

Gildhøjhjemmets BEBOERNYT



November 2024

Telefonliste

Centerleder - Anette Falk	5117 4177
Afdelingsleder Køkken/Rengøring/Toppen - Dorthe Johansen	2364 9362
Afdelingsleder AB/D - Christine Colding Holmsgaard	2925 4907
Afdelingsleder C - Susanne Søeborg	2925 1273
Afdelingsleder Rehabiliteringen - Bente Grønhøj	2012 0765
Administrationen - Annette Nielsen	4328 2378
Administrationen - Helle Hansen	4328 2371
Afdeling A - Stuen	4328 2351
Afdeling B	4328 2356
Afdeling C - Stuen	4328 2329
Afdeling C - 1. sal	4328 2334
Afdeling D	4328 2382
Rehabiliteringen Brøndby	4328 2357

Demenskonsulent

Karen Liselotte Jeppesen

Træffes bedst 8.30 - 9.30

Tlf. 2476 9451 eller på
mail kalis@brondby.dk



Teknisk Service

Træffes i kælderen under afsnit B

Eller på tlf. 4328 2380

Mandag - torsdag
11.00 - 12.00

Fredag lukket

Teknisk Serviceleder

Michael Bay



Administrationen er åben:

Mandag til torsdag:

9.00 til 13.00

Fredag: 9.00 til 12.00

Kassen er åben:

Mandag og Torsdag

10.00 til 11.00

Aktivitetscentret

Maria Tlf. 2465 2151

Birgit Tlf. 2465 1042

Jeanett Tlf. 2442 1024



Kære beboere og pårørende på Gildhøjhjemmet.

Indlæg til beboerbladet skrives måneden før, så det kan nå at komme i trykken rettidigt. Derfor sidder jeg nu (midt oktober) og skriver mit indlæg til november måned.

Jeg har netop lavet nye opslag til vores **årlige afdelingsmøder**, som vi i år har valgt at kombinere sammen med valg til Bruger- og Pårørende Rådet. Vi skulle egentlig have afholdt valg i september, men der var kun ganske få tilmeldte og derfor prøver vi igen den 23. oktober, hvor vi kombinerer aftenen med oplæg fra vores "Musik-Per" og aktivitetsmedarbejderne og en sandwich.

Vi har fået del i de **økonomiske demensmidler** til fysiske tiltag, der kan fremme trivsel i hverdagen for beboerne. Vi er derfor i fuld gang med at forbedre haven og terrassen på afd. B, så haven bliver lukket af for uvedkommende og terrassen mere brugervenlig.



Vi får opsat "billede-folie" forskellige steder i huset – det kan f.eks. være billede af en skov, en reol osv., som både gør det mere hyggeligt. Desuden har vi planer om at indrette en af boligerne (én af de nedlagte boliger) på afd. C stuen til "stillerum" som kombineret dagligstue og spise-stue. Her kan personalet fra alle afdelinger booke boligen, ved behov for hygge med en mindre gruppe beboere, evt. én-til-én kontakt.

Som noget nyt har kassen i **administrationen nu åben hver mandag og hver torsdag** fra kl. 10-11, så beboerne har mulighed for hævning af penge.

Husk husets fødselsdag den 5. november kl. 12.00 med 3 retters menu og underholdning.....det bliver en fest. Håber vi ses til fødselsdagen.

Fra 1. december 2024 overgår vi til at servere **varm mad til middag** og kold mad til aften. Det er en del af budgetforslagene for 2025.

Her under lidt billeder fra **motionsdagen på Gildhøjhjemmet** (11. oktober, ligesom skolerne), hvor aktivitetsmedarbejderne havde lavet motionsrute, der gik gennem huset og ud i haven og tilbage igen. Det medførte gode snakke, konkurrence om flest omgange og sjov og grin hele formiddagen.



Rigtig god november til jer.

De bedste hilsner fra Anette Falk, centerleder

Stine og Martin

Den 3. oktober havde vi besøg af Stine og Martin. De sang og underholdte os i Midtpunktet. I deres farverige og glimtende kostumer charmerede og flirtede de i en god times tid med nogle af alle de dejlige sange, vi kan synge med på.





julefrokost

Torsdag den 5. december 2024

kl. 12.00 til 15.00 i Møllesalen

Menu

Traditionel julefrokost med lune og kolde retter.

Hertil en øl, sodavand og snaps.

Derefter kaffe med mundgodt.



Musikken leveres af Nicolai Bang som under frokosten spiller hyggelig julemusik, og derefter spiller op til dans.



Pårørende er meget Velkomne. Pris er 200,-kr



Tilmelding til afdelingen og betaling til Administrationen senest den 15. november.





