

# *Gildhøjhjemmets* BEBOERNYT



# Oktober 2024

# Telefonliste

Centerleder - Anette Falk	5117 4177
Afdelingsleder Køkken/Rengøring/Toppen - Dorthe Johansen	2364 9362
Afdelingsleder AB/D - Christine Colding Holmsgaard	2925 4907
Afdelingsleder C - Susanne Søeborg	2925 1273
Afdelingsleder Rehabiliteringen - Bente Grønhøj	2012 0765
Administrationen - Annette Nielsen	4328 2378
Administrationen - Helle Hansen	4328 2371
Afdeling A - Stuen	4328 2351
Afdeling B	4328 2356
Afdeling C - Stuen	4328 2329
Afdeling C - 1. sal	4328 2334
Afdeling D	4328 2382
Rehabiliteringen Brøndby	4328 2357

## Demenskonsulent

Karen Liselotte Jeppesen

Træffes bedst 8.30 - 9.30

Tlf. 2476 9451 eller på  
mail kalis@brondby.dk



## Teknisk Service

Træffes i kælderen under afsnit B

Eller på tlf. 4328 2380

Mandag - torsdag

11.00 - 12.00

Fredag lukket

---

Teknisk Serviceleder

Michael Bay



**Administrationen er åben:**

**Mandag til torsdag:**

**9.00 til 13.00**

**Fredag: 9.00 til 12.00**

**Kassen er åben:**

**Torsdag**

**10.00 til 11.00**

## Aktivitetscentret

**Maria Tlf. 2465 2151**

**Birgit Tlf. 2465 1042**

**Jeanett Tlf. 2442 1024**







# Huskekagedag

Til fordel for Alzheimerforeningen.

Den 21. september er det national huskedag. Derfor sælger mange bagerforretninger Huskekager. I uge 38 valgte vi derfor at Gildhøjhjemmet bagte og solgte kager til fordel for Alzheimerforeningen. Hele ugen har beboerne skrælet æbler og bagt sammen med aktivitetsmedarbejderne. Der er blevet bagt cookies, trillet romkugler og lavet gammeldaws æblekager og diverse frugttærter.

Torsdag havde vi stor Huskekagedag med salg af kaffe og flere forskellige kager, bagt på afdelingerne og i Aktivitetscentret. Vi fik solgt for og støttet Alzheimerforeningen med 2380,- kr.









# Bog og loppe dag i Midtpunktet



Tirsdag den 8. og

onsdag den 9. oktober.

Kl: 10:00 – 11:30 og 13:00 – 15:00.



Kom og gør et godt kup og få  
en bog eller flere gratis med  
hjem. Der vil også være  
forskellige loppefund, der  
kan købes.





# Klassisk klaverkoncert

Musik er skønt, og vi har været så heldige at Helle, der er datter af Beate på afdeling B, gerne ville komme og spille klaver for os.

Helle kan spille både almindelig Dansk Pop musik, men også klassisk.

Og da vi ikke havde prøvet at holde en lille intim klassisk klaverkoncert før, skulle det prøves.

I en lille time blev der nydt en masse skønne stykker musik.

Nogen lukkede øjnene og lod sig svømme væk i musikken.

Andre sad og vippede med fødderne i takt til musikken.

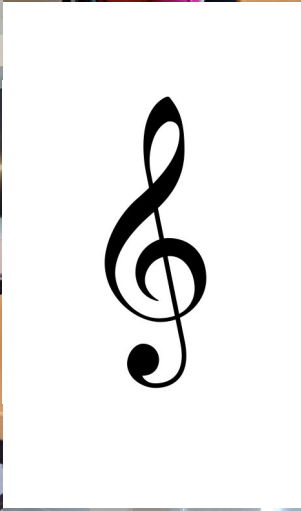
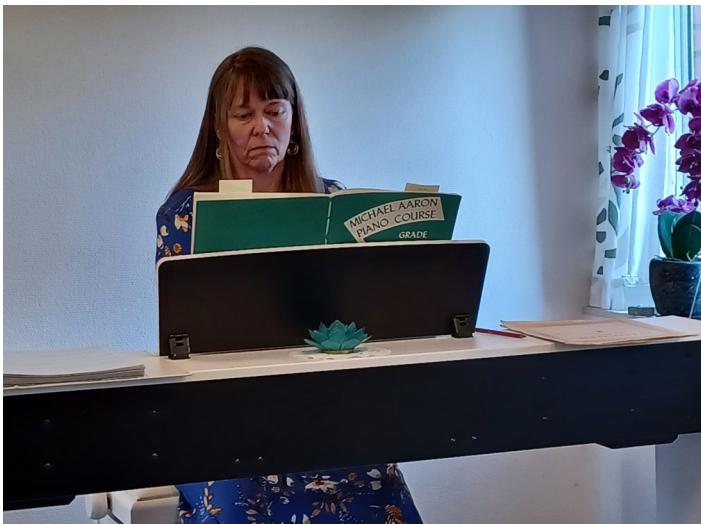
Det var sådan en succes, at vi straks bookedede Helle til at komme igen senere på måneden. Denne koncert er i skrivende stund ikke afviklet, men vi er overbeviste om at den bliver lige så god.

