

Gildhøjhjemmets

BEBOERNYT



August 2025

Pårørende cafe

Kære pårørende

Du/I inviteres til, at deltage i pårørendecafe for alle voksne børn og ægtefælle til borgere i ældrecentrene i Brøndby kommune.

Indhold:

Kl. 14.30 til 15: Velkommen, kaffe/the

KL. 15 til 15.45: Et lille oplæg om aktuelt sager,

Kl. 15.45 til 16.30: Ældrecentrenes Demenskonsulenter samt forskellige fagpersoner vil være tilstede, hvor der efterfølgende vil være mulighed for at stille spørgsmål.

Formålet med cafeen

At give dig/jer mulighed for at mødes med andre pårørende, få ny viden og udveksle erfaringer med ligestillede.

Med venlig hilsen

Demenskonsulenterne på ældrecentrene

For tilmelding Kontakt: Demenskonsulenterne

Nygårds Plads: Camilla Lysdal, 51714636

Mail: camly@brondby.dk

Æblehaven: Jane Meinert, 29299623

Mail: jmi@brondby.dk

Gildhøjhjemmet: Karen Jeppesen, 24769451

Mail: kalis@brondby.dk



Pårørendecafe - kommende emner:



Mandag den 25 august Kl. 14.30 til 16.30: Gildhøjhjemmet

- At være pårørende på plejecenter.

Mandag den 22 september Kl. 14.30 til 16.30: Æblehaven

- Viden om demens og se det hele menneske

Mandag den 27 oktober Kl. 14.30 til 16.30: Nygårds Plads

- Når kommunikationen svigter

Mandag den 24 november Kl. 14.30 til 16.30: Æblehaven

- Aktiviteter og fællesskab

Mandag den 26 januar Kl. 14.30 til 16.30: Gildhøjhjemmet

- Juridiske forhold, fremtidsfuldmagt, værgemål m.m.

Mandag den 23 februar Kl. 14.30 til 16.30: Nygårds Plads

- Den sidste tid – og tiden efter

Mandag den 23 marts Kl. 14.30 til 16.30: Gildhøjhjemmet

- Mit liv som pårørende (Belastningsreaktioner)

Mandag den 27 april Kl. 14.30 til 16.30: Æblehaven

- Sanseintegration, samvær og demens

Tour de Gildhøj

For 4. år i træk, var der Tour de Gildhøj på Gildhøjhjemmet. Husets motionscykler og *motomed`er, blev stillet op foran storskærmen i Midtpunktet og så blev der kørt derudaf.

Der blev kørt fra mandag til fredag i tidsrummet 9:00- 14:45.

Alle beboere der havde cyklet i løbet af ugen, fik medalje.

Årets vinder af Tour`en stod til at vinde alle trøjerne, men efter aftale med vinderen lod hun nr.2 få få de følgende trøjer.

Den gule trøje (den der havde kørt længst) gik til Anni Oline fra afd.A . Hun kørte 122km.

Den prikkede trøje (flest gange på cyklen) gik til Musse fra afd. D.

Den grønne trøje (siddet længst på cyklen) gik til Bente fra afd. Cst. Hun havde siddet og cyklet i 4 timer og 51 minutter.

Den hvide trøje (ældste rytter) gik til Egon fra afd.C1. Han er 94 år

Den blå trøje (en særlig indsats) gik til Gurli for at køre over 20km pr. gang hun var på cyklen.

Slushice-maskinen stor klar med kolde forfriskninger til alle ryttere.

Fredag var der præmieoverrækkelse med lækkerier fra køkkenet. Og der var mulighed for at få vodka i sin slushice.

*En motomed er en motionscykel hvor man kan cykle uanset om man er gående eller kørestolsbruger. Den kan også benyttes til armtræning. Der er en motor der tager over, hvis man ikke selv kan træde i pedalerne.





