

Gildhøjhjemmets **BEBOERNYT**



April 2025

Telefonliste

Centerleder - Anette Falk	5117 4177
Afdelingsleder Køkken/Rengøring/Toppen - Dorthe Johansen	2364 9362
Afdelingsleder AB/D - Christine Colding Holmsgaard	2925 4907
Afdelingsleder C - Vakant	2925 1273
Afdelingsleder Rehabiliteringen - Bente Grønhøj	2012 0765
Administrationen - Annette Nielsen	4328 2378
Administrationen - Helle Hansen	4328 2371
Køkkenet	43282375
Afdeling A - Stuen	4328 2351
Afdeling B	4328 2356
Afdeling C - Stuen	4328 2329
Afdeling C - 1. sal	4328 2334
Afdeling D	4328 2382
Rehabiliteringen Brøndby	4328 2357

Demenskonsulent

Karen Liselotte Jeppesen

Træffes bedst 8.30 - 9.30

Tlf. 2476 9451 eller på
mail kalis@brondby.dk



Teknisk Service

Træffes i kælderen under afsnit B

Eller på tlf. 4328 2380

Mandag - torsdag

11.00 - 12.00

Fredag lukket

Teknisk Serviceleder

Michael Bay



Administrationen er åben:

Mandag til torsdag:

9.00 til 13.00

Fredag: 9.00 til 12.00

Kassen er åben:

Mandag & Torsdag

10.00 til 11.00

Aktivitetscentret

Maria Tlf. 2465 2151

Birgit Tlf. 2465 1042

Jeanett Tlf. 2465 1024



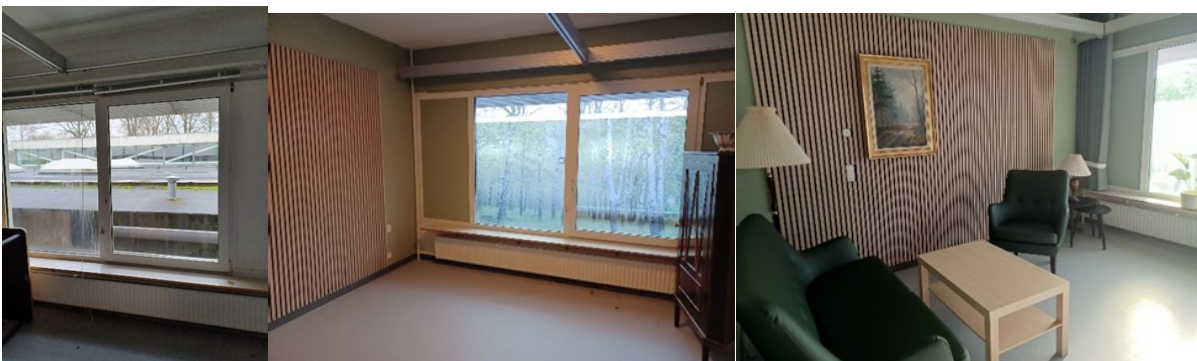
Kære beboere og pårørende.

Jeg har glædet mig til at vise jer nedenstående billeder, der viser eksempler på, hvordan vi har forsøgt at gøre Gildhøjhjemmet (endnu) mere hyggeligt. Der er kommet dekorationsfilm op flere steder, som jeg synes har frisket meget op og virker mere indbydende.



Beklædning på en udgangsdør, kunne ikke være mere oplagt, end billede af en mølle, synes vi ☺.

Bolig 10 på afdeling C er nu næsten færdig (se nedenstående billeder. Bemærk før og efterudsigten ud over taget, der nu er erstattet af en "skov" ☺). Vi finder - og melder en dato ud i april, hvor vi laver indvielsesfest. Datoen følger, når vi har koordineret med resten af arrangementerne i huset.



Jeg har desuden lavet aftale med maleren om at få malet spisestuen på afd. A og spisestuen og dagligstuen på afd. C i stueetagen og spisestuen på 1. salen – også på afd. C.

