

Gildhøjhjemmets BEBOERNYT



September 2024

Telefonliste

Centerleder - Anette Falk	5117 4177
Afdelingsleder Køkken/Rengøring/Toppen - Dorthe Johansen	2364 9362
Afdelingsleder AB/D - Christine Colding Holmsgaard	2925 4907
Afdelingsleder C - Susanne Søeborg	2925 1273
Afdelingsleder Rehabiliteringen - Bente Grønhøj	2012 0765
Administrationen - Annette Nielsen	4328 2378
Administrationen - Helle Hansen	4328 2371
Afdeling A - Stuen	4328 2351
Afdeling B	4328 2356
Afdeling C - Stuen	4328 2329
Afdeling C - 1. sal	4328 2334
Afdeling D	4328 2382
Rehabiliteringen Brøndby	4328 2357

Demenskonsulent

Karen Liselotte Jeppesen

Træffes bedst 8.30 - 9.30

Tlf. 2476 9451 eller på
mail kalis@brondby.dk



Teknisk Service

Træffes i kælderen under afsnit B

Eller på tlf. 4328 2380

Mandag - torsdag
11.00 - 12.00

Fredag lukket

Teknisk Serviceleder

Michael Bay



Administrationen er åben:

Mandag til torsdag:

9.00 til 13.00

Fredag: 9.00 til 12.00

Kassen er åben:

Torsdag

10.00 til 11.00

Aktivitetscentret

Maria Tlf. 2465 2151

Birgit Tlf. 2465 1042

Jeanett Tlf. 2442 1024



Kære beboere og pårørende på Gildhøjhemmet.

Så kom september efter en sommer, med en noget blandet vejrudsigt. Flere af jer har heldigvis nydt havens smukke blomster og vores nye fine havestole mellem bygerne. Pavillonen har også fået en vedligeholdelsestur, så der er mulighed for tag over hovedet, når man nyder vores dejlige have.



Valg til Bruger og Pårørende Rådet.

24. september har vi valg til Bruger og Pårørende Rådet. Har du som beboer eller pårørende lyst til få indflydelse på livet på Gildhøjhemmet til glæde for alle beboerne, så er du meget velkommen til at melde dig.

Vi har møder 4 gange om året (2 møder i foråret og 2 møder i efteråret) á ca. 1½ til 2 timers varighed. Jeg laver referat fra møderne sammen med Dorthe Johansen (leder for køkken, aktivitet og rengøring). Dorthe og jeg deltager fast på møderne.

Som medlem af BP-rådet er der altså ikke ekstra arbejde for dig – ud over naturligvis at møde op til de årlige møder - og have et ønske om at gøre hverdagen bedst mulig for beboerne i huset.

For interesserede inviterer vi den **24. september kl. 17.30** til sandwich og oplæg omkring aktiviteterne i huset ved vores aktivitetsmedarbejdere og der vil være mulighed for at stille spørgsmål. Vi slutter af med valg til Rådet.

Vi kombinerer arrangementet med **det årlige afdelingsmøde for beboere og pårørende**, således at der efter valget vil være kaffe/kage afdelingsvis, hvor afdelingslederen og repræsentanter for medarbejderne vil fortælle om hverdagen i afdelingen og der vil være mulighed for at spørge ind. Vi forventer at hele arrangementet den 24. september slutter ca. kl. 18.30 – 19.00.

Der vil komme opslag rundt om i huset omkring ovenstående med tilmelding i forhold til forplejningen.

Jeg håber at se mange af jer.

Rigtig god september til jer alle.

De bedste hilsner fra Anette Falk, Centerleder

Tour de Gildhøj

For 3. år i træk, var der Tour de Gildhøj på Gildhøjhjemmet.

Husets motionscykler og *motomed'er, blev stillet op foran storskærmen i Midtpunktet og så blev der kørt derudaf.

Der blev kørt fra mandag til fredag i tidsrummet 9:00- 14:45.

Alle beboere, der havde cyklet i løbet af ugen, fik medalje.

Den gule trøje (den der havde kørt længest) gik til Anni Oline fra afd. A. Hun kørte 124km.

Den prikkede trøje (flest gange på cyklen) gik til Erling fra afd. C, st.

Den grønne trøje (siddet længest på cyklen) gik til Bente fra afd. C, st. Hun havde siddet og cyklet i 5 timer og 41 minutter.

