

Gildhøjhjemmets

BEBOERNYT



April 2026



Så blev det påskemåned og heldigvis får vi flere og flere solskinstimer ☀️ så man kan komme ud og nyde haven og de små forårsbebudere.



Vi hylder livet og forsøger at få så mange meningsfulde aktiviteter ind i hverdagen som muligt for at skabe liv og nærvær i relationer og oplevelser. Der er mange som deltager i aktiviteterne både om formiddagen og om eftermiddagen i Midtpunktet – det er dejligt at se 😊.

Lige som at hylde livet, er afsked og døden også en naturlig ting.

Vi tænder et lys i Midtpunktet, når vi har måtte tage afsked med en beboer. Mange af jer spørger ind til, hvem der er død. Vi har nu valgt at markere med et lille skilt ved lyset, hvem vi har taget afsked med og fra hvilken afdeling.



Nyd foråret, livet, hinanden og de gode relationer 😊

De bedste hilsner fra
Anette Falk, centerleder

Gå på opdagelse i haven

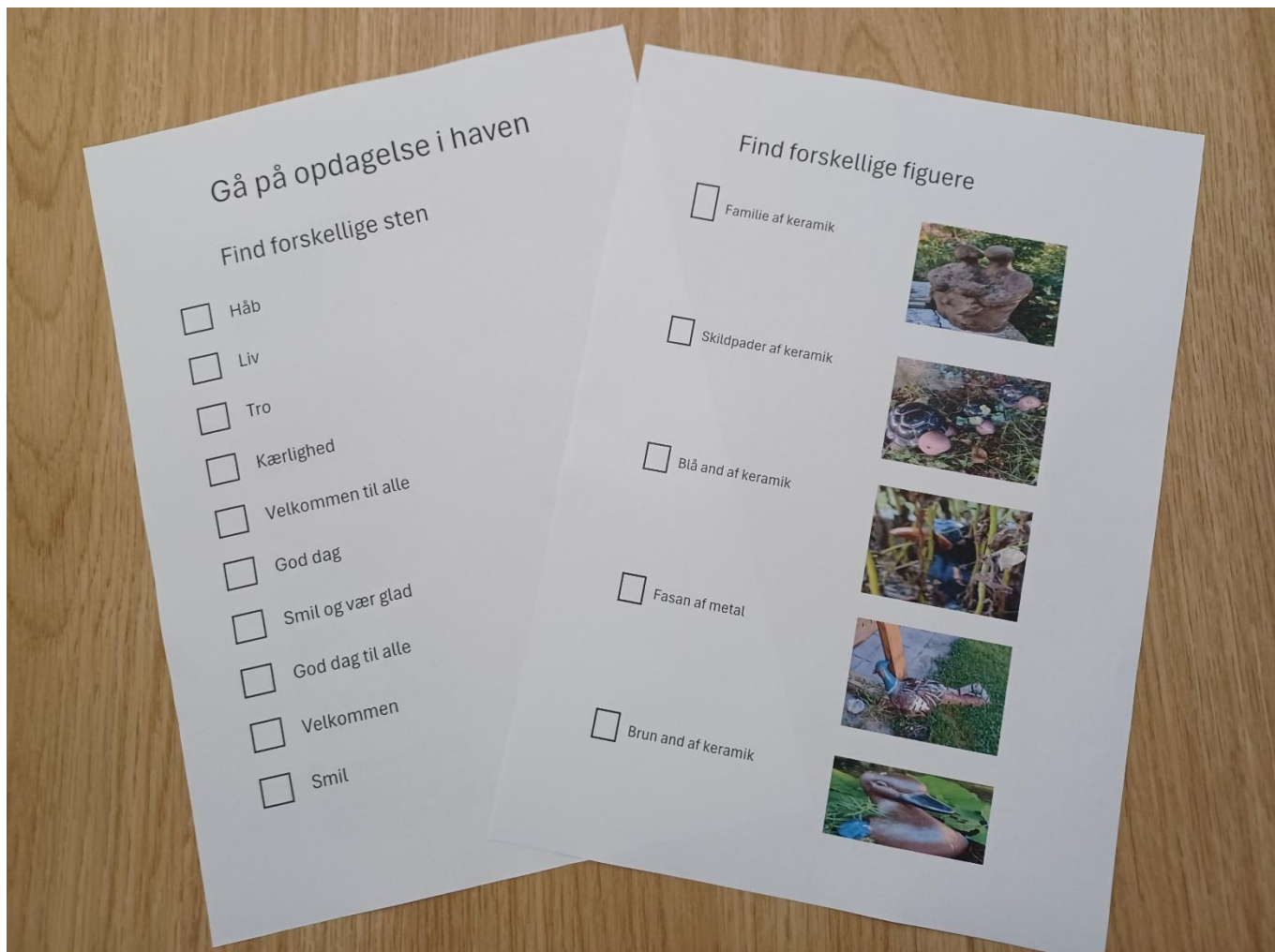
Foråret er over os og det pibler op af jorden med nye blomster og træerne har fået knopper.

