

Gildhøjhjemmets

BEBOERNYT



Oktober 2025

Kim og guitaren

Kim kommer med sin guitar og spiller noget af det vi alle kan synge med på. Elvis, shubidua, Beatles, John Mogensen, Bamse osv.

Onsdag d. 1/10-25

Kl 13:00-14:00

I Midtpunktet



Så kom og nyd musikken eller syng med.

Efteråret er kommet

Efteråret er over os, men det betyder ikke at alle aktiviteter foregår inden døre. Med en god jakke, godt fodtøj og evt hue og handsker, er det stadig muligt at komme ud på nogle dejlige cykel- og gåture.

Så find det lune tøj frem og tag fat i aktivitetsmedarbejderne hvis du gerne vil ud og nyde det smukke og til tider barske efterårsvejr.

Vi her i norden plejer at sige "Der er ikke noget der hedder dårligt vejr, - der er noget der hedder dårlig påklædning" 😊





Koncert med Louise Dubiel

Tirsdag d. 7/10-25

Kl 13:00-14:00

I Midtpunktet



Efterfølgende er der eftermiddagskaffe på egen afdeling



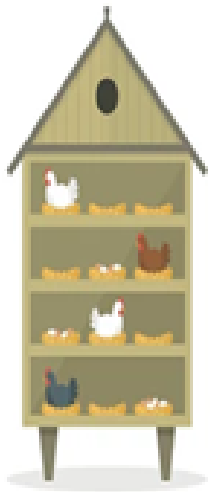


Busture

Sommeren endte lidt brat og efteråret meldte sin ankomst. Det har dog ikke været en hindring i at komme ud på busture i vore nye bus☺

Bussen har ført os til diverse havne, æblerov, kaffe ved et gadekær, softice i Biltema, besøg til Tranehytten for bare at nævne nogle af dem. Vi fortsætter med vores busture året rundt, så har i et tur-forslag, så tag endelig fat i aktivitetsmedarbejderne ☺





Musik i gården

Cover This



Lørdag den 11. oktober

Kl. 13.00 til ca. 14.30

Kom og nyd dejlig danse musik.

Alle beboere og pårørende er velkommen.

Der er mulighed for at købe fadøl og sodavand.

Betaling kun med kontanter eller MobilePay



Menuplan oktober 2025

Ugedag.	Dato.	Hovedret.	Forret/dessert
Onsdag	1	Forloren hare med vildtsauce, sylt. Tyttebær, rødkål og kartofler	Æblegrød med fløde
Torsdag	2	Stegt fisk med persillesauce, råkost og kartofler	Hybensuppe med cremefraiche
Fredag	3	Stegt lever med brunløgssauce, ærter, asie og kartofler	Græskarsuppe med grov flutes
Lørdag	4	Karryret med kylling, løg, rød peber, mangochutney og løse ris	Mokka fromage med flødeskum
Søndag	5	Bøf bearnaise med ærter, perleløg og stegte kartofler	Pandekage med cremefyld
Mandag	6	Risengrød med kannelsukker og smør	Snitte med Laks og asparges
Tirsdag	7	Farseret porre med skysauce, rødbede og kartofler	Tomatsuppe med nudler
Onsdag	8	Kogt høne med peberrodssauce, rosenkål og kartofler	Suppe med urter og boller
Torsdag	9	Fiskerand med reje/aspargessauce, ærter og kartofler	Jordbærgrød med fløde
Fredag	10	Glødende kærlighed med rodurter og hindbærkompot	Skyer med bærkompot
Lørdag	11	Svenskpølseret (Kyllingepølser) med sennep og rugbrød	Is med vafler
Søndag	12	Flæskesteg med rødkål, gele og kartofler	Æblekage med flødeskum
Mandag	13	Knuste hjerter i flødesauce med asier og grøntsagsmos	Appelsin ris
Tirsdag	14	Grøntsagsgratin med purløgssauce og rugbrød	Ymerfromage med abrikossauce
Onsdag	15	Boller i selleri med kartofler	Legeret champignonsuppe med persilledrys
Torsdag	16	Fars-squash med ratatouille og løse ris	Vaniljebudding med saftsauce
Fredag	17	Nakkefilet med brunsauce, rodurter og stegte kartofler	Jord skokke suppe med bacon
Lørdag	18	Paprikagryde med cocktailpølser, asier og løse ris	Karrysuppe med fersken
Søndag	19	Stegt kylling med brunsauce, agurkesalat, rabarberkompot og kartofler	Chokolademousse med hindbærskum
Mandag	20	Frikadeller med stuvet hvidkål og kartofler	Abrikosgrød med flødeskum
Tirsdag	21	Rapsodi (hakket gris med løg, karry og pasta) med flutes	Karamelbudding med sauce
Onsdag	22	Paneret flæsk med brun sauce, rødbeder og kartofler	Legeret blomkålssuppe med pesto
Torsdag	23	Ovnbagt fisk med dildsauce, grøntmix og kartofler	Hybensuppe med tvebakker
Fredag	24	Kotelet i fad med løse ris	Legeret porresuppe
Lørdag	25	Navarin med kartofler	Citronfromage med flødeskum
Søndag	26	Kogt sprængt nakke med stuvet spinat og brunede kartofler	Frugtsalat med kiks
Mandag	27	Hvidkålsrouletter med muskatsauce, råkost og kartofler	Solbærsuppe med ristet havregryn
Tirsdag	28	Grøntsags lasagne (med linser og ost) med spidskålssalat	Kvarkfromage med blåbærsauce
Onsdag	29	Stegt medister med stuvet blomkål og kartofler	Grød med fløde
Torsdag	30	Spaghetti med pølsebiks og ketchup	Broccolisuppe
Fredag	31	Kogt nakke med flødes stuvet champignon, broccoli og kartofler	Legeret løgsuppe