Den hvide trøje (ældste rytter) gik til Ally fra afd. C, 1. Hun er 100 år

Den blå trøje (en særlig indsats) gik til Niels for hans ihærdighed.

Der var også en gevinst til den afdeling, der havde kørt længest. Det blev afdeling A.

Personalet i huset dystede også med.

Slushice-maskinen stod klar med kolde forfriskninger til alle ryttere.

Fredag var der præmieoverrækkelse med lækkerier fra køkkenet samt mulighed for at få vodka i sin slushice.

*En motomed er en motionscykel hvor man kan cykle uanset om man er gående eller kørestolsbruger. Den kan også benyttes til armtræning. Der er en motor, der tager over, hvis man ikke selv kan træde i pedalerne.



Aktivitetsscentret Toppen tager gerne imod (nedfalds)æbler.

De skal dog have en vis "pænhed" og størrelse, da beboerne skal kunne håndtere dem.

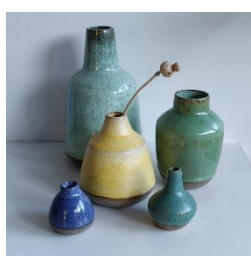
På forhånd tak.



Skulle du eller dine pårørende, ligge inde med nogle ting, som kan sælges i vores glasskab, så tager aktivitetsmedarbejderne meget gerne imod dette.

Det kan være porcelænsfigurer, vaser, skåle, pyntegenstande, sparegrise osv. Det må også meget gerne være juleting.

Alle pengene, der kommer ind fra salget i glasskabet, går til at forsøde tilværelsen for beboerne på Gildhøjhjemmet.





VELKOMMEN

Gurli Mathilde Bendix Ibsen	Afd. D
Inge Elisa Marquardt	Afd. A
Karin Vibeke Bryrup	Afd. C
Joan Helmuth Nielsen	Afd. B
Erik Madsen	Afd. C
Esref Cam	Afd. C
Kenneth Jørgen Thomsen	Afd. D



Et sidste farvel

Flemming Ibsen	Afd. C
Kurt Skovby	Afd. D
Lene Vibeke Borchersen	Afd. D

Tillykke med fødselsdagen september

Den 02.	Tommy W. Johansen	Afd. B
Den 07.	Mia L. Andersen Vejle	Afd. C
Den 07.	Winnie Pedersen	Afd. D
Den 14.	Beate M. Andreasen	Afd. B
Den 16.	Erling Hugo Hansen	Afd. C
Den 22.	Anni Vivan Dall	Afd. A
Den 24.	Birthe Eyrich	Afd. D
Den 26.	Daan Thanh Tran	Afd. C
Den 30.	Lene Brandl	Afd. D



Fast personale



Velkommen til

Josefine	Afd. AB
Adalheidur	Afd. C
Dorthe	Afd. C
Gülsüm	Afd. C
Sultan	Afd. C
Svitlana	Afd. C
Ximena	Afd. AB

Farvel og tak til

Patrick	Café Glenten
Maja	Rehabiliteringen
Jørgen	Afd. AB
Christina	Afd. C
Isabella	Afd. D
Ferhat	Afd. D
Matilda	Afd. D

Menuplan september 2024

Søndag Den 1.	Hovedret: Marineret svinekam med skysauce, bønner og krydderkartofler Dessert: Mocca- fromage med flødeskum
Mandag Den 2.	Hovedret: Græsk farsbrød med ratatouille sauce og kartofler Dessert: Frisk frugt
Tirsdag Den 3.	Forret; Tomatsuppe med bacon Hovedret: Stegt medister med stuvet hvidkål og rugbrød
Onsdag Den 4.	Hovedret: Fiskefrikadeller med persillesauce, råkost og kartofler Dessert: Sveskegrød med fløde
Torsdag Den 5.	Forret: Oksekødssuppe med urter og boller Hovedret: Kogt okse med peberrodssauce, bønner og kartofler
Fredag Den 6.	Hovedret: Brændende kærlighed med rødbeder og persilledrys Dessert: Yoghurt fromage med fersken
Lørdag Den 7.	Hovedret: Fynskgullasch med asier og kartoffelmos Dessert: Vaniljebudding med lun jordbærsauce
Søndag Den 8.	Hovedret: Revelsben, grøn salat og hvidløgsflødekartofler Dessert: Chokolademousse med flødeskum
Mandag Den 9.	Hovedret: Grønne vegetariske frikadeller med stuvet kål og rugbrød Dessert: Kvarkdessert med hindbærsauce
Tirsdag Den 10.	Forret: Ærtesuppe med chili, ingefær og kokosmælk Hovedret: Boller i karrysauce med chutney, rosiner og løse ris
Onsdag Den 11.	Hovedret: Stegt fisk med lyssennepssauce, bolsjebedesalat og kartofler Dessert: Rødgrød med fløde
Torsdag Den 12.	Hovedret: Stegt lever med løgsauce, hvidkålssalat med ananas og kokos Dessert: Henkogt fersken med flødeskum
Fredag Den 13.	Forret: Krydret gulerodssuppe med croutoner Hovedret: Svenske kødboller i tomatsauce med urtekartoffelmos
Lørdag Den 14.	Hovedret: Gartnergryde med rødbeder og kartofler Dessert: Jordbæris med flødebolle
Søndag Den 15.	Hovedret: Flæskesteg med skysauce, rødkål, gele og kartofler Dessert: Ymerfromage med saftsauce og flødeskum



