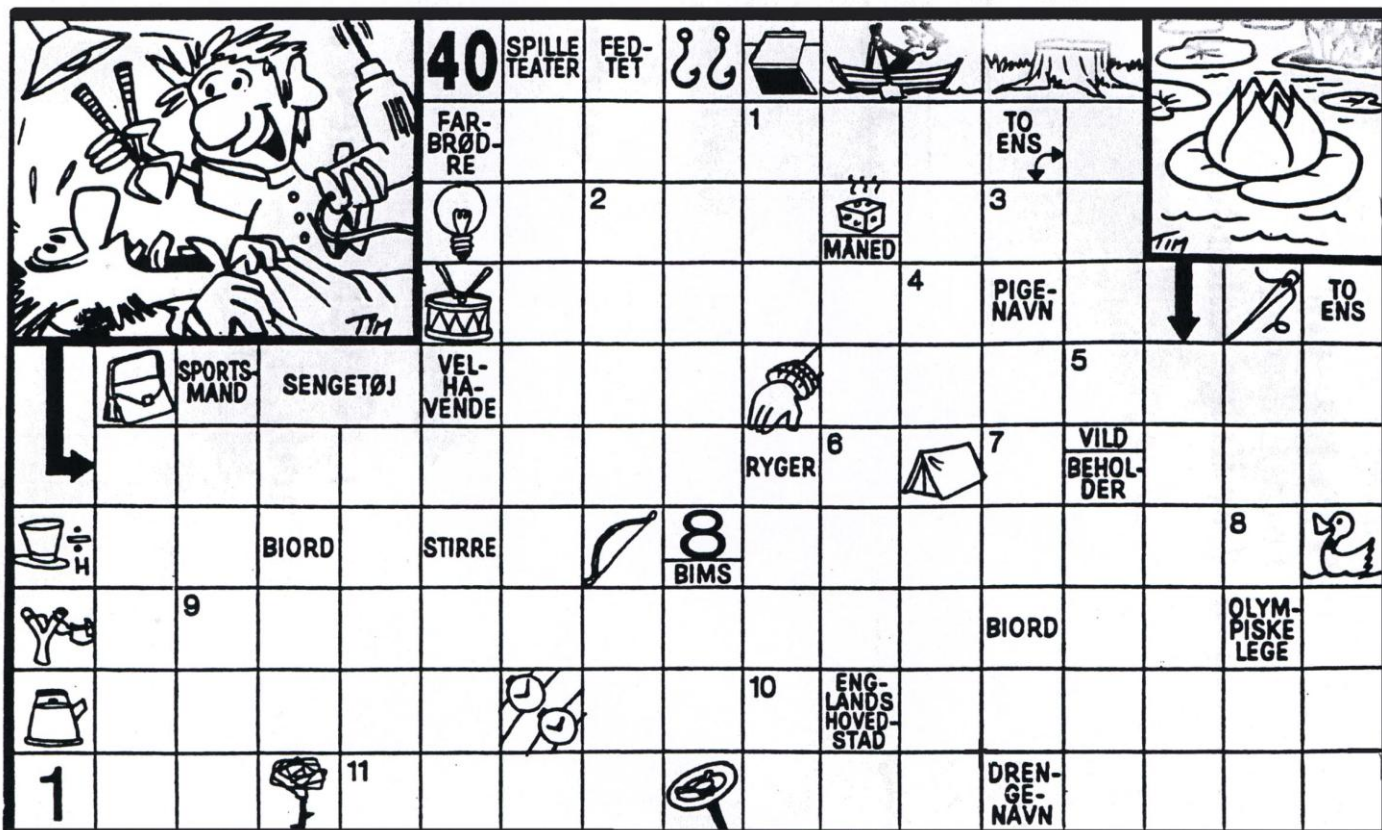


Gildhøjhemmets

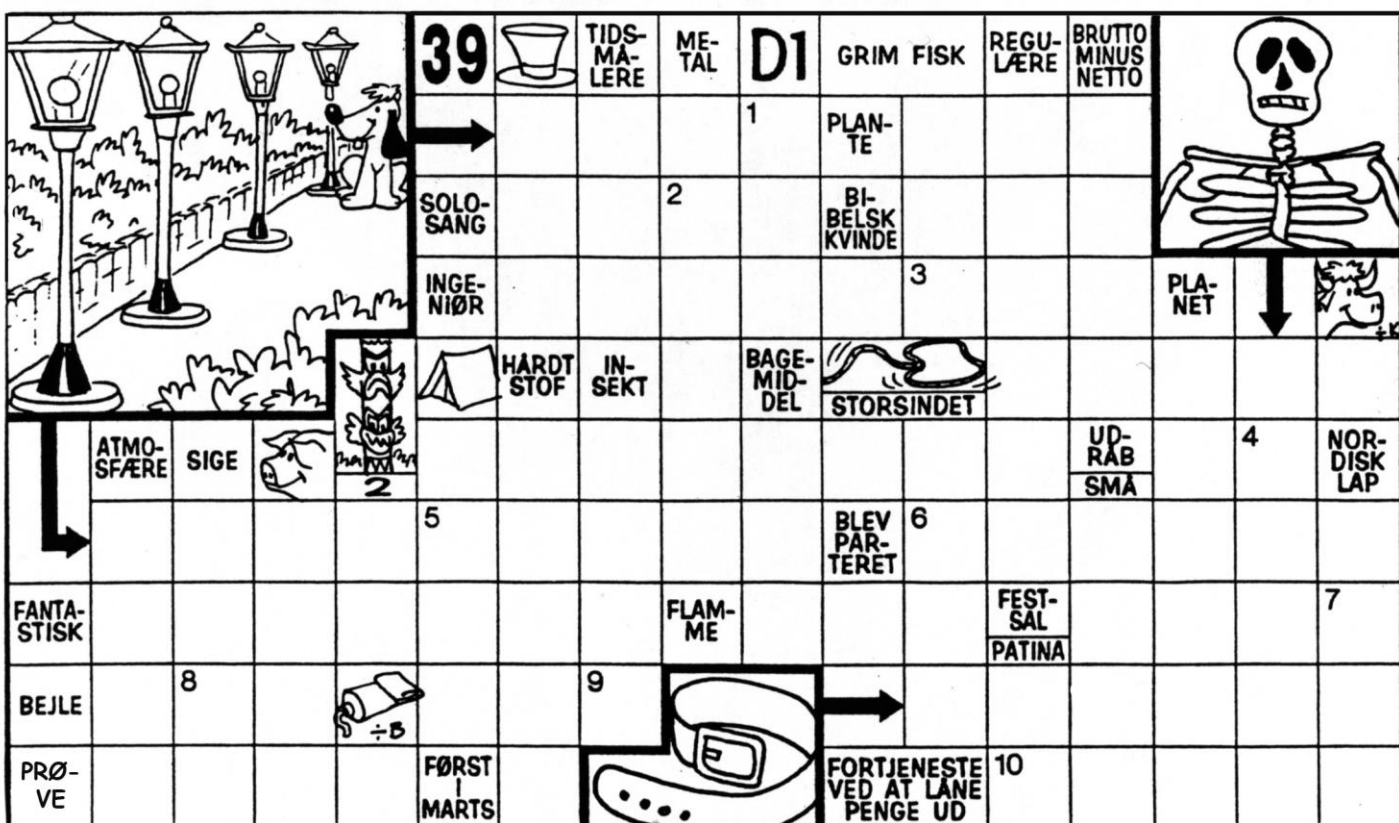
BEBOERNYT



August 2026



Svar: _____



Svar: _____



Tour de Gildhøj



For 5. år i træk, var der Tour de Gildhøj på Gildhøjhjemmet. Husets motionscykler og *motomed`er, blev stillet op foran storskærmen i Midtpunktet og så blev der kørt derudaf.

Der blev kørt fra mandag til fredag i tidsrummet 10:00- 14:45.

Alle beboere der havde cyklet i løbet af ugen, fik diplom.

Årets vinder af Tour`en og den gule trøje (den der havde kørt længst) gik til Ruth fra Afd.c.st. Hun kørte 247km.

Den prikkede trøje (flest gange på cyklen) gik til Bente fra Afd.C.st.