Vi synes at vi her på Gildhøjhjemmet har en helt fantastisk have. Det er der heldigvis mange der benytter. Til en lille gåtur eller for at sidde og nyde den friske luft.

For at gøre det mere spændende at gå ud i haven, har vi lavet et stykke papir med nogle af de ting man kan finde i haven. Så hermed en opfordring til beboere, pårørende og personale til at gå på opdagelse og se om i kan finde alle de ting der er nævnt.

Sedlerne vil ligge i Midtpunktet, på hylden ved baren. Kuglepenne må meget gerne returneres så andre kan gå på opdagelse i haven 😊

God fornøjelse 😊



Besøgshund fra Trygfonden

I har sikkert alle sammen set reklamerne i tv om besøgshunde fra Trygfonden. Vi er så heldige her på Gildhøjhjemmet, at vi har fået kontakt med hunden Chilli og hendes "madmor" Lilly.

De har allerede været på besøg flere gange i marts måned, men de skal da lige præsenteres ordentligt 😊

Chilli er en Airedale terrier på 8 år. Hun har været besøgshund i flere år. Lilly er en garvet Trygfonds hundeejer. Chilli er ikke hendes første hund der er besøgshund.

Vi håber at vi får en masse dejlige stunder med Chilli og Lilly 😊 Og når det bliver lunere i vejret, kan besøgene være ude i vores dejlige have.





SÆT KRYDS
I KALENDEREN
NU



ROCK I HAVEN

LØRDAG D.30. MAJ

Nærmere information kommer senere☺



Fredagsbar m. livemusik

Fredag d. 13. bød fredagsbaren på heksebryg, djævledrik udover det sædvanlige udbud i baren.

Husets ene sygeplejerskestuderende, Alberte, spiller og synger sammen med en god veninde. Dem havde vi fået til at komme og synge for os 😊 Veninden, Ida, fik også lige vist at klaveret også kan spille rytmisk blues 😊 😊

De unge mennesker sang "Jeg ved en lærkerede" 2-stemmigt. Nøøøj hvor lød det dejligt.



Musik og dyr er noget der duer

I mange år, havde Æblehaven og Gildhøjhjemmets aktivitetscentre et godt samarbejde med blandt andet Boldcasino turneringer (Gildhøjhjemmet har stadig den store vandrepokal stående). Desværre gled dette samarbejde ud i forbindelse med corona. Nu er der igen hygge på tværs af de to ældrecentre. Gildhøjhjemmet har været på besøg med en gruppe til Kor og Sang ☺ Og Æblehaven har været her et par gange, når vi har haft besøg af børn og dyr fra Tranehytten. Dejligt at vi kan deles om nogle af de gode aktiviteter der er.