Det er de steder, der trænger mest til en opfriskning. Malerarbejdet vil jo skabe lidt forstyrrelser i hverdagen og de daglige rutiner, mens det pågår, men jeg håber på jeres tålmodighed med tanke på slutresultatet. Jeg vil melde ud om endelige datoer for, hvornår malerarbejdet starter op, når jeg har koordineret med maleren. Det vil de berørte afdelinger høre nærmere om.

Ovenstående er en del af de penge, som vi har fået i forbindelse med demensomlægningen.

Ellers vil jeg blot – endnu en gang - opfordre til at komme ud i haven og nyde foråret og holde øje med de mange tilbud om aktiviteter, der foregår i huset.

God april til jer alle ☺.

De bedste hilsner fra Anette, Centerleder

Kom til en hyggelig eftermiddag med klassisk musik

Onsdag den 2. april

13:30-15:30

i

Møllesalen



Der vil blive serveret kaffe/the og et stykke kage.



Pris for pårørende vil være 30 kr.

Tilmelding og betaling til aktivitetsmedarbejderne
senest den 21. marts



VELKOMMEN

Annette M. Ibarra

Afd. C



Et sidste farvel

Kirsten Laudrup

Afd. A

John F. Mikkelsen

Afd. C

Tillykke med fødselsdagen april

Den 22. Karin J. Hansen

Afd. D

Den 25. Ruth M. Larsen

Afd. C

Den 28. Annie O. Hansen

Afd. A



Fast personale



Velkommen til

Frida

Afd. AB

Leyla

Afd. AB

Mette

GH Sygepl.

Celina

GH Sygepl.

Farvel og tak til

Rabia

Afd. D

Hamide

Afd. AB

Janice

Afd. C

Susanne

Afd. C

Danseopvisning

De unge mennesker på Brøndby Gymnasium, der bliver studenter til sommer, skal danse til deres gallafest.

Derfor har den seneste tid, øvet på Jive, folkedans og Lancier. Og fordi vi her på Gildhøjhjemmet har et samarbejde med gymnasiet og HF, ville de gerne komme og vise os hvad de har lært 😊



Generthed og fnis prægede nok den første dans jive´en, men da de nåede til folkedansene var de mere trygge. Alle os der var kommet for at se dem, sad og vippede med fødderne i takt. Der var også et par af beboerne der var på dansegulvet 😊



Forslagskasse

Frem af gemmerne, dukkede vores gode gamle forslagskasse op. Den har vi nu fået støvet af og hængt op på hytten i

Midtpunktet

Her kan alle komme med forslag og feedback til hvad i måtte have på hjerte.

Om det er et ønske om rejemadder, mere/mindre læsestof i beboerbladet, fredagsbar hver uge, ture ud af huset, andre aktiviteter eller andet, så vil vi i huset se på hvilke forslag der kan imødekommes.

Husk at hvis i skriver navn og afdeling på jeres forslag, så er det nemmere at finde frem til forslagsgiveren hvis der skulle være behov for uddybende spørgsmål.



“Hvor ord svigter, taler musikken”, sagde H.C. Andersen.

Dét håber jeg, gælder når vi ca. en gang om måneden samles til klaverkoncert i Midtpunktet. Jeg hedder Helle og er til daglig skolelærer i Albertslund men har også min mor på afdeling B. Fra jeg var 8 år gammel har jeg spillet klaver, og den klassiske musik har altid betydet meget for min mor og mig - noget, jeg derfor gerne vil give videre til de øvrige beboere på Gildhøj. Jeg spiller et alsidigt program med kompositioner af bl.a.

Mozart, Beethoven, Carl Nielsen og Erik Satie. Det er mig en stor glæde at se så mange til koncerterne, og der skal lyde en stor tak fra mig til alle, der er med til at bakke op om arrangementerne.

