

Gildhøjhjemmets

BEBOERNYT



September 2025

Kære beboere og pårørende

Med denne udgave af Beboernyt, er efteråret officielt begyndt.

Der er indkøbt ekstra bænke til haven, så der er mulighed for små pauser, når man er på runde i vores smukke have og nyder årstidernes blomster.



Det har været dejligt at se, hvor mange der har benyttet sig af haven og at mange af aktiviteterne i huset har rykket udenfor, hvor det har været muligtvi har så godt af den friske luft 😊.

Uge 38 er det "hygiejne uge", hvor der er et særligt fokus på mund- og håndhygiejne. Vi har planlagt aktiviteter, som støtter op om dette emne hele uge. Bl.a. får vi besøg af omsorgstandplejen om onsdagen og mon ikke der er lidt overraskelser i løbet af dagen og ugen?

Den **30. september** inviterer vi til et oplæg om palliation – "Den sidste tid" – se opslag. Vi serverer en sandwich og en kop kaffe. Efter oplægget vil der være valg til Bruger og Pårørende Rådet (BP-Rådet) på Gildhøjhemmet, hvor formanden for Rådet, Peter Egtorp, vil orientere om Rådets funktion og hvordan man har medindflydelse på beboernes hverdag. Sæt gerne kryds i kalenderen allerede nu.

Vi arbejder med den nye Ældrelov, der har særligt fokus på helhedspleje, borgernes selvbestemmelse, tillid til medarbejdere og borgernær ledelse og samarbejde med pårørende, fællesskaber og civilsamfund. Jeg vil løbende holde jer opdateret med arbejdet og BP-Rådet vil blive som en naturlig del blive inddraget.

De bedste hilsner fra Anette Falk, centerleder

Når alt går i Nilfisk.

Torsdag den 7. august havde vi fornøjelsen af gratis teater, hvor vi fik et besøg af Teater V.

Det var en stor succes og mange beboere, pårørende og personaler var mødt op. Det var en forestilling ved en bar i København hvor to damer møder hinanden og mindes de gode gamle dage med en masse gode sange som alle kunne genkende og synge med på.

Alle var meget begejstret.



Musik i gården

Cover This



Lørdag den 11. oktober

Kl. 13.00 til ca. 14.30

Kom og nyd dejlig danse musik.

Alle beboere og pårørende er velkommen.

Der er mulighed for at købe fadøl og sodavand.

Betaling kun med kontanter eller MobilePay





Menuplan for september 2025

Mandag d. 1	Hovedret: Marinere svinekam med skysauce, bønner og krydderkartofler Dessert: Moca fromage med flødeskum
Tirsdag d. 2	Hovedret: Græsk farsbrød med ratatouie sauce og kartofler Dessert: Frisk frugt
Onsdag d. 3	Forret: Tomatsuppe med bacon Hovedret: Krebinet med stuvet hvidkål og rugbrød
Torsdag d. 4	Hovedret: Fiskefrikadeller med persillesauce, råkost og kartofler Dessert: Sveskegrød med mælk
Fredag d. 5	Forret: Oksekødssuppe med urter og boller Hovedret: Kogt okse med peberrodssauce, bønner og kartofler
Lørdag d. 6	Hovedret: Hvidkålsrouletter med muskatsauce, rødbede og kartofler Dessert: Vaniljebudding med børsauce
Søndag d. 7	Hovedret: Ribbensteg med grønsalat og hvidløgsflødekartofler Dessert: Chokolademousse med flødeskum
Mandag d. 8	Hovedret: Kylling i cremet paprikasauce, ærter og løse ris Dessert: Pandekage med jordbærskum
Tirsdag d. 9 V	Hovedret: Grønne vegetariske frikadeller med stuvet kål og rugbrød Dessert: Kvarkdessert med hindbørsauce
Onsdag d. 10	Forret: Ærtesuppe med chili, ingefær og kokosmælk Hovedret: Boller i karrysauce med chutney, rosiner og løse ris
Torsdag d. 11	Hovedret: Stegt fisk med lyssennepssauce, bolsjebedesalat og kartofler Dessert: Rødgrød med fløde
Fredag d. 12	Hovedret: Stegt lever med løgsauce, hvidkålssalat med ananas og kokos Dessert: Rabarberkage med flødeskum
Lørdag d.13	Hovedret: Brændende kærlighed med rødheder, persilledrys og kart.mos Dessert: Yoghurtfromage med frugtsauce
Søndag d.14	Hovedret: Kogt hamburgerryg, salat og flødekartofler Dessert: Jordbærgrød med fløde
Mandag d. 15	Hovedret: Tomattærte med blandet salat og dressing Dessert: Kold æblesuppe med flødeskum