Toppen kort fortalt

Aktivitetssentret Toppen har mange forskellige typer aktiviteter. Der er alt lige fra motion og bevægelse i diverse forskellige udformninger, kreative forberedelser til husets arrangementer, portvinssmagning, neglelak og visning af film, - for bare at nævne nogle af dem. Men fælles for dem alle er, at vi hjælper hinanden. Både med borddækning, bagning og at skænke op for hinanden og rydde op efter en aktivitet. Vores aktiviteter er også tilrettelagt, så vi imødekommer flest mulige ønsker fra beboerne på Gildhøjhjemmet. De fleste aktiviteter foregår i Midtpunktet, dog vil der også være nogle aktiviteter i Toppens lokaler øverst oppe i huset. Så hold øje med aktivitetsoversigten. Og kom endelig til os, hvis I har forslag til en aktivitet ☺





VELKOMMEN

Anne-Lise Kristine Hansen	Afd. D
Steen Møller	Afd. C
Kirsten Nielsen	Afd. A
Dorte Samsing Nielsen	Afd. C



Et sidste farvel

Eddie James Sharp	Afd. A
Bente Jytte Sørensen	Afd. D
Niels Henrik Underbjerg	Afd. C
Joan Mark Brinch	Afd. D
Connie Taarup	Afd. C

Tillykke med fødselsdagen november

Den 13. Bente G. Gamst Petersen	Afd. A-03
Den 13. Kenneth Jørgen Thomsen	Afd. D-16
Den 21. Gurli M. Bendix Ibsen	Afd. D-11



Fast personale



Velkommen til

Mai-Britt	Afd. AB
Salamatu	Afd. C

Farvel og tak til

Mia	Café Glenten
Sultan	Afd. D
Amalie	Café Glenten

Menuplan november 2024

Fredag Den 1.	Forret: Græskarsuppe med croutoner Hovedret: Frikadeller med stuvet hvidkål og kartofler
Lørdag Den 2.	Hovedret: Navarin med kartofler Dessert: Hindbærris
Søndag Den 3.	Hovedret: Husarsteg med rodurter, sauce og kartofler Dessert: Fløderand med gulsafsaftssauce
Mandag Den 4.	Forret: Tomatsuppe med linser Hovedret: Grøntsags gratin med purløgssauce og rugbrød
Tirsdag Den 5.	Husets fødselsdag
Onsdag Den 6.	Forret: Snitte med laksesalat og dild Hovedret: Risengrød med kanel-sukker, smør og saftevand
Torsdag Den 7.	Forret: Oksekødsuppe med urter, mel- og kødboller Hovedret: Kogt Okse med paprikasauce, rosenkål i og kartofler
Fredag Den 8.	Hovedret: Stegt kylling med brun persillesauce, agurkesalat og kartofler Dessert: Mulvarpeskud
Lørdag Den 9.	Hovedret: Italiensk kødsauce med revet parmesanost og pastaskruer Dessert: Henkogt frugt med yoghurtcreme
Søndag Den 10.	Hovedret: Flæskesteg med rødkål, gele, asier, sauce og brunede kartofler Dessert: Risalamande med kirsebærsauce
Mandag Den 11.	Forret: Champignonsuppe Hovedret: Karrygryde med svinekød og løse ris
Tirsdag Den 12.	Hovedret: Fiskefrikadeller med kold remouladesauce, råkost og kartofler Dessert: Æblegrød med fløde
Onsdag Den 13.	Forret: Hønsekødssuppe med urter, mel- og kødboller Hovedret: Kogt høne med karrysauce, broccoli og løse ris
Torsdag Den 14.	Hovedret: Stegt lever med løgsauce, ærter og kartofler Dessert: Jordskokkesuppe med croutoner
Fredag Den 15.	Forret: Broccolisuppe Hovedret: Biksemad med spejlæg og rødbeder



Menuplan november 2024

Lørdag Den 16.	Hovedret: Røde wienerpølser m. ketchup, sennep og varm kartoffelsalat Dessert: Frugtsalat med chokolade og franskbrød
Søndag Den 17.	Hovedret: Rullesteg med svesker, brunsauce, rødkål, gele og kartofler Dessert: Appelsinfromage med flødeskum
Mandag Den 18.	Hovedret: Stegt flæsk med persillesauce, rødbeder og kartofler Dessert: Karamelbudding med flødeskum
Tirsdag Den 19.	Hovedret: Spr. Nakke med gule ærter, sennep og rugbrød Dessert: Æbleskiver med syltetøj og flormelis
Onsdag Den 20.	Hovedret: Forloren hare med vildtsauce, bagte brudurter og kartofler Dessert: Blommegrød med fløde
Torsdag Den 21.	Forret: Legeret gulerodssuppe med bacon Hovedret: Kogt Fisk med lys sennepssauce, snittet grønt og kartofler
Fredag Den 22.	Forret: Aspargessuppe med flute Hovedret: Krebinet med stuvet porre og kartofler
Lørdag Den 23.	Hovedret: Karryret med kylling, mangochutney og løse ris Dessert: Kærnemælksfromage med chokolade
Søndag Den 24.	Hovedret: Svinekæber med drueagurk og persillemos Dessert: Pære Bella Helene
Mandag Den 25.	Forret: Legeret blomkålssuppe med flutes Hovedret: Hjerter i flødesauce med surt og grønkartoffelmos
Tirsdag Den 26.	Hovedret: Krebinet med skysauce, rødkålssalat/ æble og kartofler Dessert: Kærnemælkssuppe med rosiner
Onsdag Den 27.	Hovedret: Frikadeller med grønærter og kartofler Dessert: Blandet frugtgrød med fløde
Torsdag Den 28.	Hovedret: Brunkål med fars, sennep og rugbrød Dessert: Pandekager med syltetøj
Fredag Den 29.	Hovedret: Farseret skinke m. sennepssauce/ærter, gulerødder og kartofler Dessert: Henkogt ananas med råcreme
Lørdag Den 30.	Hovedret: Fynsk gullasch med grønne syltet agurker og mos Dessert: Æblekage med gele