Skulle der sidde nogen med nogle pårørende, der har musiktalenter eller andre talenter, og har lyst til forsøge tilværelsen for Gildhøjhjemmets beboere med en lille optræden, så tag

endelig fat i aktivitetsmedarbejderne. Det skal helst koste "gratis" eller i "2 flasker vin –prisklassen" :-)









Aktivitetscentret Toppen tager gerne imod (nedfalds)æbler.

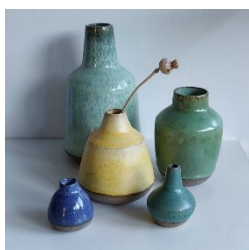
De skal dog have en vis "pænhed" og størrelse, da beboerne skal kunne håndtere dem.

På forhånd tak :-)



Skulle du eller dine pårørende ligge inde med nogle ting, som kan sælges i vores glasskab, så tager aktivitetsmedarbejderne meget gerne imod dette.

Det kan være alt lige fra porcelænsfigurer, vaser, skåle, pyntegenstande, sparegrise osv. Det må også meget gerne være juleting.



Alle pengene, der kommer ind fra salget i glasskabet, går til at forsøde tilværelsen for beboerne på Gildhøjhemmet.





# VELKOMMEN

Aranka Rozsa Forbat	Afd. C
Connie Taarup	Afd. C
Vagn Mølgaard	Afd. D
Svend Otto Bryrup	Afd. C



## Et sidste farvel

Jørn Osvald Tingleff	Afd. B
Bent Gustav Langelykke	Afd. A
Erik Madsen	Afd. C
Joan Helmuth Nielsen	Afd. B
Bente Helmig Jensen	Afd. B

# Tillykke med fødselsdagen oktober

Den 08. Eva Baunsgaard	Afd. D
Den 22. Bent Rude	Afd. C.1



## Fast personale



### Velkommen til

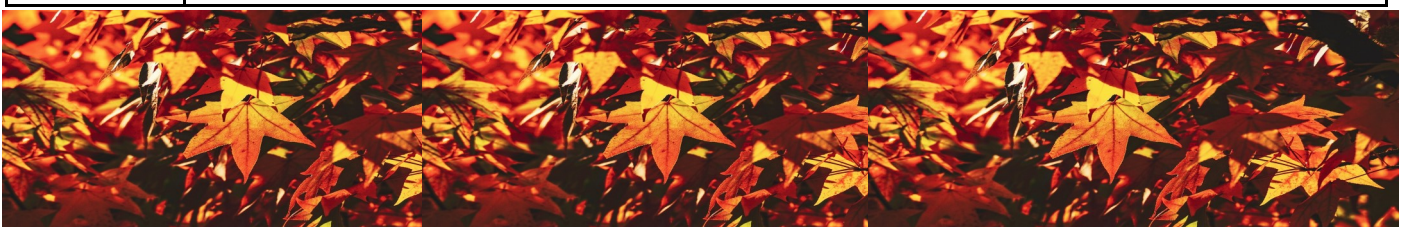
Lisbeth	Afd. AB
Mia	Café Glenten
Marivel	Afd. C
Jiyan	Afd. C
Amalie	Café Glenten
Monika	Afd. AB

### Farvel og tak til

Gülsüm	Afd. C
Josefine	Afd. AB
Maja	Café Glenten
Fie	Afd. C
Olivia	Rehabiliteringen
Elizabeth	Afd. C