Den grønne trøje (siddet længst på cyklen) gik til 2 personer der havde siddet stor set lige længe. Det var Rita fra Afd. A/B og Palle fra Afd. C.1. De havde siddet og cyklet i over 8 timer.

Den hvide trøje (ældste rytter) gik til Kirsten fra Afd. A/B Hun er 101 år

Den blå trøje (en særlig indsats) gik til Annette fra Afd. C.st. Annette havde ikke mulighed for at cykle med benene, men cyklede 2,4 km med armene.

Afdeling A/B fik præmien for at have fået flest beboere ud i Midtpunktet. Enten som tilskuere eller som cyklister. De fik en kurv med lækkerier de kunne dele.

Slushice-maskinen stod klar med kolde forfriskninger til alle under hele Touren.

Fredag var der præmieoverrækkelse med lækkerier fra køkkenet. Og der var mulighed for at få vodka i sin slushice.



*En motomed er en motionscykel hvor man kan cykle uanset om man er gående eller kørestolsbruger. Den kan også benyttes til armtræning. Der er en motor der tager over, hvis man ikke selv kan træde i pedalerne.









Vindere af TOUR de Gildhøj
 Afdeling der har fået flest betædere ned og cyklet A/B
 Den gule trøje: kært lang st: Ruth 247 km
 Den grønne trøje: sættet lang st: Rita og Palle
 Den hvide trøje: Normalt sundhedsbørn: Kirsten 101 km
 Den blå trøje: En særlig indsats: Annette
 Den prikkede trøje: På cyklen flest gange: Bente
 11 gange på 1 uge



"De skæve stykker"

En tirsdag eftermiddag blev Midtpunktet fyldt med sang, dans og musik☺

Duoen "De skæve stykker" kom og spillede og sang en masse gode sange som vi alle kunne synge med på. Der blev flirtet, danset og fældet en rørt tåre imens der blev sunget med på alle de skønne sange.

Og vi kan glæde os til december, hvor de er booket til at komme igen☺



"Cykeltur til Skagen i uge 29"

Da Tour de Gildhøj var ved at være slut, var der mange der var ærgerlige over at cyklingen skulle slutte.

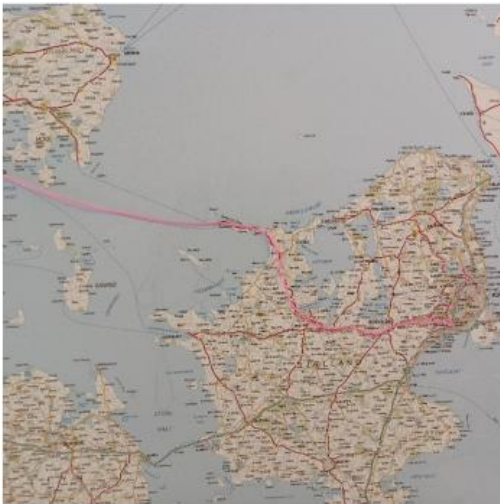
Men da 2 af cyklerne skulle tilbage til Æblehaven og Nygårds Plads og 1 af motomed'erne var udlånt, kunne vi ikke fortsætte Touren.

Men vi fandt på at vi ville se om vi kunne cykle 510km tilsammen, så vi kunne nå til Skagen inden fredag.

Endnu engang blev der gået til den. Allerede onsdag var der blevet cyklet til Skagen.

Cykelturene, som vores frivillig cykelpilot kørte med beboere på duo-cyklen, blev også talt med.

Det lugter lidt af en ny tradition 😊







Fredagsbar

Fredag d.7/8

Kl. 13:00-14:30

Sted: Midtpunktet



Banko

Torsdag d. 13/8

Kl. 13:00-14:30

Sted: Midtpunktet



Tøjstativet - tøjsalg

Torsdag d. 20/8

Kl.10:00-12:00

Sted. Midtpunktet



Gudstjeneste

Tirsdag d. 25/8

Kl. 13:00

Sted: Stjernerummet



Tranehytten

Onsdag d.26/8

Kl. 14:00- 14:50

Sted: Haven/Midtpunktet



Se den ugentlige aktivitetsoversigt for øvrige aktiviteter