25 kr.

Betaling og tilmelding til aktivitetspersonalet
senest

Fredag den 6. december.



Alle er velkommen.





VELKOMMEN

Jan Nielsen	Afd. A
Grete K. Timann Hansen	Afd. D
Vita E. Bülow Thomas	Afd. D
Nickolei Gunnar Rasmussen	Afd. C



Et sidste farvel

Ulla Johansen	Afd. B
Ally E. Søvnald Jensen	Afd. C
Ivy Vest Pedersen	Afd. C
Anne Vibeke Hansen	Afd. B

Tillykke med fødselsdagen december

Der har ikke været en drillenisse på spil - der er ikke nogen beboere, der har fødselsdag i december.



Fast personale



Velkommen til

Emil	Rehabiliteringen
Jannie	Afd. AB
Alisa	Afd. AB
Diana	Afd. C
Kamilla	Afd. AB

Farvel og tak til

Lone	Rehabiliteringen
Rikke	Afd. AB
Ximena	Afd. AB

13. december Lucia dag.

Ifølge katolsk overlevering er Lucia lysets helgeninde.

Navnet er fra det latinske ord lux, der betyder "lys" og er tilknyttet den gamle solhvervs dato

Det siges at Lucia, var en ung smuk adelsdame. Hun levede på Sicilien omkring år 300. Hendes mor, blev alvorlig syg, og da Lucia havde hørt at man ved den hellige Agatea grav, kunne blive helbredt, tog hun sin mor med der hen.

De knælede og bad — og der skete det mirakel at moderen blev rask.

Som tak, ville Lucia gå i kloster og alle hende penge gav hun til de fattige.

Da hende kæreste fandt ud af dette, blev han meget vred. Han fik hende slæbt til den romerske domstol. Her prøvede man at få hende til at ofre til de gamle romerske guder. Det nægtede Lucia, hun var kristen og ville ikke benægte det. Det var forbudt dengang, og hun blev dømt til at blive brændt på bålet.



Santa Lucia



*Komponist: Alex Garr.
Tekst: Ukendt*

Nu bæres lyset frem
stolt på din krone
rundt om i hus og hjem
sangen skal tone
nu på Lucia-dag
hilser vort vennelag
Santa Lucia, Santa Lucia

Her ved vor ønskefest
sangen skal klinge
gaver til hver en gæst
glad vil du bringe
skænk os af lykkens væld
lige til livets kvæld
Santa Lucia, Santa Lucia

Om lyskransen, som luciabruden bærer på sit hoved, fortæller legenden følgende: Før Lucia blev arresteret, bragte hun fødevarer til sine kristne trosfæller, som skjulte sig i katakomperne, og for at have hænderne fri, satte hun lys i sit hår!

En lang udvikling har ført til den luciabrud vi kender i dag.

Efter 1800 tallet, var morgen servering af luciabruden og hendes terner, fast skik mange steder i Sverige.

Der gik over 100 år før vi, her i Danmark, tog Lucia skikken til os. Efter 1945 vandt skikken yderligere terræn, og det er nu fast tradition på skoler, plejehjem, i foreninger osv. at Luciabruden med sine terner, går rundt og syn-