Bog- og loppesalg i Midtpunktet

Et par regnvåde efterårsdage, blev Midtpunktet lavet om til et lille kræmmermarked. Her kunne der gøres et godt loppefund. Der var bøger, bamser, smykker, krukker, glas og kongelige porcelænsfigurer for bare at nævne noget af det.

Der blev snakket om tingene, som blev vendt og drejet, før der skulle pruttes om prisen :-)

Det var et par succesfulde dage, der gav lidt mønt til at hygge for i Midtpunktet.

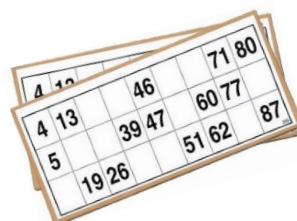


Banko

Der afholdes banko i Midtpunktet

Kl. 13.00 - 14.30:

Torsdag den 14. november



Fredagsbar

Den 22. november kl. 13.00-14.30



Gudstjeneste

Kl. 13.00 i Stjernerummet med efterfølgende kaffe i Midtpunktet for de deltagende:

Tirsdag den 19. november



Motionsdag i uge 41

Uge 41 er motionsuge i Danmark. Alle folkeskoler går/løber om fredagen, lige før de holder efterårsferie. Det ville vi også. Så vi fik målt en rute op i huset, der også gik udenfor. Ruten var 100meter og så gjaldt det om at gå flest mulige omgange.

Der blev gået til den 😊 Til slut var der diplom og gevinst til alle beboere, der deltog.





Jul i november

I uge 48 er der mulighed for at lave en juledekoration til sin bolig. Aktivitetscentret Toppen sørger for oasis, gran, kogler, bånd, lys osv.

Her i huset, må vi ikke have levende lys, så vi bruger led-lys.

Har man selv en underskål/fad, som man ønsker at lave sin dekoration på, må man meget gerne dette. Vi har også nogen, disse vil vi gerne vil have tilbage efter jul, så vi kan bruge dem igen.

Tirsdag den 26/11-24 : 9:30-11:30 + 13:00-14:30

Onsdag den 27/11-24 : 9:30-11:30 + 13:00-14:30

Det koster fra 50,-kr for pårørende at lave en dekoration.

Det foregår i "kirkerummet" ved hovedindgangen



Kreativ formiddag med saks og hundesavl

Da vi fik en aflysning af vores besøg af dagplejebørnene, besluttede vi at hunden Hugo skulle komme i stedet. Så der blev klippet blade og klappet hund til den store guldmedalje. Vores træ, står nu i efterårets farver og der blev lavet bordkort til husets fødselsdag. Hugo fik en masse kærlighed og medbragte godbidder (han må kun få det der bliver udleveret, da hans mave ikke tåler andet)

Der blev talt en del om de hunde vi hver især har haft gennem livet. Alle sagde at Hugo var mere end velkommen til at komme igen.



Medlemmer af vores Bruger- og pårørende råd



Annie Oline Hansen
Beboer, Afd. A



Preben H. Jørgensen
Beboer, Afd. C



Peter Egtorp
Pårørende, Afd. C



Ursula Ljungqvist
Seniorrådet



MEDLEMMER AF BRUGER – OG PÅRØRENDERÅDET

Beboere:

Afd. A

Annie Oline Hansen A-01

Afd. C

Preben H. Jørgensen C-18

Pårørende:

Afd. C

Formand Peter Egtorp

Tlf.: 2934 0565

Mail: petergtorp@gmail.com

Seniorrådet:

Repræsentant Ursula Ljungqvist

Mail: ursula.ljungqvist@gmail.com

Suppleant Susanne Hulkvist

Mail: susannehulkvist@hotmail.com

Ledelse:

Centerleder Anette Falk

Mail: anefa@brondby.dk

Afd. leder Dorthe Johansen

Mail: dla@brondby.dk



Har du nogen spørgsmål, er du meget velkommen til at kontakte os

GILDHØJHJEMMETS HJEMMESIDE



www.brondby.dk/gildhoj

Mail: gildhojhjemmet@brondby.dk

Indslag til beboerNyt

Indlæg til bladet afleveres senest den 15. i måneden på mail til:

akttop@brondby.dk



Har du et indlæg til bladet, så tager vi meget gerne imod og hjælper med renskrivning.