Menuplan for August 2025

Fredag d.1	Hovedret: Kogt hamburgerryg med aspargessauce, ærter og kartofler Dessert: Æblegrød med fløde
Lørdag d. 2	Hovedret: Pasta med kødsauce (Gris/ Karry), salat Dessert: Ymerfromage med flødeskum og chokolade
Søndag d. 3	Hovedret: Nakkesteg med sauce, grøntsager og båd kartofler Dessert: Vaniljefromage med syltede bær
Mandag d. 4	Forret: Blomkålssuppe med grønt drys Hovedret: Hjerter i flødesauce, syltet tyttebær og grønkartoffelmos
Tirsdag d. 5	Hovedret: Kyllingebryst med bacon og paprikasauce, broccoli og kartofler Dessert: Kold jordbærsuppe med flødeskum
Onsdag d. 6	Forret: Løgssuppe med flute Hovedret: Sommer frikasse(svinekød) med kartofler
Torsdag d. 7	Forret: Tunmousse med brøndkarse, citron og flutes Hovedret: Blomkålsgratin med purløgssauce, rugbrød
Fredag d.8	Hovedret: Kold røget makrel med koldsauce, salat og kartofler Dessert: Frugtgrød med fløde
Lørdag d. 9	Hovedret: Svenskpølseret med purløg og rugbrød Dessert: Brie med grøn peber og kiks
Søndag d.10	Hovedret: Stegt kylling med brunsauce, kompot og agurkesalat, kartofler Dessert: Citronfromage med flødeskum
Mandag d.11	Hovedret: Æggekage med kartofler og porre, tomat og rugbrød Dessert: Koldskål med kammerjunker
Tirsdag d.12	Hovedret: Frikadeller med kold kartoffelsalat og surt Dessert: Blommegrød m/ yoghurt creme
Onsdag d.13	Hovedret: Bagt fisk med hollandaise, med grønt og kartofler Dessert: Frisk frugt
Torsdag d.14	Forret: Gulerodssoppe med croutoner Hovedret: Hakkebøf med brunløgssauce, grønsalat og kartofler
Fredag d.15	Hovedret: Bagt fars med ovngrønt, flødepaprikasauce og kartofler Dessert: Mandelbudding med saftsauce
Lørdag d.16	Hovedret: Fynsk Gullasch med asier og kartofler Dessert: Yoghurtdessert med hindbær
Søndag d.17	Hovedret: Marineret svinekam med grøntmix og flødekartofler Dessert: Pandekage med is

Mandag d. 18	Forret: Aspargessuppe med flutes Hovedret: Krydderstegte kødboller i kryddersauce, ærter og løse ris
Tirsdag d. 19	Hovedret: Fiskefrikadeller med remoulade, gulerodsråkost og kartofler Dessert: jordbærgrød med fløde
Onsdag d. 20	Hovedret: Krebinet med stuvet sommerkål og kartofler Dessert: Is med vafler
Torsdag d. 21	Forret: Champignonsuppe med flutes Hovedret: Vegetariskgryderet med kartoffelmos
Fredag d. 22	Hovedret: Kotelet i karrysauce med grønsalat og kartofler Dessert: Chokoladebudding med hindbærskum
Lørdag d. 23	Hovedret: Frikasse (svinekød) ærter, gulerødder, persille og kartofler Dessert: Vandmelon og bær
Søndag d. 24	Hovedret: Stegt Ribbensteg med skysauce, rødkål og kartofler Dessert: Jordbærkoldskål med kammerjunker
Mandag D .25	Hovedret: Stegt medister med stuvet sommerkål og persillevendte kart. Dessert: Lun solbærsuppe med flødeskum
Tirsdag d. 26	Hovedret: Stegt fisk med lyssennepssauce, gulerødder og kartofler Dessert: Skyr dessert med frugtkompot
Onsdag d.27	Forret: Maskeret blomkål med koldsauce Hovedret: BBQ-ribbensteg med coleslaw, BBQsauce og stegte kartofler
Torsdag d.28	Hovedret: Forloren hare med råkost, vildsauce og kartofler Dessert: Æblekage med flødeskum
Fredag d.29	Hovedret: Glødende kærlighed(vegetarisk) med hindbærpure og mos Dessert: Sveskegrød med råcreme
Lørdag d.30	Hovedret: Hønsefrikasse med persilledrys og kartofler Dessert: Ymerfromage med blåbærsauce
Søndag d.31	Hovedret: Rullesteg med svesker, skysauce, agurkesalat, gele og kart. Dessert: Kold rabarbersuppe med vaniljeis



Hvalpebesøg

Onsdag d. 23.juli var vi så heldige at få besøg af labradorhvalpe. 6 sorte lakridser fyldte Midtpunktet i en god times tid.

Denne kennel "laver" ofte hvalpe til Dansk blinde samfund og til politiet. Ud over at racen er utrolig klog, så vil de også meget gerne behage deres ejer. Derfor er de gode som tjenestehunde. Og disse hvalpe kommer fra nogle forældre med et rigtig godt sind.

Alle der havde lyst, prøvede at have en hvalp på skødet.



Romantic Strings

Tirsdag d. 21/10-25 kl: 13:00-14:30

Sted: Møllesalen

Der vil blive serveret bobler og kransekage



Deres repertoire består af evergreens, musical, operette og klassisk musik, hvilket sikrer, at der er noget for enhver smag. Med Romantic Strings på scenen kan du være sikker på at skabe en uforglemmelig oplevelse for dig og dine gæster.

