

# Pårørendegruppe

Kære pårørende

Du/I inviteres til, at deltage i pårørendegruppe for voksne børn og ægtefælle til borgere i Ældre- omsorg i Brøndby kommune

**Mødested: I mødelokale 2 ved**

**Indgangen på Gildhøjhjemmet**

Brøndby Møllevej 25,2605 Brøndby

## **Indhold:**

Når et menneske får en demenssygdom, påvirker det hele familien. Mange ting ændres, og ofte kan man som pårørende føle, at man kommer til at stå alene med mange problemstillinger. Erfaringen viser, at viden og støtte er gode redskaber til at klare de undertiden vanskelige situationer og forandringer en demenssygdom medfører.

## **Formålet med gruppen**

At give dig/jer mulighed for at mødes med andre pårørende, få ny viden og udveksle erfaringer med ligestillede. Der vil være information & undervisning og ellers tages der udgangspunkt i ønsker fra jer.

## **Forløb**

Vi mødes en gang om måneden sidst på eftermiddagen. Tovholder er demenskonsulenten fra ældrecentrene og som vil stå for undervisning og informationer.

Gruppen vil bestå af max.8 deltagere, er der behov oprettes der flere grupper. Hver gang mødes vi til hyggelig samvær og der vil blive taget emner op. Der er tavshedspligt således, at det der bliver talt om, ikke kommer uden for gruppen.

– man forpligter sig ikke til at komme hver gang.

Med venlig hilsen

Karen Jeppesen, Demenskonsulent





Emner som vil blive tages op

- At være pårørende på plejecenter
- Erfaringsudveksling gruppemedlemmerne imellem.
- Juridiske forhold, fremtidsfuldmagt, værgemål m.m.

**Tirsdag den 24-9 2024 kl. 15.30 til 17:** Der gives viden om demenssygdomme, hvordan den udvikler sig og hvilke vanskeligheder der kan være i hverdagen både for den sygdomsramte og som pårørende.

At se det hele menneske. Der fortælles om hvilke faktorer der har indflydelse på den adfærdsændring der sker og hvordan personale arbejder med bl.a. livshistorien.

**Mandag den 28-10 2024 kl 15.30 til 17:** Nye måder at være sammen på og kommunikation med din kære som kan være svær. I forbindelse med vores møde denne dag vil jeg komme med information om vaskeligheder i kommunikationen og samværet som følge af demens eller en svær sygdom og gode råd i forhold til at være pårørende.

**Mandag den 25-11 2024 kl 15.30 til 17:** At være pårørende. Hvilke følelsesmæssige reaktioner der er som pårørende. At handle på en andens vegne og den sidste tid. Få indsigt og redskaber til at drage omsorg også for sig selv.

For tilmelding senest dagen før Kontakt:

Karen Jeppesen, Demenskonsulent Mobil: 2476 9451

Mail:kalis@brondby.dk