

Gildhøjhjemmets

BEBOERNYT



Juni 2026

Bog og loppe dage i Midtpunktet.

onsdag d. 3/6

kl: 10:00 – 11:30 og 13:00 – 14:30.

og

torsdag d. 4/6 kl: 9:00 – 11:30



Kom og gør et godt kup.

Kun kontanter og mobilepay



M A J





Gildhøjhjemmets

M

I

D

S

O

M

M

E

R



FEST

**Onsdag den 24. juni i Møllesalen
Kl. 12-15**

Menu:

Gammeldaws kylling m. persille
hjemmelavet agurkesalat, sauce,
rabarberkompot og nye kartofler.

Til dessert serveres nye danske jordbær
med is og fløde.

Kaffe m. chokolade

Punch ved bålet



Louise Dubiel kommer og underholder

Pris for gæster: 200 kr.

Tilmelding på afdelingen

Betaling i Administrationen

Senest den 12. juni





Menuplan Gildhøjhjemmet Juni 2026

Dag	Dato	Hovedret	Biret.
Mandag	1	Hjerter i flødesauce med surt og kryddermos	Grøntsagssuppe med croutoners
Tirsdag	2	Dampet fisk med grøntsagsbund, hollandaisesauce og kartofler	Frisk frugt
Onsdag	3	Stegt medister med stuvet sommerkål og kartofler	Koldskål med kammerjunker
Torsdag	4	Forloren hare med vildtsauce, gele, agurkesalat og kartofler	Pandekage med syltetøj
Fredag	5	Vegetariskryde med kartoffelmos	Jordbær med sukker og fløde
Lørdag	6	Paprikagryde med kylling, cocktailpølser og løse ris	Hindbærgrød med fløde
Søndag	7	Hamburgerryg med stuvet porre og kartofler	Kærnemælksfromage med bærsauce
Mandag	8	Chili con pollo med ris og creme fraiche	Vaniljebudding med saftsauce
Tirsdag	9	Forloren skinke med stuvet ærter og gulerødder, kartofler	Smoothies
Onsdag	10	Stegt fisk med persillesauce, majs og kartofler	Alliancegrød med fløde
Torsdag	11	Musaka med salat	Porresuppe med bacon
Fredag	12	Brændende kærlighed med rødbeder og kartoffelmos	Frisk frugt
Lørdag	13	Spaghetti med skinke, flødesauce og parmesanost	Peach Melba fromage
Søndag	14	Stegt kalkun med paprikasauce, ærter og nye kartofler	Jordbæris med marengskys
Mandag	15	Stegt flæsk med persillesauce, gulerodsråkost og nye kartofler	Broccolisuppe
Tirsdag	16	Kotelet i fad med tomat, champignon, løg og kartofler	Kold æblesuppe med cremefraiche
Onsdag	17	Boller i krydret tomatsauce, ærter og pasta	Lun æblekage med vaniljecreme
Torsdag	18	Hakket bøf med blødeløg, skysauce, salat og kartofler	Kartoffelsuppe med croutoner
Fredag	19	Fiskeret fra Skagen med salat og kartofler	Hønsesalat på franskbrød
Lørdag	20	Kylling i karry med rosiner, kokos og løse ris	Rødgrød med fløde
Søndag	21	Flæskesteg med skysauce, agurkesalat, gele og kartofler	Hindbærfromage med fløde
Mandag	22	Frikadeller med tomatsalat og kold kartoffelsalat	Is med chokoladesauce
Tirsdag	23	Svenskpølseret med ketchup og purløg	Chokolademousse med orangeskum
Onsdag	24	Sankt Hans	
Torsdag	25	Paneret kotelet med bearnaisesauce, salat og bådekartofler	Maskeret blomkål med rejer, æg og dressing
Fredag	26	Indisk sejfilet med løse ris	Koldskål med kammerjunker
Lørdag	27	Sommerfrikasse med svinekød og persillekartofler	Aspargessuppe med dild
Søndag	28	Husarsteg med skysauce, tyttébær, asier og kartofler	Ymerfromage med jordbærsauce
Mandag	29	Krebinet med skysauce, grøntmix og kartofler	Frisk frugt
Tirsdag	30	Grøntsagsbolognese med spaghetti	Kvarkfromage med bærsauce





Tour de Gildhøj

For 5. år i træk, er der Tour de Gildhøj på Gildhøjhjemmet. Husets motionscykler og *motomed'er, stilles op foran storskærmen og så køres der derudaf.

Der kan køres fra mandag til fredag i tidsrummet 9:00- 14:45. Der bliver dystet om den gule trøje (for den der har kørt længest i løbet af ugen), den prikkede bjergtrøje (den der har været oppe på cyklen flest gange), den grønne trøje (for den der har siddet længest på cyklen) den hvide trøje (der normalt er ungdomstrøjen, men her i huset er ældste trøjen. Så her er det ugens ældste rytter) Og så har vi en blå trøje, som gives for en særlig indsats.

Der er diplomer til alle beboere der har cyklet i løbet af ugen. Der er også en gevinst til den afdeling der har kørt længest. Personalet i huset dyster også med.

Slushice-maskinen står klar med kolde forfriskninger til alle ryttere.

Fredag er der præmieoverrækkelse med lækkerier fra køkkenet. Og der er mulighed for at få vodka i sin slushice.

*En motomed er en motionscykel hvor man kan cykle uanset om man er gående eller kørestolsbruger. Den kan også benyttes til armtræning. Der er en motor der tager over, hvis man ikke selv kan træde i pedalerne.





Tour de Gildhøj

Vi kører fra mandag d. 6/7 til fredag d.10/7

10:00-11:45

Frokost på egen afdeling



12:45-14:30

OBS Fredag er det kun muligt at cykle til kl 11:30.

Kåringen begynder fredag d.10/7 kl 13:00.

Det er muligt at få vodka i slush icen.

Alle er velkommen.



Hyggestunder

Hyggestuen bolig 10 på afd. C.

Den kan bruges hvis der er en mindre gruppe beboere, også på tværs af afdelingerne, der har lyst til at drikke kaffe eller sludre lidt mere uforstyrret.

Det er også muligt for pårørende kan benytte boligen, når de er på besøg i huset om aftenen, i weekender og helligdage, hvis stuen er ledig. Man skal dog huske at rydde op efter sig 😊.

Orangeriet i haven.

I haven har vi ligeledes et orangeri som alle er velkommen til at benytte. Personale kan invitere en lille gruppe på "udflugt" med frokost i haven.

Det kan også være et familiebesøg hvor pladsen er for trang i egen bolig. Selv når vejrguderne ikke er med os, er det hyggeligt at sidde i ly og høre regnen tromme sagte på taget.

Igen forventes det at man rydder op efter sig selv 😊





Rock i haven 2026 med velkomsttale af borgmester Maja Højgaard





Loppesalg

Onsdag d. 3/6 Kl 10:00-11:30 + 13:00-14:30

Torsdag d.4/6 kl 10:00-11:30

Sted: Midtpunktet



Banko

Onsdag d. 10/6

Kl. 13:00-14:30

Sted: Midtpunktet



Fredagsbar m. musik v. Steen

Fredag d12/6

Kl. 13:00-14:30

Sted: Midtpunktet



Gudstjeneste

Tirsdag d. 16/6

Kl. 13:00

Sted: Stjernerummet



Tranehytten

Onsdag d.17/6

Kl. 14:00- 14:50

Sted: Haven/Midtpunktet



Midsommerfest

Onsdag d. 24/6

Kl. 12:00-15:00

Sted: Møllesalen



Se den ugentlige aktivitetsoversigt for øvrige aktiviteter