Den 13. december
Luciaoptog
kommer rundt på
afdelingerne fra
kl. 10.00



Menuplan december 2024

Søndag Den 1.	Hovedret: Stegt nakkesteg med flødesovs, agurkesalat og kartofler Dessert: A38 fromage med bærsauce
Mandag Den 2.	Hovedret: Kogt fisk med hollandaisesauce, broccoli og kartofler Dessert: Jordbærgrød med fløde
Tirsdag Den 3.	Hovedret: Forloren hare med vildtsauce, rødkål og kartofler Dessert: Henkogt fersken med råcreme
Onsdag Den 4.	Forret: Snitte med tunsalat og brøndkarse Hovedret: Risengrød med kanelsukker, smør og saft
Torsdag Den 5.	Julefrokost i huset
Fredag Den 6.	Forret: Kalvekødssuppe med urter, kød/ melboller Hovedret: kogt kalv med marengosauce, rosenkål og kartofler
Lørdag Den 7.	Hovedret: Navarin med svinekød og kartofler Dessert: Bagte æbler med flødeskum
Søndag Den 8.	Hovedret: Stegt kylling med skysauce, agurkesalat og kartofler Dessert: Ymerfromage med flødeskum og kirsebærsauce.
Mandag Den 9.	Hovedret: Vegetarisk gryderet med løse ris Dessert: Lun rabarbersuppe med vaniljeis
Tirsdag Den 10.	Hovedret: Svensk pølseret med sennep og purløg Dessert: Maizenagrød med smør og kanelsukker
Onsdag Den 11.	Hovedret: Sprængt nakke med gule ærter, sennep og rugbrød Dessert: Æbleskiver med syltetøj
Torsdag Den 12.	Forret: Hønsekødssuppe med urter og mel/kødboller Hovedret: Kogt høns med karrysauce, ærter og løse ris
Fredag Den 13.	Hovedret: Medister med stuvet hvidkål og kartofler Dessert: Mandelbudding med saftsauce
Lørdag Den 14.	Hovedret: Fynskgullasch med asier og kartoffelmos Dessert: Henkogt pære med makronskum
Søndag Den 15.	Hovedret: Rullesteg med svesker, sauce, agurkesalat, gele og kartofler Dessert: Kvarkefromage med mandarin



Menuplan december 2024

Mandag D. 16	Forret: Legeret Porresuppe med flutes Hovedret: Hakke bøf med blødeløg, skysauce, vintersalat og kartofler
Tirsdag D. 17	Hovedret: Kold julesylte med rødbeder og stuvet kartofler Dessert: Frisk frugt mandariner og juleæbler
Onsdag D. 18	Forret: Legeret løgsuppe med brød croutoner Hovedret: Kyllingelasagne med spidskålssalat / flødedressing
Torsdag D. 19	Hovedret: Fiskefrikadeller med remoulade, gulerodsråkost og kartofler Dessert: Frugtsalat med franskbrød
Fredag D. 20	Hovedret: Krebinetter med ærter/gulerødder og kartofler Dessert: Kiks med ost og druer
Lørdag D. 21	Hovedret: Wienerpølser med varm kartoffelsalat, ketchup og sennep Dessert: Vaniljebudding med saft sauce
Søndag D. 22	Hovedret: Bøfstroganoff med asier og kartoffelmos Dessert: Stikkelsbærgrød med fløde
Mandag D. 23	Hovedret: Medisterpølse med stuvet grønkål og brunede kart. Dessert: Abrikosris
Tirsdag D. 24	Hovedret: Stegt and, flæskesteg, ½ æbler med gele, asier, rødkål, sauce og 2 x kartofler Dessert: Risalamande med kirsebærsauce
Onsdag D. 25	Hovedret: Mørbradgryde med cocktailpølser og kartofler Dessert: Lun julekage
Torsdag D. 26	Hovedret: Paneret kotelet med brunsauce, broccoli og kartofler Dessert: Abrikosgrød med fløde
Fredag D. 27	Hovedret: Indisk Dahl med cremefraiche og nanbrød Dessert: Henkogt pære med chokoladeskum
Lørdag D.28	Hovedret: Vikingegryde med asier og grøntsags mos Dessert: Fløderand med jordbærsauce
Søndag D.29	Hovedret: Svinekæber med drue agurker og kartoffelmos Dessert: Romfromage med flødeskum og chokolade
Mandag D.30	Forret: Gulerodssuppe med ostebrød Hovedret: Frikadeller med stuvet hvidkål, og kartofler
Tirsdag D.31	Hovedret: Kogt torsk med sennepssauce, hakket rødbeder/æg, grønt og kartofler Dessert: Sherryfromage med flødeskum