Menuplan september 2024

Mandag Den 16.	Forret: Broccolisuppe med flutes Hovedret: Butterchicken med indisk salat og ris
Tirsdag Den 17.	Hovedret: Tomattærte med blandet salat, dressing og flutes Dessert: Kold æblesuppe med vanilje flødeskum
Onsdag Den 18.	Hovedret: Frikadeller med stuvet hvidkål og kartofler Dessert: Hybensuppe med æbler
Torsdag Den 19.	Forret: Risengrød med kanel sukker og smør Hovedret: Franskrød med røget laks, asparges og dild
Fredag Den 20.	Forret: Kalvekødssuppe med urter og boller Hovedret: Kogt kalv med sur/sødsauce, broccoli og kartofler
Lørdag Den 21.	Hovedret: Hvidkålsrouletter med muskatsauce, rødbeder og kartofler Dessert: Chokolademousse med hindbærsauce
Søndag Den 22.	Hovedret: Husarsteg med skysauce, agurker og kartofler Dessert: Is med vafler
mandag Den 23.	Hovedret: Gullaschsuppe med kylling, græskar, kartofler i tern og brød Dessert: Frisk frugt
Tirsdag Den 24.	Hovedret: Bøf bearnaise med grøn salat og pommes frites Dessert: Jordbærgrød med fløde
Onsdag Den 25.	Hovedret: Grønsagsgratin med skinkesauce og rugbrød Dessert: Hyldebærsuppe med tvebakker
Torsdag Den 26.	Hovedret: Krebinet med stuvet blomkål og persillevendte kartofler Dessert: Henkogt pære med chokoladeskum
Fredag Den 27.	Hovedret: Kogt fisk, hollandaisesauce, kartofler og årstidens grønt Dessert: Solbærsuppe med flødeskum
Lørdag Den 28.	Hovedret: Kylling i cremet paprikasauce, ærter og løse ris Dessert: Pandekage med syltetøj og sukker
Søndag Den 29.	Hovedret: Kogt skinke med stuvet ærter-gulerødder og kartofler Dessert: Rombudding med flødeskum og tørret hindbær
Mandag Den 30.	Hovedret: Kotelet i fad med tomat, cocktailpølser og brasede kartofler Dessert: Blommegrød med fløde



Rock i haven.

Lørdag den 21. september kl. 13.30 – 15.00

Får vi besøg i haven af bandet

Cover This

De spiller op til dans med god dansk musik.

Der vil være salg af øl, vand og vin.

Så på med danseskoene og kom og vær med.

Alle er meget velkommen





Fælles læsning

I efteråret vil vi tage fælleslæsning op igen.

Det har været til stor glæde at bibliotekar, Jeannie har været her og afholdt læsegruppe i Toppen.

I læsegruppen bliver der læst en novelle højt. Der er indlagt læsepause, hvor der i gruppen bliver snakket og diskuteret om personerne og handlingen af novellen. Derefter bliver der læst et digt, der også diskuteres, inden det bliver læst op igen.

Fælleslæsning, er for dem der gerne vil høre og diskutere en tekst og de associationer fra eget liv, der følger med 😊

Seancen tager omkring 1,5time. Det er vigtigt, at man kommer til tiden, da denne aktivitet hurtigt bliver forstyrret ved for meget uro. Så hvis man ved, at man har en aftale (læge, fodterapeut eller lignende), i fælleslæsningens tidsrum, så er det høfligt at springe aktiviteten over den pågældende dag.

