

Ældreloven

Formål og mål

Helhedspleje

Betyder at vi ser på hele borgerens/beboerens livssituation, og at vi samarbejder på tværs. Det skaber bedre kvalitet – både i plejen og i borgerens liv.

Ældreloven har til formål at sikre en ældrepleje, der understøtter en alderdom præget af livsglæde, selvhjulpenhed og omsorg.

Loven bygger på tre centrale værdier i helhedsplejen:

1. **Selvbestemmelse:** Ældre skal have indflydelse på deres egen pleje og livssituation.
2. **Tillid:** Der skal være tillid mellem ældre, medarbejdere og ledelse.
3. **Samarbejde:** Der skal være et tæt samarbejde med pårørende, lokale fællesskaber og civilsamfund.

Målet er, at borgeren/beboeren oplever at have indflydelse på den pleje og omsorg denne modtager i dagligdagen, således at denne oplever bedst mulig livskvalitet i hverdagen.

At borgeren/beboeren oplever sig set som et helt og individuelt menneske.

At borgeren/beboeren og pårørende føler sig set og mødt i den livssituation de befinder sig i.

Selvbestemmelse

Følelsen af at bestemme over sit eget liv – også når man bliver ældre og har brug for hjælp – er helt essentiel og har indflydelse på livsglæden og oplevelsen af at leve et værdigt ældre liv.

Selvbestemmelse handler om retten til at træffe beslutninger om sit eget liv både i det store og i det små: Fra hvor man ønsker at bo, hvilke aktiviteter man har lyst til at deltage i, døgnets rytme, hvad man kan lide at spise og hvor man ønsker at spise sin mad, eller hvilket tøj man gerne vil gå i, til de små valg i hverdagen, som kan have stor personlig betydning. Det kan være vaner og rutiner som at vælge, om man f.eks. ønsker at læse avisen før eller efter morgenkaffen osv.

Tillid

Arbejdet i ældreplejen er fuldt af komplekse opgaver og uforudsigelige situationer, og derfor skal vi have tillid til at hjælpe hinanden med at håndtere faglige udfordringer og finde løsninger sammen med og omkring borgeren.

Samarbejde med pårørende og civilsamfund

At skabe en god relation med pårørende er en vigtig del af vores arbejde, fordi du som pårørende er en væsentlig del af borgerens/beboerens tilværelse og livshistorie. Et godt

samarbejde mellem pårørende og personalet, hvor vi er fælles om at støtte op om borgerens/beboerens ønsker og mål, er gode forudsætninger for et godt "ældre-liv".

Samarbejdet kræver, at vi har gode dialoger om ønsker og behov, samtidig med at vi fortæller om rammerne for vores arbejde.

Frivillige og civilsamfundet er vigtige samarbejdspartnere - både for borgerne/beboerne og for os, da det giver endnu flere muligheder for gode stunder for de ældre. "Her og nu"-oplevelser med f.eks. en cykeltur med en frivillig eller besøg af dagplejen eller besøg af dyr som hundehvalpe, kaniner eller sågar en pony, vækker minder og giver gode oplevelser, der er værd at samle på. Når 10.klasse kommer på besøg for at skrive opgave "om gamle dage", bliver det levede liv pludselig særligt og væsentlig – også for de yngre generationer.

Hverdagstræning

Ældreloven har også fokus på at understøtte den ældre borgers fysiske formåen.

Formålet er at forebygge funktionsnedsættelser og undgå de fysiske, psykiske og sociale udfordringer, der ofte følger med alderen. Det forebyggende, rehabiliterende og vedligeholdende sigte kan med andre ord være nøglen til at øge livsglæden og -kvaliteten og sikre mest mulig selvhjulpenhed.

Hverdagstræningen skal understøtte borgerens/beboerens selvbestemmelse. Dette gøres bl.a. ved at understøtte "hjælp til selvhjælp" og sætte mål sammen med borgeren/beboeren. Borgeren/beboeren vil f.eks. gerne selv kunne gå ned i dagligstuen. Personalet og borgeren/beboeren, aftaler i højere grad indholdet i hverdagen, hvor der også drøftes, hvem der kan understøtte træningen (tværfagligt og pårørende).

Der vil således være fokus på, at den ældre træner selv i hverdagen med hjælp fra personalet – og kun i få tilfælde (f.eks. efter sygehusophold) vil der blive visiteret et genoptrænings-forløb.

Ældreloven er på den ene side en ny lov (med opstart 1. juli 2025), men mindsettet om at hjælpe "det hele menneske" og have forståelse for den ældres livssituation (perspektivskifte) og dennes ønsker, er på den anden side ikke nyt, men en metode vi hele tiden har brugt i ældreplejen.

Der vil forventelig alligevel kunne opstå situationer, hvor vi gennem de gode dialoger sammen skal hjælpe og støtte op om at skabe en endnu bedre hverdag for de ældre mennesker på ældrecenteret, hvor selvbestemmelse og livskvalitet for den enkelte er i fokus.

Du/I er som altid velkomne til at henvende jer, hvis der måtte opstå spørgsmål.

Med venlig hilsen

Anette Falk, centerleder