Lovligt æblerov 😊

Efteråret byder på en masse dejlig frugt og bær. Træer og buske er ved at briste og bierne har deres storhedstid.

Et sted i Brøndby, ikke så langt fra Gildhøjhjemmet, findes der en have med de lækreste røde æbler der er lyserøde indeni 😊 Haven tilhører et personale fra husets køkken.

Vi havde fået lov til at komme forbi en formiddag og forsyne os med æbler.

Der var ovenikøbet sat trappestige og rive frem til os (så er det jo ingen sag at være på rov) 😊 Så med teamwork havde vi hurtigt fået samlet flere kasser med æbler.

Dem har vi sammen, beboere og aktivitetsmedarbejdere, ordne og lave bagværk og mos 😊 som vi kan hygge med i Midtpunktet.

Der skulle gerne være til mange gode stunder. Både med at forberede, tilberede og ikke mindst nyde 😊 😊



Romantic Strings

Tirsdag d. 21/10-25 kl: 13:00-14:30

Sted: Møllesalen

Der vil blive serveret bobler og kransekage



Deres repertoire består af evergreens, musical, operette og klassisk musik, hvilket sikrer, at der er noget for enhver smag. Med Romantic Strings på scenen kan du være sikker på at skabe en uforglemmelig oplevelse for dig og dine gæster.



September 2025





Gildhøjhjemmets

Fødselsdagsfest



Onsdag den 5. november

Kl. 12-15 i Møllesalen

Forret:

Laksemousse med dild, citron og flutes

Hovedret:

**Oksesteg med flødesauce, glaseret løg,
tyttebær, Waldorff og smørvendte kartofler**

Dessert:

Æbletrifli med flødeskum

Kaffe med chokolade

Vin, sodavand og dessertvin

Vores huspianist Brian spiller op til dans.

Pårørende er meget velkomne.

Pris for pårørende 225 kroner. Tilmelding skal ske på afdelingen.

Betalingen skal ske i administrationen. **Senest d. 23. oktober.**

HUSK DEM DER GLEMMER

I anledningen af Landsindsamlingen 2025, samlede vi ind til mennesker med demens og deres pårørende.

Her på Gildhøjhjemmet har vi gjort det ved at sælge kager. I Midtpunktet har bla. skrællet, skåret, og kogt æbler til Gammeldaws æblekage. Der er blevet bagt boller, lavet kokos toppe, trillet romkugler mm. Alt sammen af de beboere der havde lyst til at deltage.

Vi fik indsamlet 1539,-kr til Alzheimerforeningen 😊



 **bedre liv
med demens**
alzheimerforeningen



Bog og loppe dage i Midtpunktet.



onsdag den 22/10 kl : 10:00 – 14:45 og
torsdag den 23/10 kl : 10:00 – 12:00



Kom og gør et godt kup. Der vil være
forskellige loppefund der kan købes til
billige penge.

Kun kontanter.

Pengene går til aktiviteter i Midtpunktet.

Har du dims og nips liggende som du gerne
vil forære os, så tager vi gerne imod inden.



Musik med Louise Dubiel

Tirsdag d.7/10

Kl. 13:00-14:00

Sted: Midtpunktet



Musik i gården/Møllesalen

Lørdag d. 11/10

Kl.13:00 – 14:00

Sted: Gården/Møllesalen

Se opslag i huset. Alle er velkommen



Banko

Onsdag d. 15/10

Kl. 13:00-14:30

Sted: Midtpunktet



Tøjsalg

Fredag d. 17/10

Kl.10:00-12:00

Sted: Midtpunktet



Se den ugentlige aktivitetsoversigt for øvrige aktiviteter

Romantic Strings

Tirsdag d.21/10

Kl. 13:00-14:30

Sted: Møllesalen



Loppemarked

Onsdag d.22/10

Kl. 10-14:45

+

Torsdag d.23/10

Kl. 10:00-12:00

Sted: Midtpunktet



Fredagsbar

Fredag d.24/10

Kl. 13:00-14:30

Sted: Midtpunktet



Gudstjeneste

Tirsdag d.28/10

Kl. 13:00

Sted: Stjernerummet/kirkerummet

Efterfølgende er der kaffe i
Midtpunktet for de deltagende.



Se den ugentlige aktivitetsoversigt for øvrige aktiviteter