

Gildhøjhjemmets

BEBOERNYT



Oktober 2026

Kære beboere og pårørende.

Oktober måned byder som regel på forandringer i vejret - og forandringer er også meget beskrivende for Gildhøjhjemmet i dette efterår.

I har måske allerede hørt lidt om det, men til jeres information skal Region Østdanmark have 25 midlertidige pladser i Brøndby Kommune fra 1. januar 2027.

Pladserne skal være permanent på ældrecentret Nygårds Plads, men der skal først bygges en ny pavillon, som kan rumme pladserne, og denne vil forventelig først stå klar i løbet af 2027.

I mellemtiden vil Regionen derfor skulle have de 25 pladser på Gildhøjhjemmet. Pladserne på Gildhøjhjemmet vil blive placeret på rehabiliteringsafdelingen og afdeling C, 1. sal.

Det betyder, at de beboere, som pt. har bolig på afd. C, 1. sal, skal flyttes til andre ledige boliger på Gildhøjhjemmet. Der er sendt informationsbreve ud til de berørte beboere og deres familier.

For at vi er på plads inden jul, planlægges med, at flytningerne vil ske i løbet af november måned.

Vi vil gøre alt for at flytningerne sker så skånsomt og roligt som muligt og skaber færrest forstyrrelser for både beboerne og resten af huset.

Byggeprocessen med Friplejehjemmet fortsætter og det ser ud til at tidsplanen holder indtil videre. Se billederne på info-tavlen ved administrationsgangen.

Med venlig hilsen

Anette Falk, centerleder



**Beboermøde den 7. oktober kl. 13.00
i Midtpunktet.**

**Vær med til at komme med gode ideer til fremtidige
aktiviteter.
Kom med ros og ris.**

**Vi fortæller lidt om aktiviteterne i løbet
af efteråret og
vi hygger med lidt godt til ganen.**

Alle er velkommen.



Bustur op af strandvejen.

Vi kørte helt op til Helsingør og kørte af Marguerite-ruten.

Vi stoppede ved Humlebæk Havn, hvor vi spiste vores medbragte frokost og nød udsigten ud over havet.

Herrerne fik en rød Tuborg, som de ikke havde fået i mange år.

Vi kørte gennem byen hjem og beboerne kunne fortælle om de forskellige vejnavne og steder, vi kom forbi.

Beboernes citat. "Vi var underholdt af de mange vinterbadere, der badede"



Menuplan Gildhøjhemmet Oktober 2026

Dag	Dato	Hovedret	Biret
Torsdag	1	Stegt fisk med persillesauce, råkost og kartofler	Solbærsuppe med flødeskum
Fredag	2	Stegt lever med brunløgssauce, ærter, asier og kartofler	Græskarsuppe med grov flutes
Lørdag	3	Karryret med kylling, løg, rødpeber, chutney og løse ris	Moca fromage med flødeskum
Søndag	4	Kogt sprængt nakke med stuvet spinat og brunede kartofler	Pandekage med cremefyld
Mandag	5	Hvidkålsrouletter med muskatsauce, råkost og kartofler	Rabarbersuppe med ristet havregryn
Tirsdag	6	Farseret porre med skysauce, rødbeder og kartofler	Tomatsuppe med nudler
Onsdag	7	Kogt kylling med peberrodssauce, rosenkål og kartofler	Hønsekødsuppe med urter og boller
Torsdag	8	Fiskerand med rejer/aspargessauce, grøntmix og kartofler	Jordbærgrød med fløde
Fredag	9	Glødende kærlighed med hindbærkompot og kartoffelmos	Græsk yoghurt med bærkompot
Lørdag	10	Svenskpølseret med sennep, ketchup og purløg	Is med vafler
Søndag	11	Flæskesteg med rødkål, skysauce og kartofler	Æblekage med flødeskum
Mandag	12	Knuste hjerter med asier og grøntsagsmos	Appelsinris
Tirsdag	13	Grøntsagsgratin med purløgssauce og rugbrød	Ymerfromage med abrikossauce
Onsdag	14	Boller i selleri med kartofler	Leg. Champignonsuppe med drys
Torsdag	15	Fars med squash, ratatouillesauce og løse ris	Vaniljebudding med saftsauce