Jeg ved, at aktivitetsgruppen meget gerne vil høre fra jer, hvis I som pårørende har interesser eller kompetencer, som beboerne kunne samles om. I så fald kan man kontakte:

Aktivitetscentret Toppen

Maria: 2465 2151

Birgit: 2465 1042

Jeanett: 2465 1024



Menuplan April 2025

Tirsdag Den 1.	<i>Forret: Legeret løgsuppe med brød croutoner</i> <i>Hovedret: Vegetarisk gryderet med ris</i>
Onsdag Den 2.	<i>Hovedret: Fiskefrikadeller med smørsauce, remulade, citron, gulerodsråkost og kartofler</i> <i>Dessert: Peachmelba fromage med flødeskum</i>
Torsdag Den 3.	<i>Forret: Gulerodssuppe</i> <i>Hovedret: Kyllingebryst svøbt i bacon, bearnaisesauce, broccoli og kartofler</i>
Fredag Den 4.	<i>Hovedret: Knuste hjerter med surt og persillemos</i> <i>Dessert: Solbærsuppe med cremefraiche</i>
Lørdag Den 5.	<i>Hovedret: Paprikagryde med svinekød og kartofler</i> <i>Dessert: Alliancegrød med fløde</i>
Søndag Den 6.	<i>Hovedret: Ribbesteg med skysauce, rødkål og kartofler</i> <i>Dessert: Ymerfromage med rabarbersauce</i>
Mandag Den 7.	<i>Hovedret: Stegt fisk med hollandaisesauce, broccoli og hvide kartofler</i> <i>Dessert: Chokoladebudding med hindbærskum</i>
Tirsdag Den 8.	<i>Hovedret: Grøntsags lasagne med spidskålssalat med æble og honningdressing</i> <i>Dessert: Brieost med kiks og æblekompot</i>
Onsdag Den 9.	<i>Hovedret: Stegt lever med løgsauce, bagt rosenkål og kartofler</i> <i>Dessert: Ymerkoldskål med kammerjunker</i>
Torsdag Den 10.	<i>Hovedret: Chili con pollo med cremefraiche og løse ris</i> <i>Dessert: Frugtgrød med fløde</i>
Fredag Den 11.	<i>Hovedret: Kotelet i karryfad med kokos, mangochutney og løse ris.</i> <i>Dessert: Hyldebærsuppe med tvebakker</i>
Lørdag Den 12.	<i>Hovedret: Fynskullasch med syltet agurk og kartoffelmos</i> <i>Dessert: Vaniljebudding med flødeskum</i>
Søndag Den 13.	<i>Hovedret: Husarsteg med skysauce, tyttebær, rødkål og kartofler</i> <i>Dessert: Fløderand med jordbærsauce</i>
Mandag Den 14.	<i>Forret: Porresuppe</i> <i>Hovedret: Kogt sprængtnakke med aspargessauce, ærter og kartofler</i>
Tirsdag Den 15.	<i>Hovedret: Hovedret: Gratin med purløgssauce, og rugbrød</i> <i>Dessert: Frisk frugt</i>