Menuplan april 2026

Ugedag.	Dato.	Hovedret.	Biret.
Onsdag	1	Forloren hare med vildtsauce, rødkål, gele og kartofler	Maizenagrød med kanel sukker og smør
Torsdag	2	Påskefrokost	
Fredag	3	Flæskesteg med agurkesalat, ribsgele og kartofler	Svesketrifli med flødeskum
Lørdag	4	Paprikagryde med kylling, pølser, grøntmix og løse ris	Mandelbudding med flødeskum og saftsauce
Søndag	5	Oksesteg med perleløg, skysauce, asier og kartofler	Vaniljeis med lun rabarbersauce
Mandag	6	Hamburgerryg med stuvet spinat og brunede kartofler	Rødgrød med fløde
Tirsdag	7	Kartoffelæggekage med rugbrød, purløg, tomat og sennep	Løgssuppe med ostebrød
Onsdag	8	Krydret kyllingeboller i tomatsauce med broccoli og pasta	Æblekage med flødeskum
Torsdag	9	Bagt fisk med hollandaisesauce, ærter og kartofler	Linsesuppe med kokos
Fredag	10	Frikadeller med sauce, rødkål og kartofler	Hybensuppe med cremefraiche
Lørdag	11	Karryret med svinekød, kokosmælk, rosiner og løse ris	Chokoladebudding med hindbærskum
Søndag	12	Stegt nakkefilet med champignonflødesauce, bønner og kartofler	Citronfromage med flødeskum
Mandag	13	Boller i selleri og kartofler	Hyldebærsuppe med æbler og tvebakker
Tirsdag	14	Medister med stuvet hvidkål og kartofler	Kiks, ost og kompot
Onsdag	15	Kylling i karry med mangokompot og løse ris	Jordbærgrød med fløde
Torsdag	16	Gratin med purløgssauce og rugbrød	Tomatsuppe med linser
Fredag	17	Knuste hjerter med surt og persillemos	Solbærsuppe med cremefraiche
Lørdag	18	Paprikagryde med svinekød og kartofler	Alliancegrød med fløde
Søndag	19	Revelsben med skysauce, rødkål og kartofler	Ymerkoldskål med rabarbersauce
Mandag	20	Stegt fisk med gulerodssauce, broccoli og kartofler	Mandelbudding med flødeskum
Tirsdag	21	Grøntsagslasagne med spidskålssalat og dressing	Brie med kiks og æblekompot
Onsdag	22	Stegt lever med løgsauce, bagt rosenkål og kartofler	Ymerkoldskål med kammerjunker
Torsdag	23	Chilli con pollo med cremefraiche og løse ris	Frugtgrød med fløde
Fredag	24	Kotelet i fad med tomat, cocktailpølser og kartofler	Rabarbersuppe med is
Lørdag	25	Fynsk Gullasch med syltet agurk og kartoffelmos	Rombudding med flødeskum
Søndag	26	Husarsteg med skysauce, syltet tyttebær, asier og kartofler	Fløderand med hindbærsauce
Mandag	27	Kogt sprængt nakke med aspargessauce, ærter og kartofler	Porresuppe
Tirsdag	28	Vegetariskgryde med kartofler	Legeret løgssuppe med brødcoutoner
Onsdag	29	Fiskefrikadelle med remoulade, citron, råkost og kartofler	Peace melbær fromage
Torsdag	30	Kyllingebryst svøbt i bacon med bearnaisesauce, grønt og kartofler	Gulerodssuppe

OBS, OBS, OBS.



Skulle du eller dine pårørende, ligge inde med nogle ting som kan sælges i vores glasskab eller til vores loppemarked, så tager aktivitetsmedarbejderne meget gerne imod dette.

Det kan være porcelænsfigurer, vaser, skåle, pyntegenstande, sparegrise osv. Det må også meget gerne være juleting. Er du i tvivl om det er noget vi kan bruge, så tag fat i os i Midtpunktet.

Vi afholder loppe- og bogmarked den 3. og 4. juni i Midtpunktet.

Alle pengene der kommer ind fra salget i glasskabet og ved loppemarkedet går til at forsøde tilværelsen for beboerne på Gildhøjhjemmet.





Valget 2026

Torsdag d. 16. marts var der mulighed for at brevstemme til folketingsvalget. Midtpunktet blev lavet om til et valgsted, så dem der havde lyst kunne komme og stemme.





En tur på havnen



En af forårets første rigtige busture, gik til Ishøj Havn, hvor vi også spiste frokost.

Først gik vi lidt rundt og så på nogle af de flotte både der ligger i havnen. Og nogle af de både der var på land, var ved at blive malet og gjort forårsklar. Gurli fortalte hvordan hun, i hele hendes voksenliv, har boet tæt ved vandet og har sejlet meget. Den interesse har sønnen arvet og sejler vidt omkring.

Selvom solen skinnede, var der stadig lidt kulde i luften. Så det var dejligt at komme ind i restaurant Kabysen hvor vi skulle spise frokost.