Menuplan Gildhøjhemmet Oktober 2026

Dag	Dato	Hovedret	Biret
Fredag	16	Nakkefilet med brunsauce, agurkesalat og stegte kartofler	Jordskokkesuppe med bacon
Lørdag	17	Paprikagryde med cocktailpølser, asier og løse ris	Lun rabarberkage med cremefraiche
Søndag	18	Stegt kylling med brunsauce, kartofler, agurkesalat, rabarberkompot	Chokolademousse med hindbærskum
Mandag	19	Frikadeller med stuvet hvidkål og kartofler	Abrikosgrød med flødeskum
Tirsdag	20	Kødsauce med okse, ketchup, parmesan og pasta	Karamelbudding med flødeskum
Onsdag	21	Paneret flæsk med brunsauce, rødbeder og kartofler	Leg. Blomkålssuppe med pesto
Torsdag	22	Ovnbagt fisk med dildsauce, grøntmix og kartofler	Hybensuppe med tvebakker
Fredag	23	Kotelet i fad med karry, rødpeber, løg, ananas og løse ris	Legeret porresuppe
Lørdag	24	Navarin (svinekød) og kartofler	Citronfromage med flødeskum
Søndag	25	Bøf med bearnaisesauce, karotter og stegte kartofler	Frugtsalat med kiks
Mandag	26	Risengrød med kanelsukker og smør	Snitte med laks og asparges
Tirsdag	27	Grøntsagslasagne med linser og spidskålssalat	Surmælksfromage med blåbærsauce
Onsdag	28	Stegt medister med stuvet blomkål og kartofler	Frugtgrød med fløde
Torsdag	29	Fiskefrikadelle med persillesauce, råkost, remoulade og kartofler	Tyttebærris
Fredag	30	Kogt nakke med flødestuvet champignon, broccoli og kartofler	Leg. løgsuppe med ostebrød
Lørdag	31	Skipperlabskovs med rødbeder og rugbrød	Æblegrød med fløde

Bordcurling

Efteråret er over os og udendørsaktiviteterne stilner af.
Det giver mulighed for at få afprøvet nogle andre aktiviteter.

Her er det bordcurling, der kræver en rolig hånd og præcision.
Derudover var der en hel masse rejse sig og sætte sig, som
også er træning.





Lykkehjulet



Hvem husker ikke Lykkehjulet, med Bengt Burg og "Kategorina".
Ordlegen hvor man skal gætte ord i forskellige kategorier.

Vi har lavet vores egen tilpasset variation, som er meget velmodt. Det kan være svært at holde mund, når man har gættet ordet og det ikke er ens tur ;-)



Live musik m. Nicolai Bang

Fredag d. 2/10

Kl. 13:10 – 14:15

Sted: Midtpunktet



Banko

Torsdag d. 8/10

Kl. 13:00-14:30

Sted: Midtpunktet



Klaverkoncert v. Helle

Torsdag d. 8/10

Kl. 13:00-14:00

Sted: Midtpunktet



Fredagsbar med Steen på guitar

Fredag d. 2/10

Kl. 13:00-14:30

Sted: Midtpunktet



Gudstjeneste

Tirsdag d. 27/10

Kl. 13:00

Sted: Stjernerummet



Tranehytten

Onsdag d. 28/10

Kl. 14:00- 14:45

Sted: Midtpunktet



Lions kommer med blomster

Torsdag d. 29/10

Se ugeplanen

Sted: Midtpunktet



Se den ugentlige aktivitetsoversigt for øvrige aktiviteter