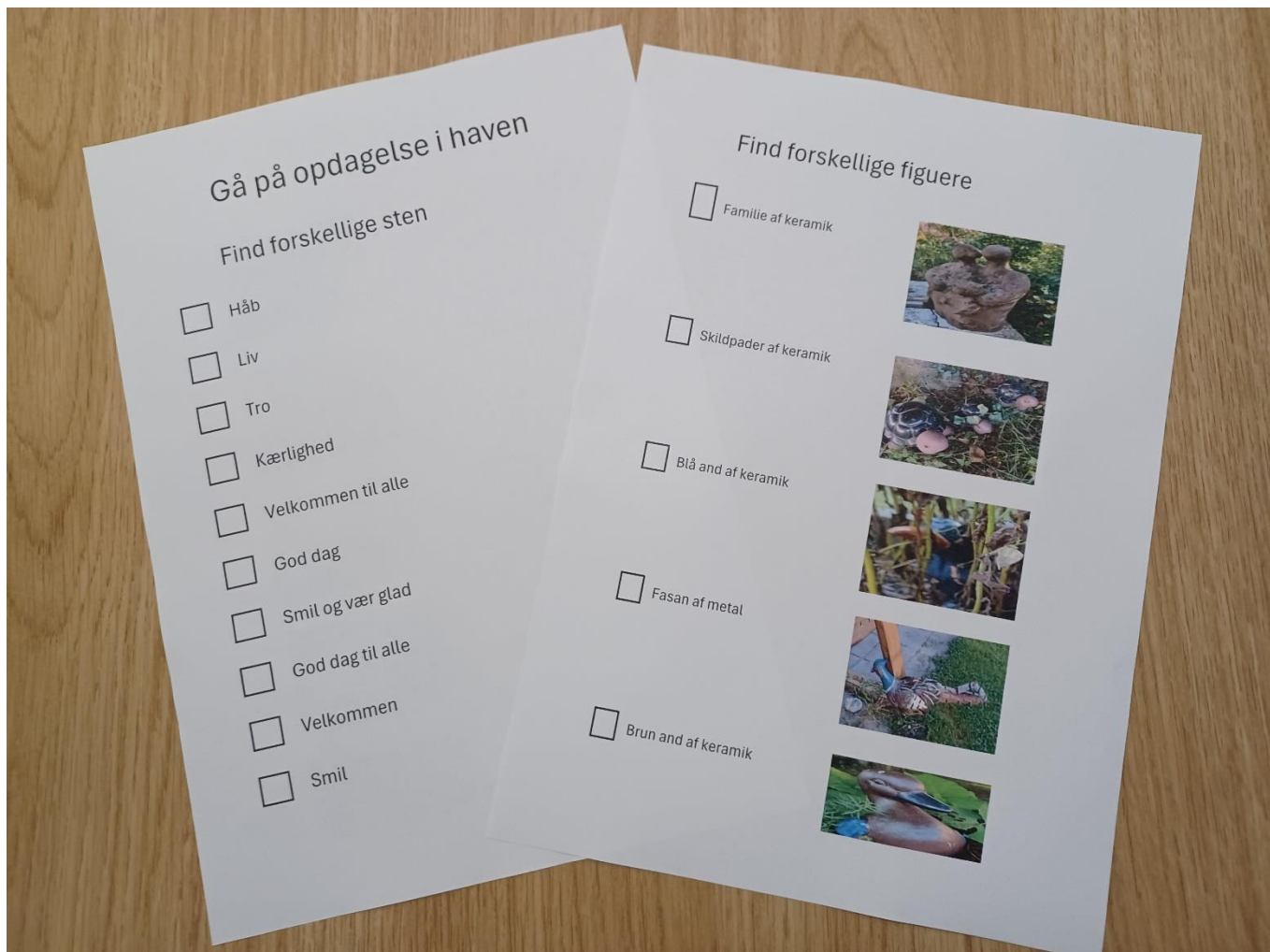
Gå på opdagelse i haven

Vi synes at vi her på Gildhøjhjemmet har en helt fantastisk have. Det er der heldigvis mange der benytter. Til en lille gåtur eller for at sidde og nyde den friske luft.

For at gøre det mere spændende at gå ud i haven, har vi lavet et stykke papir med nogle af de ting man kan finde i haven. Så hermed en opfordring til beboere, pårørende og personale til at gå på opdagelse og se om i kan finde alle de ting der er nævnt.

Sedlerne vil ligge i Midtpunktet, på hylden ved baren. Kuglepenne må meget gerne returneres så andre kan gå på opdagelse i haven☺

God fornøjelse☺



Torsdag d.7/8 kl 13:30

TEATER V

I Møllesalen

når **Alt** går
i **Nilfisk**

Nostalgi og danske hits fra 1960'erne

MED SIGNE VAUPEL, STINE PRÆTORIUS & FREDRIK MELLQVIST



TEATER-V.DK



JULI 2025



Teater V: Når ALT går i Nilfisk

Torsdag d. 7/8

Kl. 13:30

Sted: Møllesalen

KOM I GOD TID



Tøjstativet

Torsdag d. 14/8

Kl. 10:00 – 11:30

Sted: Midtpunktet



Banko

Tirsdag d. 19/8

Kl. 13:00-14:30

Sted: Midtpunktet



Fredagsbar:

Fredag d. 22/8

Kl. 13:00-14:30

Sted: Midtpunktet



Gudstjeneste

Tirsdag d. 26/8

Kl. 13:00

Sted: Stjernerummet/kirkerummet

Efterfølgende er der kaffe i Midtpunktet for de deltagende.



Se den ugentlige aktivitetsoversigt for øvrige aktiviteter