Menuplan April 2025

Onsdag D. 16	<i>Forret: Maizenagrød med kanel sukker og smør Hovedret: Forloren hare med vildtsauce, rødkål, gele og kartofler</i>
Torsdag D. 17	<i>Påskefrokost</i>
Fredag D. 18	<i>Hovedret: Flæskesteg med skysauce, rødkål, ribsgele og kartofler Dessert: Svesketrifli med flødeskum</i>
Lørdag D. 19	<i>Hovedret: Paprikagryde med kylling, pølser, grøntmix og løse ris Dessert: Mandelbudding med flødeskum og saftsauce</i>
Søndag D. 20	<i>Hovedret: Oksesteg med perleløg, skysauce, asier og kartofler Dessert: Vanilje is med lun rabarbersauce</i>
Mandag D. 21	<i>Hovedret: Hamburgerryg med stuvet spinat og brunede kartofler Dessert: Æblegrød med fløde</i>
Tirsdag D. 22	<i>Forret: Løgsuppe med ostebrød Hovedret: Kartoffelæggekage, rugbrød, purløg, tomat og sennep</i>
Onsdag D. 23	<i>Hovedret: Krydret kyllingeboller i tomatsauce med broccoli og pasta Dessert: Gammeldags æblekage med flødeskum</i>
Torsdag D. 24	<i>Forret: Linsesuppe med kokos Hovedret: Bagt fisk med hollandaisesauce, ærter og kartofler</i>
Fredag D. 25	<i>Hovedret: Frikadeller med brun sauce, rødkål og kartofler Dessert: Hybensuppe med cremefraiche</i>
Lørdag D. 26	<i>Hovedret: Karrygryde med svinekød, kokosmælk og rosiner, løse ris Dessert: Chokoladebudding med hindbærskum</i>
Søndag D. 27	<i>Hovedret: Stegt nakke med flødechampignonsauce, grønne bønner og både kartofler Dessert: Citronfromage med flødeskum</i>
Mandag D. 28	<i>Hovedret: Boller i selleri med kartofler Dessert: Hyldebærssuppe med æbler og tvebakker</i>
Tirsdag D. 29.	<i>Hovedret: Medister med stuvet kål og kartofler Dessert: Kiks, ost og kompot</i>
Onsdag D. 30.	<i>Hovedret: Kylling i karry med mango kompot og løse ris Dessert: Jordbærgrød med fløde</i>



Vores nye bus

Gildhøjhjemmets gamle bus er ved at have aftjent sin værnepligt, og det samme gælder for de to andre ældrecentres busser.

Derfor er der nu indkøbt en ny smart el-bus, som de tre ældrecentre og Pensionisthuset skal deles om.

Vi glæder os til at komme ud i det blå i den nye bus.

Aktivitetsmedarbejderne forestiller sig alverdens småture.

Til stranden, til pølsemanden, is-hus, indkøbsture til supermarked, i skoven med madpakker osv osv.

Har i andre ønsker og forslag, så sig det endelig til

aktivitetsmedarbejderne i Midtpunktet. Eller skriv en seddel og læg den i forslagskassen (hænger på hytten i Midtpunktet).



Klassisk musik

Onsdag den 2/4

i Møllesalen

Kl. 13.00 - 14.00



Påskebanko

Onsdag den 9/4

i Midtpunktet

Kl. 13.00 - 14.30



Fredagsbar

Fredag den 11/4

i Midtpunktet

Kl. 13.00 - 14.30



Abrahams tøjsalg

Torsdag den 24/4

i Midtpunktet

Kl. 10.00 - 12.00



Gudstjeneste

Tirsdag den 29/4

i Stjernerummet

Kl. 13.00

Efterfølgende kaffe for de deltagende



Fredagsbar med borgmesterbesøg 😊

Midt i marts, fik vi i forbindelse med vores fredagsbar, besøg af Brøndby kommunes borgmester Maja Højgaard.

Når vi har fredagsbar har vi gerne 2 forskellige drinks og derudover vin, øl (med og uden alkohol) og sodavand. Dagens drink bliver valgt ud fra ønsker, årstid og skøre påfund.

Denne dag kunne man vælge imellem 2 forskellige drinks. En græsplæne eller en kaktus 😊

Borgmesteren røg hurtigt i baren, på den rigtige side af skranken, hvor hun lavede drinks og langede øl og vin over disken.

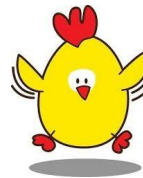
Da alle havde fået drikkevarer, fik vi budt ordentligt velkommen til vores borgmester. Hun sablede derefter to flasker bobler som vi også fik skålet i.







Værd at vide om påsketraditionerne



Hvorfor fejrer man påske?

Påskan er den vigtigste kristne højtid, faktisk så vigtig, at flere andre helligdage, som fastelavn og Kristi himmelfart, retter sig efter påskan. Over alt i verden fejres påskan, og påskan fejres i flere religioner. I kristendommen fejrer man påske, for at mindes Jesus død og genopstandelse. I jødedommen fejres den, for at mindes jødernes udvandring fra Egypten, der blev ledt af Moses. Men hvor kommer alle vores danske påsketraditioner som æggepustning, påskeægssjagt og gækkebreve ind i billedet?