Tirsdag d. 16	Hovedret: Paneret flæsk med persillesauce, gulerodsråkost og kartofler Dessert: Æble-rabarbergrød med fløde
Onsdag d. 17	Forret: Krydret gulerodssuppe med croutoner Hovedret: Fiskelasagne med kålsalat
Torsdag d. 18	Forret: Broccolisuppe med flutes Hovedret: Butterchicken med indisk salat og løse ris
Fredag d. 19	Hovedret: Kotelet i fad med tomat, cocktailpølser og brasede kartofler Dessert: Karamelbudding med karamelsauce
Lørdag d. 20	Hovedret: Fynskgullasch med asier og kartoffelmos Dessert: Vaniljebudding med lun jordbærsauce
Søndag d. 21	Hovedret: Flæskesteg med skysauce, rødkål, gele og kartofler Dessert: Ymerfromage med saftsauce og flødeskum
Mandag D .22	Forret: Krydret Gulerodssuppe med croutoner Hovedret: Svenske kødboller i tomatsauce med urtemos
Tirsdag d. 23	Hovedret: Frikadeller med stuvet sommerkål og kartofler Dessert: Hybensuppe med skumbolle
Onsdag d. 24	Hovedret: Gullaschsuppe med kylling, græskar, kartofler i tern og grovbrød Dessert: Frisk frugt
Torsdag d. 25 V	Hovedret: Grøntsagsgratin med purløgssauce og rugbrød Dessert: Hyldebærsuppe med tvebakker
Fredag d. 26	Hovedret: Kogt Fisk med hollandaisesauce, broccoli og kartofler Dessert: Rødgrød med fløde
Lørdag d. 27	Hovedret: Gartnergryde(Svinekød)med rødbeder og kartofler Dessert: Jordbæris med flødeboller
Søndag d. 28	Hovedret: Husarsteg med skysauce, agurker og kartofler Dessert: Appelsinfromage
Mandag d. 29	Forret: Risengrød med kanelsukker, smør og saft Hovedret: Franskbrød med røget laks, asparges og dild
Tirsdag d. 30	Forret: Maskeret blomkål med koldsauce, rejer, grønt og flutes Hovedret: Paneret kyllingefilet med bearnaisesauce, ærter og båd kartofler
Onsdag d. 31	Hovedret: Grøntsagslasagne med spinat og flutes Dessert: Koldskål med kammerjunker





Ture i august

Ture i august



Har du overvejet at blive frivillig?

Vi holder frivilligdag d.26/9-25 13:00-15:00

Kom og mød beboere og aktivitetspersonalet, og hør mere om at være frivillig hos os😊



En frivillig kan være:

En der har lidt tid til overs, formiddag, eftermiddag eller aften?

Det er op til dig som frivillig, hvor meget tid du vil bruge sammen med os og hvilke aktiviteter du vil deltage i.

Så har du lidt ekstra tid?

Kan du li' at spille kort, yatzy, ludo, banko, bob, dart eller et andet spil?

Kan du li' at læse højt fra en god bog eller en avis og tale om det vi læser samt om det der var i "gamle dage"?

Kan du li' at synge, danse, lave motion inde og ude, gå tur og cykle på duo cykel?

Kan du strikke, hækle, bage eller spiller du på et instrument og har du lyst til at spille lidt for os?

Samarbejde

Vi er 3 personer i Aktivitetscentret Midtpunktet.

Vi hjælper dig godt i gang så du bliver tryk i arbejdet **sammen** med os.



Hvis du er interesse i at blive frivillig så kig forbi på frivillighedsdagen eller kontakt personalet i Aktivitetscentret Midtpunktet på telefon nummer:

24651042

24652151

24651024

Eller på mail: akttop@brondby.dk



Banko

Torsdag d. 4/9

Kl. 13:00-14:30

Sted: Midtpunktet



Musik under bøgen i haven

Lørdag d. 10/9

Kl. 13:00 - 14:00

Sted: Haven

Se opslag i huset. Alle er velkomne

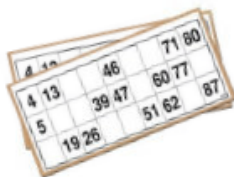


Banko

Onsdag d. 24/9

Kl. 13:00-14:30

Sted: Midtpunktet



Fredagsbar og frivillighedsdæ

Fredag d. 26/9

Kl. 13:00-14:30

Sted: Midtpunktet



Gudstjeneste

Tirsdag d. 30/9

Kl. 13:00

Sted: Stjernerummet/kirkerummet

Efterfølgende er der kaffe i Midtpunktet for de deltagende.



Se den ugentlige aktivitetsoversigt for øvrige aktiviteter