

Pårørendegruppe

Kære pårørende

Du/I inviteres til, at deltage i pårørendegruppe for voksne børn og ægtefælle til borgere på Gildhøjhjemmet.

Mødested: Mødelokale overfor

indgangen til Gildhøjhjemmet

Brøndby Møllevej 25, 2605 Brøndby



Indhold:

Når et menneske får en demenssygdom, påvirker det hele familien.

Mange ting ændres, og ofte kan man som pårørende føle, at man kommer til at stå alene med mange problemstillinger. Erfaringen viser, at viden og støtte er gode redskaber til at klare de undertiden vanskelige situationer og forandringer en demenssygdom medfører.

Formålet med gruppen:

At give dig/jer mulighed for at mødes med andre pårørende, få ny viden og udveksle erfaringer med ligestillede. Deltagernes ønsker og behov er styrende for gruppens arbejde med støtte fra Demenskonsulenten.

Forløb:

Vi mødes en gang om måneden sidst på eftermiddagen, hvor Demenskonsulenten er tovholder – man forpligter sig ikke til at komme hver gang.

Gruppen vil bestå af max.8 deltagere, er der behov oprettes der flere grupper. Hver gang mødes vi til hyggeligt samvær og der vil blive taget forskellige emner op. Der er tavshedspligt således, at det der bliver talt om, ikke kommer uden for gruppen.

Med venlig hilsen

Karen Jeppesen, Demenskonsulent

Emner som vil blive taget op:



- At være pårørende på et plejecenter
- Erfaringsudveksling gruppe-medlemmerne imellem
- Juridiske forhold, fremtidsfuldmagt, værgemål m.m.

Tirsdag den 27.8 2024 kl. 15.30 til 17: Velkommen til Gildhøjhjemmet, vi fortæller om vores værdier, visioner, rammer, arbejdsmetode, vilkår og fundamentet for et godt samarbejde- kaos- krise- sorg

Tirsdag den 24.9 2024 kl. 15.30 til 17: Der gives viden om demenssygdomme, hvordan den udvikler sig og hvilke vanskeligheder, der kan være i hverdagen både for den sygdomsramte og som pårørende.

At se det hele menneske. Der fortælles om hvilke faktorer, der har indflydelse på den adfærdsændring, der sker og hvordan personale arbejder med bl.a. livshistorien.

Mandag den 28.10 2024 kl. 15.30 til 17: Nye måder at være sammen på og kommunikation med din kære, som kan være svær. I forbindelse med vores møde denne dag vil jeg komme med information om vanskeligheder i kommunikationen og samværet som følge af demens eller en svær sygdom og gode råd i forhold til at være pårørende.

Mandag den 25.11 2024 kl. 15.30 til 17: At være pårørende. Hvilke følelsesmæssige reaktioner der er som pårørende. At handle på en andens vegne og den sidste tid. Få indsigt og redskaber til at drage omsorg også for sig selv.

For tilmelding, kontakt:

Karen Jeppesen, Demenskonsulent

Mobil: 2476 9451

Mail: kalis@brondby.dk