# Menuplan oktober 2024

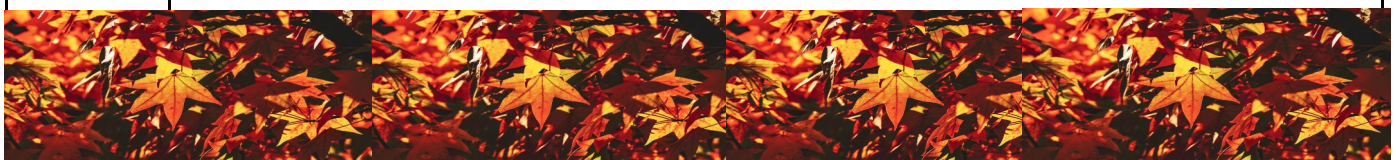
<b>Tirsdag</b> Den 1.	Hovedret: Forlorenhare m. vildtsauce, tyttebær, rødkål og kartofler Dessert: Æblegrød med fløde
<b>Onsdag</b> Den 2.	Hovedret: Stegt fisk m. persillesauce, gulerodsråkost og kartofler Dessert: Bagte æbler med smulder dej og cremesauce
<b>Torsdag</b> Den 3.	Hovedret: Stegt lever med brunløgsauce, asier ærter og kartofler Dessert: Hybensuppe med cremefraiche
<b>Fredag</b> Den 4.	Hovedret: Farseret porre med skysauce, rødbeder og kartofler Dessert: Græskarsuppe med grovbolle
<b>Lørdag</b> Den 5.	Hovedret: Karryret med kylling , løg, rød peber, mangochutney og ris Dessert: Mokka fromage med flødeskum og chokoladedrys
<b>Søndag</b> Den 6.	Hovedret: Bøf bearnaise med ærter og perleløg, stegte kartofler Dessert: Henkogt pære med hindbærskum
<b>Mandag</b> Den 7.	Forret: Hønsesalat med ananas og flutes Hovedret: Risengrød med kanelsukker og smør
<b>Tirsdag</b> Den 8.	Forret: Kalvekødsuppe med urter og mel/kødboller Hovedret: Kogt kalv med marengosauce og kartofler
<b>Onsdag</b> Den 9.	Hovedret: Grøntsagslasagne, spidskålssalat med appelsin Dessert: Cheesecake med bær
<b>Torsdag</b> Den 10.	Hovedret: Fiskerand med reje/aspargessauce, ærter og kartofler Dessert: Hyldebærsuppe med tvebakker
<b>Fredag</b> Den 11.	Hovedret: Brunkål med fersk/røget bacon, sennep og rugbrød Dessert: Pandekage med syltetøj
<b>Lørdag</b> Den 12.	Hovedret: Svenskpølseret med sennep og rugbrød Dessert: Fersken med makronskum
<b>Søndag</b> Den 13.	Hovedret: Flæskesteg med sauce, rødkål, ribsgele og kartofler Dessert: Fløderand med henkogt frugt
<b>mandag</b> Den 14.	Hovedret: Knuste hjerter i flødesauce med asier og grøntsagsmos Dessert: Rabarbergrød med fløde
<b>Tirsdag</b> Den 15.	Forret: Legeret champignonsuppe med persilledrys Hovedret: Fiskefrikadeller m. remoulade, grøntmix og kartofler





# Menuplan oktober 2024

<b>Onsdag</b> Den 16.	Hovedret: Fars-squash med ratatouillesauce og løse ris Dessert: Vaniljebudding med saftsauce
<b>Torsdag</b> Den 17.	Forret: Jordskokke suppe med bacon Hovedret: Nakkefilet med brun sauce, rodurter og smørstegte kartofler
<b>Fredag</b> Den 18.	Forret: Karrysuppe med fersken Hovedret: Kødboller med stuvet selleri og kartofler
<b>Lørdag</b> Den 19.	Hovedret: Paprikagryde m. mørbrad, pølser, bacon og kartoffelmos Dessert: Stikkelsbærfromage med flødeskum
<b>Søndag</b> Den 20.	Hovedret: Stegt kylling m. brun persillesauce, rabarberkompot, kartofler Dessert: Henkogt pære med hindbærskum.
<b>Mandag</b> Den 21.	Forret: Aspargessuppe med persilledrys Hovedret: Krebinet med stuvet ærter / Gulerødder og kartofler
<b>Tirsdag</b> Den 22.	Hovedret: Kotelet i fad (spansk inspireret )med løse ris Dessert: Hybensuppe med skumbolle
<b>Onsdag</b> Den 23.	Hovedret: Stegt medister med stuvet hvidkål og kartofler Dessert: Brie, kiks og druer
<b>Torsdag</b> Den 24.	Forret: Broccolisuppe Hovedret: Spaghetti med pølsebiks og ketchup
<b>Fredag</b> Den 25.	Hovedret: Kogt fisk med hollandaisesauce, stegte rodurter og kartofler Dessert: Svesketrifli
<b>Lørdag</b> Den 26.	Hovedret: Brændende kærlighed med rødbeder Dessert: Abrikosgrød med fløde
<b>Søndag</b> Den 27.	Hovedret: Kogt skinke med stuvet spinat og brunede kartofler Dessert: Ymerfromage med flødeskum og chokolade drys
<b>Mandag</b> Den 28.	Forret: Legeret blomkålssuppe med pestoolie Hovedret: Paneret flæsk med brun sauce, rødbeder og kartofler
<b>Tirsdag</b> Den 29.	Hovedret: Ovnbagt fisk med dildsauce, grøntmix og løse ris Dessert: Hyldebærssuppe med tvebakker
<b>Onsdag</b> Den 30.	Hovedret: Løgtærte med råkost og kold sauce Dessert: Appelsinfromage med flødeskum
<b>Torsdag</b> Den 31.	Forret: Grønkålssuppe Hovedret: Spr. Nakke med aspargessauce, broccoli og kartofler





# Stine og Martin

Kommer og underholder os i Midtpunktet

Torsdag den 3. oktober

Kl. 13:00

Efterfølgende er der kaffe på egen afdeling.