Efter frokosten gik vi en smuk omvej tilbage til bussen, så vi kunne nyde den smukke udsigt.



1.parket 🚓

Politiet og deres nye aspiranter, holdte i marts måned 2 store øvelser i Brøndby. Der var store grupper der bland andet skulle foregive at være rivaliserende fodboldtilhænger som politiet skulle adskille og lede til stadion uden for meget ballade. Gildhøjhjemmet ligger jo i smørhullet mellem Glostrup St. og Brøndbyøster St. hvor fodboldfans skal forbi for at komme til stadion.

Disse store øvelser foregik, meget af tiden, lige ude foran vores vinduer. Ingen kunne rigtig koncentrere sig om den igangværende aktivitet, da det var så spændende at følge med i øvelsen. Politiheste, skrålene hooligans, blå blik og trafikkaos. Og så på et par helt almindelige torsdage 😊



Dagplejebørn 😊

I Midtpunktet får vi fast besøg af dagplejebørn en gang om måneden. I marts måned var vi så heldige at få besøg 2 gange. En kurv fyldt med bolde og en kæmpe ballon gav mange grin og store smil.

En rollator blev forvandlet til en hule, til stor morskab for store og små.

Efter en times leg var de små trolde sultne og trætte og vi trængte til at hvile vores øre for begejstrede hvin, skrig og skrål.



KLIPPEKORT

Midtpunktets Banko klippekort		
Navn:		Betaling:
Afdeling:		
Dato:	Kvittering:	Bemærkninger:
	1.	
	2.	
	3.	
	4.	
Pris for 3 plader: 25,-kr.		
Samlet pris: 100 kr.		

Du har nu mulighed for at købe klippekort til Midtpunktets Fredagsbar og Banko. Det gør det nemmere for dig og dine pårørende at du ikke behøver at betale hver gang og derfor ikke skal huske at have kontanter liggende. Klippekortet kan købes i Midtpunktet hos aktivitetsmedarbejderne, hvor det også vil blive opbevaret. Vi kan kun modtage kontanter.

Midtpunktets Bar klippekort		
Navn:		Betaling:
Afdeling:		
Dato:	Kvittering:	Bemærkninger:
	1.	
	2.	
	3.	
	4.	
	5.	
	6.	
	7.	
	8.	
	9.	
	10.	
Pris pr. genstand 10 kr.		
Samlet pris: 100 kr.		

Bustur til Dragør

Turen til Dragør Havn gik gennem byen, inden der skulle nydes en dejlig frokost.



Påskebanko





Solen inviterer os ud på lidt gratis D-vitaminer. Husk solcreme og hat og godt fodtøj ☺

Blandt andet er vores skønne have er et besøg værd. Der er mulighed for at sidde i solen og nyde kaffen, eller man kan søge i skygge under den smukke blodbøg. Du kan også som beskrevet andet sted i bladet, gå på opdagelse i haven.

Vi er også så heldige, at vi har nogle dejlige cykler, vi har bussen 1 gang om ugen og snart kommer der gåture på ugeplanen igen.

Turene har både ført til købmanden, skolen og kirken i Brøndbyvester, skoven samt en tur til Brøndby Strand og kikke på vandet.

Hvis du gerne vil ud og gå en tur eller med på en cykeltur, skal du tage fat i en af aktivitetsmedarbejderne, som så skriver dig op på deltagerlisten.

Du får en tilbagemelding om, hvornår du kan komme med på en tur.

Pårørende og personalet er også meget velkomne til at deltage.



Solcreme



Solhat



Skygge

Tøjsalg

Torsdag d. 9/4

Kl 10:00- 12:00

Sted: Midtpunktet

Husk at hæve penge inden



Banko

Onsdag d. 15/4

Kl. 13:00-14:30

Sted: Midtpunktet



Sang og klassisk musik m. Helle

Torsdag d. 16/4

Kl. 13:00-14:00

Sted: Midtpunktet



Fredagsbar

Fredag d.17/4

Kl. 13:00-14:30

Sted: Midtpunktet



Gudstjeneste

Tirsdag d. 28/4

Kl. 13:00

Sted: Stjernerummet



Tranehytten

Onsdag d. 29/4

Kl. 14:00-15:00

Sted: Midtpunktet



Se den ugentlige aktivitetsoversigt for øvrige aktiviteter