I gamle dage var det et tegn på forårets komme, når hønsene begyndte at lægge æg. Netop derfor spiser man æg til påskefrokosterne, men ægget symboliserer faktisk også opstandelsen. Æggeskallen symboliserer døden og graven, som Jesus blev lagt i efter korsfæstelsen. Inden i skallen er der liv, der bryder frem, når skallen klækker. Akkurat ligesom den gang Jesus steg op af graven og genopstod fra de døde påskedag. Tidligere var det også tradition at bære en påskekurv fyldt med æg med sig, når man skulle i kirke påskedag. Dette gjorde man, for at få præsten til at velsigne æggene. Mange begyndte dog at konkurrere indbyrdes om, hvem der havde de flotteste æg, og sådan startede traditionen om at pynte sine æg til flotte påskeæg.

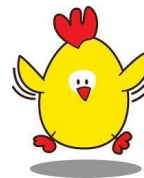


Påskelegene



Mange af os har sikkert et hav af minder forbundet med påskedagene. Nogle forbinder påsken med familie og venner, mens påsken for andre giver associationer til de påskelege, man legede som barn. Særligt en leg ligger forrest i nethinden for mange: At trille æg!

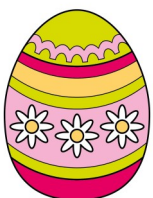
Husker du den gang man trillede æg ned af en bakke med formålet at have det æg, der trillede længst? Eller hvad med legen, hvor man går med et æg på en ske, og vinderen er den, der ikke taber ægget? Alle disse påskelege stammer fra gamle folketraditioner, og traditionen omkring at give hinanden påskeæg stammer helt tilbage fra dengang, hvor man fastede op til påske.



Gæk, gæk, gæk – mit navn er blevet væk!

Det er ikke kun påskeharen, der giver chokoladeæg. Hvis du er den heldige modtager af et gækkebrev, og gætter den hemmelige afsender, kan du forvente at blive overrasket med et dejligt, sødt chokoladeæg. Et gækkebrev er et flot klippet brev, der indeholder et lille rim eller en gåde, som modtager skal løse, for at gætte afsenderen. Gækkebrevet stammer tilbage fra bindebreve, og i gamle dage lagde man altid en vintergæk med i brevet – heraf navnet.

Men pas på! Hvis du ikke gætter gækkebrevet, skal du forære et påskeæg til afsenderen.



© www.Clipz



© www.Clipz



Marts 2025



MEDLEMMER AF BRUGER – OG PÅRØRENDERÅDET

Beboere:

Afd. A

Annie Oline Hansen A-01

Afd. C

Preben H. Jørgensen C-18

Seniorrådet:

Susanne Hulkvist

Mail: suhul@brondby.dk

Pårørende:

Afd. C

Formand Peter Egtorp

Tlf.: 2934 0565

Mail: petergtorp@gmail.com

Afd. D

Jeanette Thomsen

Tlf.: 2062 6452

Mail: jeanthom@live.dk

Ledelse:

Centerleder Anette Falk

Mail: anefa@brondby.dk

Afd. leder Dorthe Johansen

Mail: dla@brondby.dk



Har du nogen spørgsmål, er du meget velkommen til at kontakte os.

Indslag til beboerNyt

Indlæg til bladet afleveres senest d.15. i måneden på mail til:

akttop@brondby.dk

GILDHØJHJEMMETS HJEMMESIDE



www.brondby.dk/gildhoj

Mail: gildhojhjemmet@brondby.dk

For at imødekomme kommunens grønne tiltag, vil bladet fremover kun blive trykt til beboere på Gildhøjhjemmet.

Du kan finde bladet på Gildhøjhjemmets hjemmeside.