Kom i god tid og sikre dig en plads.

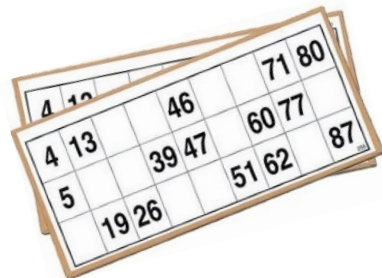


## Banko

Der afholdes banko i Midtpunktet

Kl. 13.00 - 14.30:

Torsdag den 17. oktober



## Fredagsbar

25.oktober kl. 12 - 14.30



## Gudstjeneste

Kl. 13.00 i Stjernerummet med  
efterfølgende kaffe i Midtpunktet  
for de deltagende:

Tirsdag den 29. oktober



# Fødselsdagsfest på Gildhøjhjemmet

**Tirsdag den 5. november 2024  
Klokken 12.00 til ca. 15.00  
i Møllesalen**



**Underholdning af:  
Danmarks  
Bedste  
Benny**



**Pårørende er meget velkomne**

Pris for pårørende 200 kroner. Tilmelding skal ske på afdelingen.  
Betalingen skal ske i administrationen. **Senest d. 23. oktober**



# Efteråret er kommet

Efteråret er over os, men det betyder ikke kun at alle aktiviteter foregår inden døre. Med en god jakke, godt fodtøj og evt hue og handsker, er det stadig muligt at komme ud på nogle dejlige cykel- og gåture.

Så find det lune tøj frem og tag fat i aktivitetsmedarbejderne hvis du gerne vil ud og nyde det smukke og til tider barske efterårsvejr.

Vi ,her i norden, plejer at sige "Der er ikke noget der hedder dårligt vejr, - der er noget der hedder dårlig påklædning" 😊





# September i billeder





# Rock i haven.

Lørdag den 21. september, var der rigtig rock og rul på Gildhøjhjemmet.

Vi fik besøg af det lokale band "Cover This", som spiller kopi numre af, næsten, alle de gode sange vi kan synge med på. Sikke en fest.

Der blev danset, sunget og spillet luftguitar til den store guldmedalje, rigelige kolde fadøl og sodavand blev langet over disken. Der var også mulighed for at købe en lille flaske vin.

Cover This spillede lidt ud over, hvad vi havde aftalt, for der blev skrålet "Ekstranummer" et par gange og drengene i bandet gav den virkelig gas.

Det var simpelthen fantastisk og der var et rigtig godt fremmøde, vi er sikre på, at "Cover This" lige fik et par nye fans, denne dejlige efterårs lørdag.









# Medlemmer af vores Bruger- og pårørende råd



Annie Oline Hansen  
Beboer, Afd. A



Preben H. Jørgensen  
Beboer, Afd. C



Peter Egtorp  
Pårørende, Afd. C



Ursula Ljungqvist  
Seniorrådet



# MEDLEMMER AF BRUGER – OG PÅRØRENDERÅDET

## Beboere:

### Afd. A

Annie Oline Hansen A-01

### Afd. C

Preben H. Jørgensen C-18

## Pårørende:

### Afd. C

Formand Peter Egtorp

Tlf.: 2934 0565

Mail: [petergtorp@gmail.com](mailto:petergtorp@gmail.com)

## Seniorrådet:

### **Repræsentant Ursula Ljungqvist**

Mail: [ursula.ljungqvist@gmail.com](mailto:ursula.ljungqvist@gmail.com)

### **Suppleant Susanne Hulkvist**

Mail: [susannehulkvist@hotmail.com](mailto:susannehulkvist@hotmail.com)

## Ledelse:

Centerleder Anette Falk

Mail: [anefa@brondby.dk](mailto:anefa@brondby.dk)

Afd. leder Dorthe Johansen

Mail: [dla@brondby.dk](mailto:dla@brondby.dk)



*Har du nogen spørgsmål, er du meget velkommen til at kontakte os*

## **GILDHØJHJEMMETS HJEMMESIDE**



[www.brondby.dk/gildhoj](http://www.brondby.dk/gildhoj)

Mail: [gildhojhjemmet@brondby.dk](mailto:gildhojhjemmet@brondby.dk)

## **Indslag til beboerNyt**

Indlæg til bladet afleveres senest den 15. i måneden på mail til:

[akttop@brondby.dk](mailto:akttop@brondby.dk)



Har du et indlæg til bladet, så tager vi meget gerne imod og hjælper med renskrivning.