Syng sammen

Onsdag den 4. december i Midtpunktet
Kl. 13.00-14.30



Julefrokost

Torsdag den 5. december - Se opslag



Julebanko

Onsdag den 11. december i Midtpunktet
Kl. 13.00 - 14.30



Klaverkoncert

Torsdag den 12. december i Midtpunktet
Kl. 13.00-14.00



Luciaoptog

Fredag den 13. december - se opslag



Julekoncert med De skæve stykker

Tirsdag den 17. december - Se opslag



Julegudstjeneste

Onsdag den 18. december i Møllesalen
kl. 16.00



Fredagsbar med live musik

Den 20. december i Midtpunktet
kl. 13.00-14.30



Nytårskoncert med Preben Højlund

Tirsdag den 31. december - Se opslag





Nytår på Gildhøjhemmet i Midtpunktet

Tirsdag den 31. december
kl. 13:30 til 15:00



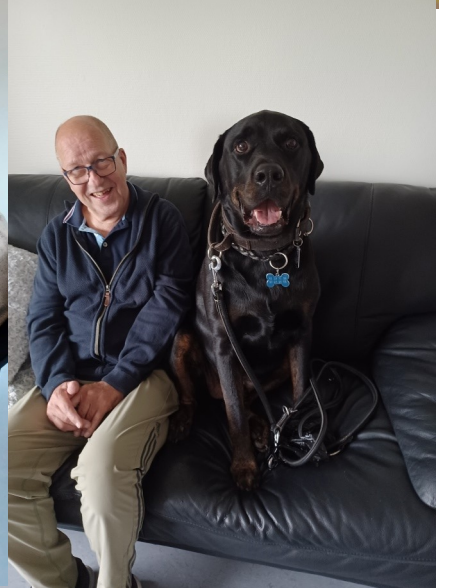
Preben Højlund spiller og synger
sammen med jer, på årets sidste dag.
Der bliver serveret lidt mundgodt.

Dronningens nytårstale, høres på afdelingerne og
derefter spises der dejlig nytårsmenu.



Godt Nytår!

November i billeder



Cykel-piloten Carsten

Carsten er vores frivillige cykel-pilot. Han kommer mandag, onsdag og fredag, medmindre at himmel og hav står i et.

Han tilbyder at cykle med jer beboere på enten vores duo-cykel (hvor du kan træde med rundt på pedalerne) eller vores Velo-cykel (der er til kørestolsbrugere).

Sammen med Carsten, taler i om hvor turen skal gå hen. Vil man forbi hvor man har boet tidligere i Brøndby, en tur igennem skoven, en tur mod vandet, en tur forbi bageren eller noget helt andet? Carsten er frisk på det meste.

Så når nu vi er så heldige at Carsten helt frivilligt kommer og kører for os, så er det bare at tage fat i aktivitetsmedarbejderne og fortælle at du ønsker at komme ud på cykeltur. På med det varme tøj og vanterne







Julegudstjeneste



Onsdag den 18. december

Møllesalen

Kl. 16.00 – 17.30

Med kaffe og dertilhørende

Der er IKKE nadver til denne gudstjeneste.



November i billeder



Medlemmer af vores Bruger- og pårørende råd



Annie Oline Hansen
Beboer, Afd. A



Preben H. Jørgensen
Beboer, Afd. C



Peter Egtorp
Pårørende, Afd. C



Ursula Ljungqvist
Seniorrådet



MEDLEMMER AF BRUGER – OG PÅRØRENDERÅDET

Beboere:

Afd. A

Annie Oline Hansen A-01

Afd. C

Preben H. Jørgensen C-18

Pårørende:

Afd. C

Formand Peter Egtorp

Tlf.: 2934 0565

Mail: petergtorp@gmail.com

Seniorrådet:

Repræsentant Ursula Ljungqvist

Mail: urlju@brondby.dk

Suppleant Susanne Hulkvist

Mail: suhul@brondby.dk

Ledelse:

Centerleder Anette Falk

Mail: anefa@brondby.dk

Afd. leder Dorthe Johansen

Mail: dla@brondby.dk



Har du nogen spørgsmål, er du meget velkommen til at kontakte os.

Indslag til beboerNyt

Indlæg til bladet afleveres senest d.15. i måneden på mail til:

akttop@brondby.dk

GILDHØJHJEMMETS HJEMMESIDE



www.brondby.dk/gildhoj

Mail: gildhojhjemmet@brondby.dk

For at imødekomme kommunens grønne tiltag, vil bladet fremover kun blive trykt til beboere på Gildhøjhjemmet.

Du kan finde bladet på Gildhøjhjemmets hjemmeside.