Bibliotekaren vil komme om mandagen hver 14. dag. Så hold øje med ugeplanen.

Derudover vil der den modsatte mandag, være almindelig højtlesning. Der har været ydret ønske om at få læst "KONGEORD" Frederik 10., så det bliver bogen, vi starter op med. Vi tager gerne imod ønsker fra jer, om bøger der ønskes at blive læst højt.

For at du kan få mest mulig ud af højtlesningen, er det vigtigt, at du er der fra start, så du ikke skaber unødige forstyrrelse for de øvrige deltagere.

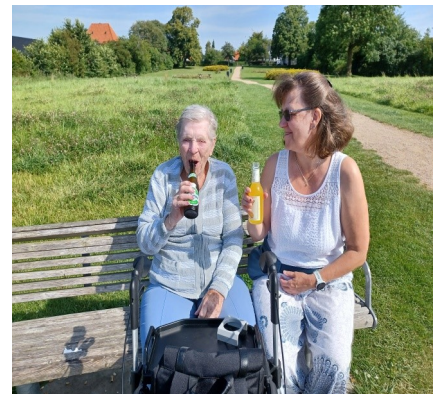
Aktivitetscentret Toppen gør jer også opmærksomme på, at vi har et bredt udvalg af bøger, I kan låne til selv-læsning. Er der ikke lige noget efter netop DIN smag, kan vi bestille det hjem. Man kan låne en bog i 1-2 måneder, før den skal returneres til Toppen.

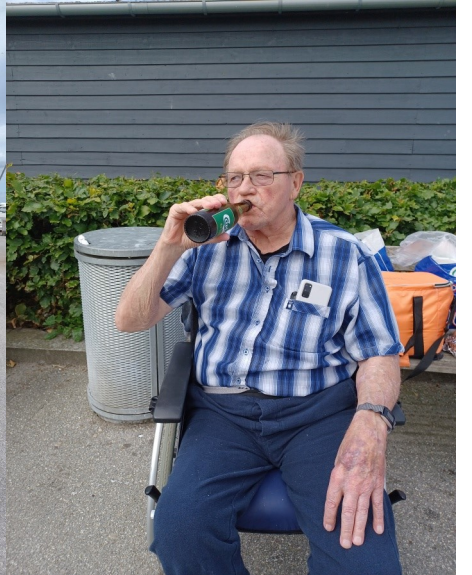
VEL MØDT til alle bogorme





Sommeren 2024





Huskekage

Torsdag d.19/9-2024



Til fordel for Alzheimerforeningen

Vi støtter op om demensugen.

**Køb en lækker hjemmelavet
"Huskekage"**

**Kom i Midtpunktet og køb en kop
kaffe/the med en kage til for kun
20 kroner.**

På den måde er du med til at hjælpe.

Kontant eller
mobilepay:
855521

**Køb eventuelt
med hjem**

Der vil være et lille kagesalg hele ugen op
til d.19/9. Så kom og køb til fordel for
alzheimerforeningen.



Medlemmer af vores Bruger- og pårørende råd



Annie Oline Hansen
Beboer, Afd. A



Preben H. Jørgensen
Beboer, Afd. C



Peter Egtorp
Pårørende, Afd. C



Ursula Ljungqvist
Seniorrådet



MEDLEMMER AF BRUGER – OG PÅRØRENDERÅDET

Beboere:

Afd. A

Annie Oline Hansen A-01

Afd. C

Preben H. Jørgensen C-18

Pårørende:

Afd. C

Formand Peter Egtorp

Tlf.: 2934 0565

Mail: petergtorp@gmail.com

Seniorrådet:

Repræsentant Ursula Ljungqvist

Mail: ursula.ljungqvist@gmail.com

Suppleant Susanne Hulkvist

Mail: susannehulkvist@hotmail.com

Ledelse:

Centerleder Anette Falk

Mail: anefa@brondby.dk

Afd. leder Dorthe Johansen

Mail: dla@brondby.dk



Har du nogen spørgsmål, er du meget velkommen til at kontakte os

GILDHØJHJEMMETS HJEMMESIDE



www.brondby.dk/gildhoj

Mail: gildhojhjemmet@brondby.dk

Indslag til beboerNyt

Indlæg til bladet afleveres senest den 15. i måneden på mail til:

akttop@brondby.dk



Har du et indlæg til bladet, så tager vi meget gerne imod og hjælper med renskrivning.